PLANO DE ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR

ESCOLA: E. M. Marquês de Tamandaré.
PROFESSOR (A): Cristiane **TURMA(S): 5 A/B**
TURNO: Vespertino
QUANTIDADE DE AULAS: (05 aulas 5º Ano A) (04 aulas 5º Ano B)
COMPONENTE CURRICULAR: Ciências
DATA: 5º Ano A 16/07 22/07 23/07 29 /07 30/07 **5º Ano B 16/07 23/07 30/07**
COMPETÊNCIAS E HABILIDADES: EF05CI09 Discutir a ocorrência de distúrbios nutricionais (como a obesidade) entre crianças e jovens, a partir da análise de seus hábitos(tipo de alimento ingerido, prática de atividade física, etc....)
CONTEÚDOS/OBJETOS DE CONHECIMENTO: Nutrientes nos alimentos
METODOLOGIA: **5ºAno A:** 16 e 22/07 : Questionários porque a alimentação é importante para as pessoas. 23 , 29 e 30 /07: Respondendo uma tabela nutricional **5º Ano B :** 16/07: Questionários porque a alimentação é importante para as pessoas. 23 e 30/07: Respondendo uma tabela nutricional
RECURSOS: Atividade Xerocada
AVALIAÇÃO: : O aluno será avaliado conforme a apresentação das atividades realizadas no prazo estabelecido pelo professor.
REFERÊNCIA: docplayer.com.br

_____

Assinatura do Professor (a)

_____

Assinatura do Coordenador (a) Pedagógico (a)

ESCOLA: MARQUÊS DE TAMANDARÉ
PROFESSOR (A): Cristiane
TURMA (S): 5º Ano A/B
ENSINO FUNDAMENTAL **TURNO**: Vespertino
ALUNO (A):
COMPONENTE CURRICULAR: Ciências
PERÍODO: 16/07/2020 A 31/07/2020
QUANTIDADE DE AULAS: 5º Ano A (5 aulas) 5º Ano B (6 aulas)
Objetivo de conhecimento: Nutrientes nos alimentos
Habilidade: EF05CI09

1- A alimentação é uma necessidade de todas as pessoas. Para termos uma alimentação saudável, é preciso comer alimentos variados e em quantidades adequadas. RESPONDA:

Por que a alimentação é importante para as pessoas?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

2- Caroline teve que entrevistar algumas pessoas conhecidas para saber o que pensam sobre alimentação saudável. Ela fez a seguinte pergunta a quatro pessoas: “Para você, o que é alimentar-se bem?”. Qual das respostas que Caroline obteve está de acordo com o que se espera de uma alimentação saudável?

a) Alimentar-se bem significa comer a toda hora qualquer alimento.
b) Alimentar-se bem significa comer muito em cada refeição.
c) Alimentar-se bem significa realizar uma refeição equilibrada, comendo alimentos variados e quantidade moderada.
d) Alimentar-se bem significa comer apenas alimentos integrais.

ESCOLA: MARQUÊS DE TAMANDARÉ
PROFESSOR (A): Cristiane
TURMA (S): 5º Ano A/B
ENSINO FUNDAMENTAL **TURNO:** Vespertino
ALUNO (A):
COMPONENTE CURRICULAR: Ciências
PERÍODO: 16/07/2020 A 31/07/2020
QUANTIDADE DE AULAS: 5º Ano A (5 aulas) 5º Ano B (6 aulas)
Objetivo de conhecimento: Nutrientes nos alimentos
Habilidade: EF05CI09

OBSERVE a tabela nutricional a seguir. Ela traz informações sobre a cenoura.

Tabela de composição nutricional da cenoura crua (porção de 100 g)	
Energia (kcal)	19
Água (g)	92
Proteínas (g)	0,6
Gorduras (g)	0
Carboidratos (g)	4,4
Fibras (g)	2,6

Qual dos nutrientes abaixo é encontrado em maior quantidade na cenoura?

a) Proteínas.
b) Carboidratos.
c) Gorduras.
d) Fibras.