PLANO DE ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR

ESCOLA: E. M. DE EDUCAÇÃO INF. E ENSINO FUND. MARQUES DE TAMANDARÉ
PROFESSOR (A): Walkyria Assunção Bastos **TURMA(S):** 2º "B"
TURNO: Matutino
QUANTIDADE DE AULAS: O6
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física
DATA: 17/07, 18/07, 21/07, 24/07, 28/07, 31/07
COMPETÊNCIAS E HABILIDADES: (MS.EF12EF08.s.13) Planejar e utilizar estratégias para a execução de diferentes elementos básicos da ginástica e da ginástica geral.
CONTEÚDOS/OBJETOS DE CONHECIMENTO: Ginástica geral
METODOLOGIA: Aulas do dia 16 ao dia 31/07 Será proposto atividades nas quais os alunos identifiquem a ação do movimento e quais regiões corporais elas acontecem e as suas possibilidades de movimentos, como: pular em um único pé, movimentarem-se utilizando as mãos, os pés, os braços, o tronco, a cabeça e o pescoço durante a prática das ginásticas e de outras práticas corporais, assim como outros movimentos que os alunos realizam no seu dia a dia.
RECURSOS: Fitas coloridas e uma barra de madeira.
AVALIAÇÃO: O aluno será avaliado conforme a apresentação das atividades realizadas no prazo estabelecido pelo professor.
REFERÊNCIA: https://soumamae.com.br/7-exercicios-para-melhorar-o-equilibrio-das-criancas/

_____
Assinatura do Professor (a)

_____
Assinatura do Coordenador (a) Pedagógico (a)

ESCOLA: MARQUÊS DE TAMANDARÉ

PROFESSOR (A): Walkyria A. Bastos
TURMA (S): 2º "B"
ENSINO FUNDAMENTAL I **TURNO:** Matutino
ALUNO (A):

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física
PERÍODO: 16/07/2020 A 31/07/2020
QUANTIDADE DE AULAS: 6

Objetivo de conhecimento: Ginástica geral

Habilidade: MS.EF12EF08.s.13

Andar entre fitas

Faça junto ao seu responsável!
Cole duas linhas de fitas coloridas no chão para simular uma barra de equilíbrio. Nas primeiras tentativas, posicione as fitas numa distância de quinze centímetros para que a criança tenha uma margem maior.
Em seguida, para aumentar o nível de dificuldade, deixe apenas 10 centímetros entre elas. A criança deve andar no espaço livre entre as fitas e, se encostar-se a uma delas, deve voltar ao início do caminho.
Quando a criança superar esse desafio, coloque uma barra de madeira no chão. Para evitar possíveis acidentes, coloque almofadas ou colchonetes dos lados para que a criança não se machuque se cair.
Se tiver um colchonete à criança pode finalizar a atividade virando uma cambalhota.
(Registrar com fotos e mandar no grupo da sala).



O futuro da escola é você!!!