# PLANO DE ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR

| |
|---|
| **ESCOLA:** E. M. Marquês de Tamandaré. |
| **PROFESSOR (A): Cristiane** **TURMA(S): 5 A** |
| **TURNO:** Vespertino |
| **QUANTIDADE DE AULAS: 08** |
| **COMPONENTE CURRICULAR: Ciências** |
| **DATA: 10/06 13/06 17/06 18 /06 20/06 24/06 25/06 27/06** |
| **COMPETÊNCIAS E HABILIDADES:** Entender a importância da atividade física para a saúde. |
| **CONTEÚDOS/OBJETOS DE CONHECIMENTO:** Energia e Movimento: Atividade Física |
| **METODOLOGIA: 10 e 13/06 : Pesquisa: Diferença entre atividade física e exercício físico.**<br>**17 e 18/06 : Pesquisa: A importância de praticar atividade física.**<br>**20 e 24/06 : Exemplos de atividade física.**<br>**25 e 27/06: Quais os benefícios da atividade física.** |
| **RECURSOS**: Atividade Xerocada |
| **AVALIAÇÃO: : O aluno será avaliado conforme a apresentação das atividades realizadas no prazo estabelecido pelo professor.** |
| **REFERÊNCIA: Elaborado pela professora Cristiane Lemos** |

_____
Assinatura do Professor (a)

_____
Assinatura do Coordenador (a) Pedagógico (a)

**PROFESSOR(A):** Cristiane **TURMA(S):** 5º ano A
**ENSINO FUNDAMENTAL** **TURNO:** Vespertino
**ALUNO(A):**_____
**COMPONENTE CURRICULAR:** Ciências **PERÍODO:** 08/06/2020 A 30/06/2020
**Quantidade de aulas:** 08
**Objeto de conhecimento:** Energia e Movimento: Atividade física
**Habilidade:** Entender a importância da atividade física para a saúde.

## ATIVIDADE AVALIATIVA

**1) Pesquise:**

**Qual a diferença entre a atividade física e exercício físico?**

**2) Por que é importante praticar atividade física?**

**PROFESSOR(A):** Cristiane **TURMA(S):** 5º ano A
**ENSINO FUNDAMENTAL** **TURNO**: Vespertino
**ALUNO(A):**_____
**COMPONENTE CURRICULAR**: Ciências **PERÍODO:** 08/06/2020 A 30/06/2020
**Quantidade de aulas:** 08
**Objeto de conhecimento:** Energia e Movimento: Atividade física
**Habilidade:** Entender a importância da atividade física para a saúde.

3) Escreva 6 exemplos de atividades físicas:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

4) Pesquise
Quais são os benefícios da atividade física na sua vida diária:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____