PLANO DE ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR

ESCOLA: E. M. DE EDUCAÇÃO INF. E ENSINO FUND. MARQUES DE TAMANDARÉ

PROFESSOR (A):CASSIO ANDRÉ LOZADA RIBEIRO **TURMA(S):** 5° A/B

TURNO: VESPERTINO

QUANTIDADE DE AULAS: 01

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

DATA: 09/06/2020**;** 16/06/20; 19/06/20; 23/06/20; 26/06/20; 30/06/20;

COMPETÊNCIAS E HABILIDADES:

(MS.EF35EF00.n.13)Identificar alterações corporais durante a execução de atividades físicas.

Compreender a constituição da pirâmide alimentar, sendo os alimentos fonte de diferentes nutrientes(proteínas, glicídios, sais minerais,vitaminas, fibras e água).

(MS.EF35EF00.n.01)Experimentar e fruir de diversos tipos de jogos de mesa e tabuleiro, identificando e criando estratégias.

CONTEÚDOS/OBJETOS DE CONHECIMENTO:

Alimentação saudável/Corpo, Saúde e Espaço Temporal.

Jogo da velha/Brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo.

METODOLOGIA:

O estudante realizará nas atividades proposta uma leitura da pirâmide alimentar que é a forma correta de uma boa alimentação saudável.

O estudante realizará nesta atividade proposta um diagrama para encontrar os nutrientes dos alimentos de uma boa alimentação saudável.

O estudante realizará na atividade proposta a identificação dos alimentos saudável na pirâmide alimentar.

O estudante realizará na atividade proposta uma pesquisa em site ou livros didáticos sobre O Jogo da Velha.

O estudante realizará na atividade proposta uma ilustração da pesquisa sobre O Jogo da Velha.

O estudante realizará na atividade proposta a confecção do seu próprio Jogo da Velha utilizando materiais recicláveis.

RECURSOS:

Atividades impressas, lápis, borracha, lápis de cor, tesoura; papelão e tampinha de garrafa pet;

AVALIAÇÃO:

O aluno será avaliado conforme a apresentação das atividades realizadas no prazo estabelecido pelo professor**.**

REFERÊNCIA:

http://www.pequenosgrandespensantes.com.br/2014/05/atividades-sobre-alimentacao-na.html?spref=pi&m=1

ELABORAÇÃO PRÓPRIA: CASSIO ANDRÉ LOZADA RIBEIRO

_____

Assinatura do Professor (a)

_____

Assinatura do Coordenador (a) Pedagógico (a)

ESCOLA: MARQUÊS DE TAMANDARÉ

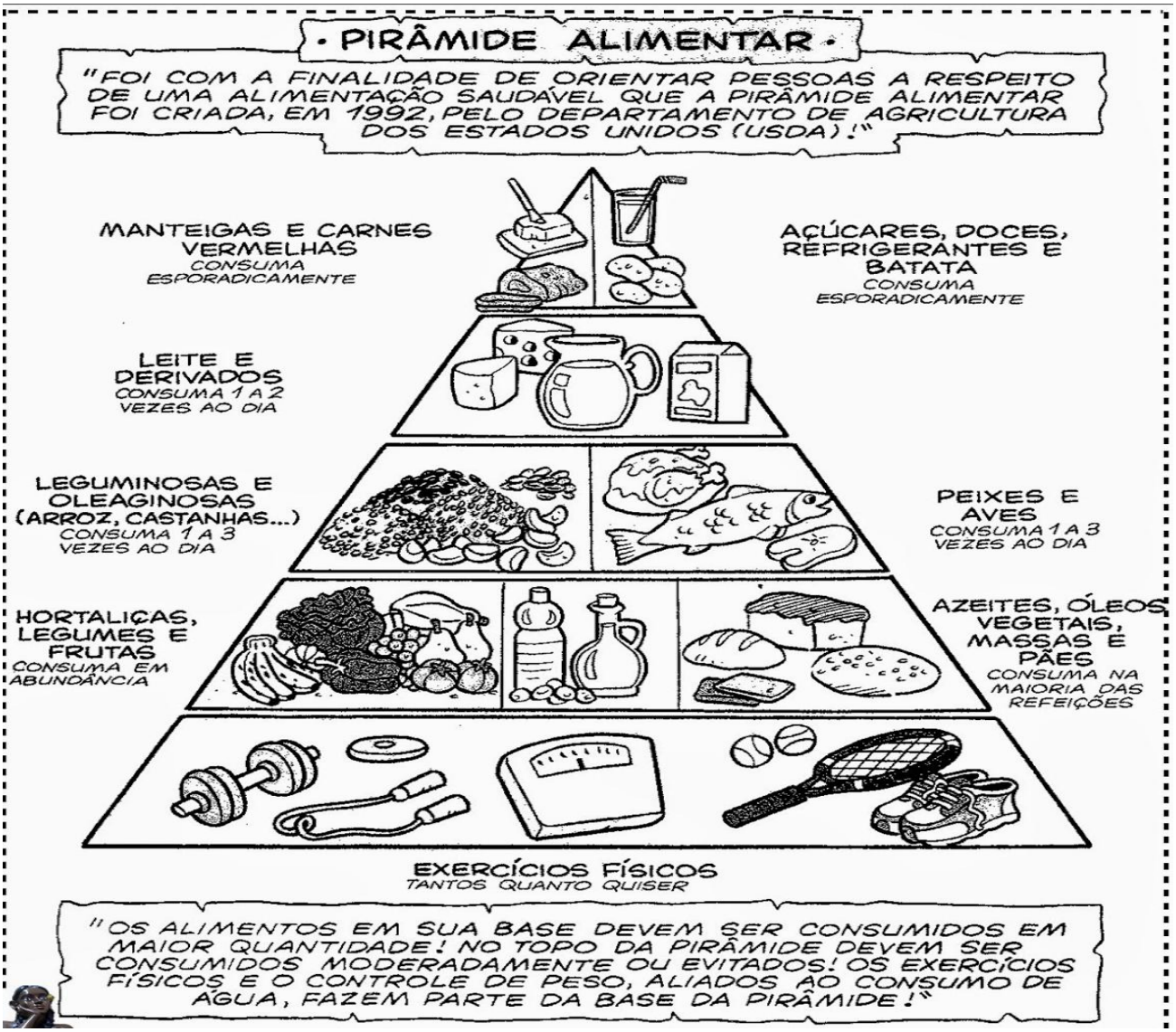
PROFESSOR (A): CASSIO ANDRÉ LOZADA RIBEIRO — **TURMA (S):** 5° A/B
ENSINO FUNDAMENTAL: ANOS INICIAIS — **TURNO:** VESPERTINO
ALUNO (A):

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: 08/06/2020 A 30/06/2020
QUANTIDADE DE AULAS: 01

Objeto de conhecimento: Alimentação saudável/Corpo, Saúde e Espaço Temporal.
Habilidade: (MS.EF35EF00.n.13)

Aula:01 – EDUCAÇÃO FÍSICA

1) Leia e pinte todas as figuras da pirâmide alimentar**:**



ESCOLA: MARQUÊS DE TAMANDARÉ

PROFESSOR (A): CASSIO ANDRÉ LOZADA RIBEIRO **TURMA (S):** 5° A/B
ENSINO FUNDAMENTAL: ANOS INICIAIS **TURNO:** VESPERTINO
ALUNO (A):

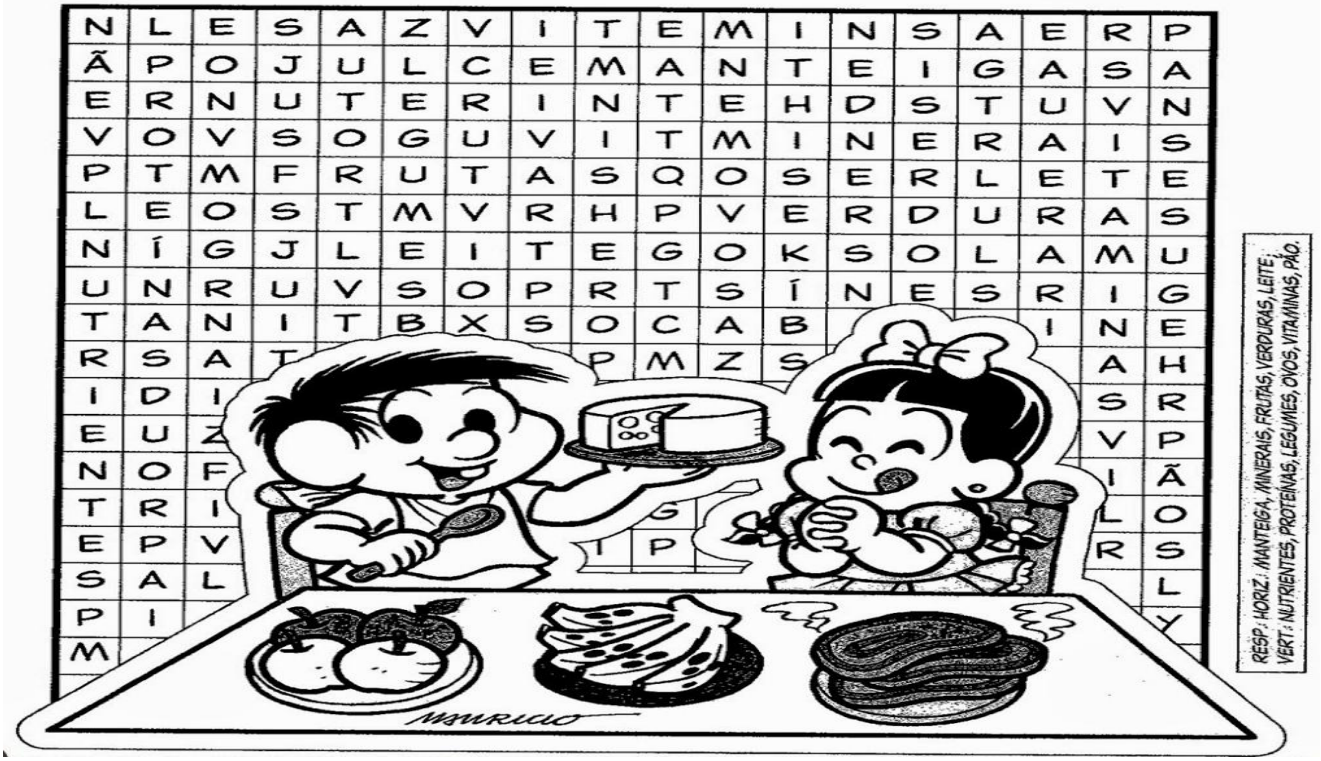
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: 08/05/2020 A 30/06/2020
QUANTIDADE DE AULAS: 01

Objeto de conhecimento: Alimentação saudável/Corpo, Saúde e Espaço Temporal.
Habilidade: (MS.EF35EF00.n.13)

Aula:02 – EDUCAÇÃO FÍSICA

QUE TAL ENCONTRAR NO DIAGRAMA AS PALAVRAS GRIFADAS DO TEXTO ABAIXO?

OS ***NUTRIENTES*** DOS ALIMENTOS TÊM TRÊS FUNÇÕES EM NOSSO CORPO: CONSTRUÇÃO, REGULAÇÃO E ENERGÉTICA.
OS ALIMENTOS CONSTRUTORES SÃO RICOS EM ***PROTEÍNAS*** E GARANTEM O CRESCIMENTO DO CORPO E A RENOVAÇÃO DAS CÉLULAS. SÃO ELES: CARNES, ***LEITE*** E DERIVADOS, ***OVOS***, LEGUMINOSAS (FEIJÃO, LENTILHA).
OS ALIMENTOS REGULADORES TÊM COMO NUTRIENTES AS ***VITAMINAS*** E OS ***MINERAIS*** ENCONTRADOS EM ***VERDURAS***, ***FRUTAS*** E ***LEGUMES***, QUE FORTALECEM O SISTEMA IMUNOLÓGICO E REGULAM A DIGESTÃO E O BOM FUNCIONAMENTO DOS INTESTINOS.
OS ALIMENTOS ENERGÉTICOS SÃO OS ALIMENTOS QUE FORNECEM ENERGIA AO ORGANISMO. SÃO RICOS EM AÇÚCARES (CARBOIDRATOS) E GORDURAS (LIPÍDIOS). EXEMPLOS: ***PÃO***, MASSAS, ARROZ, AZEITE, ***MANTEIGA***, ETC.
É IMPORTANTE MANTER SEMPRE UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA.



ESCOLA: MARQUÊS DE TAMANDARÉ

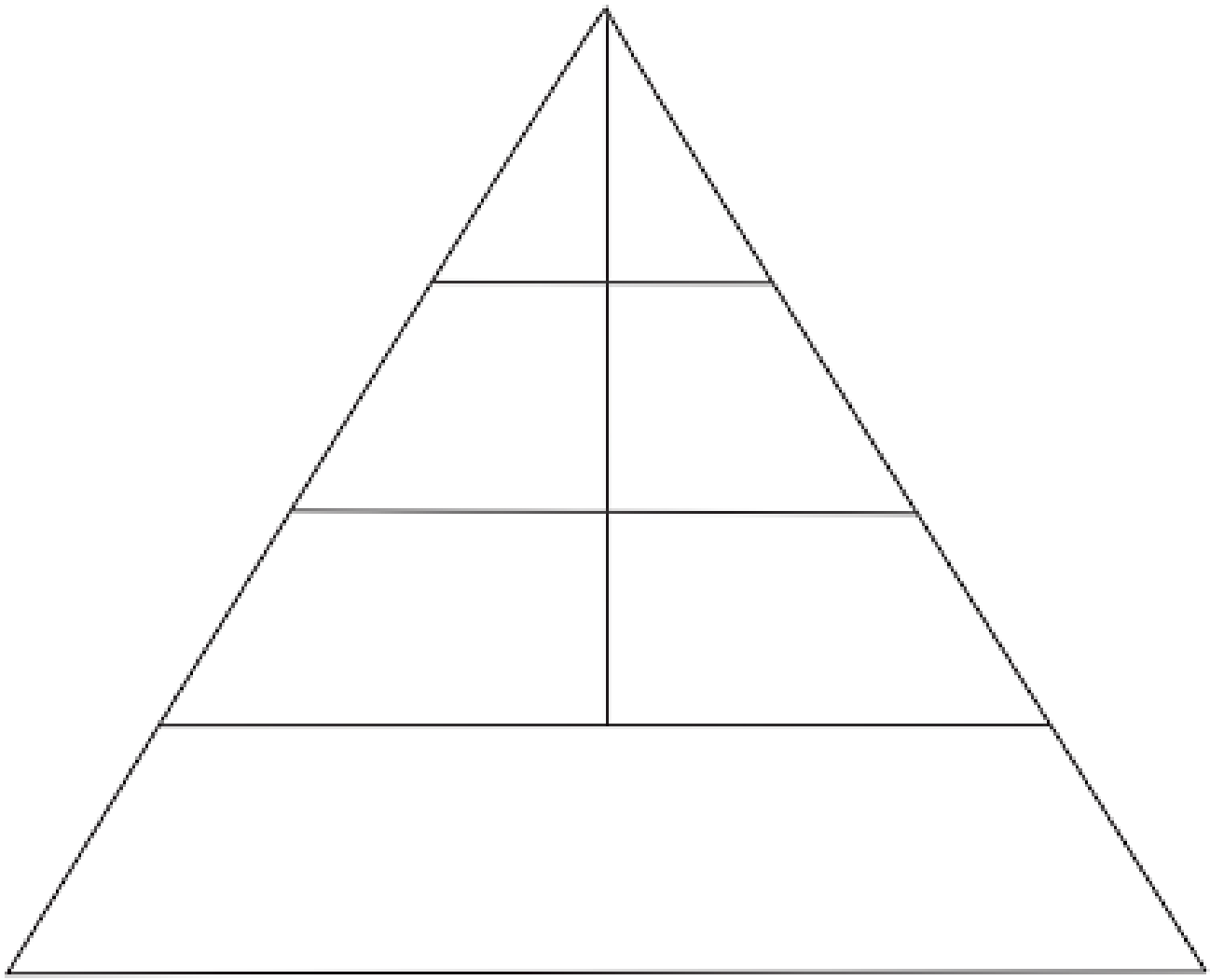
PROFESSOR (A):CASSIO ANDRÉ LOZADA RIBEIRO **TURMA (S):** 5° A/B
ENSINO FUNDAMENTAL:ANOS INICIAIS **TURNO:** VESPERTINO
ALUNO (A):

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: 25/05/2020 A 06/06/2020
QUANTIDADE DE AULAS: 01

Objeto de conhecimento: Alimentação saudável/Corpo, Saúde e Espaço Temporal.
Habilidade: (MS.EF35EF00.n.13)

Aula:03 – EDUAÇÃO FÍSICA

1) **Recorte os alimentos ao lado e cole-os corretamente na pirâmide alimentar:**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Rua Avenida 14 de Março, nº656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educaladario@brturbo.com.br
Telefone para contato: 67 3226 2394/ 3226 2034

ESCOLA: MARQUÊS DE TAMANDARÉ

PROFESSOR (A):CASSIO ANDRÉ LOZADA RIBEIRO **TURMA (S):** 5° A/B
ENSINO FUNDAMENTAL:ANOS INICIAIS **TURNO:** VESPERTINO
ALUNO (A):

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: 08/06/2020 A 30/06/2020
QUANTIDADE DE AULAS: 01

Objeto de conhecimento: Jogo da velha/Brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo.
Habilidade: (MS.EF35EF00.n.01)

Aula:04 – EDUCAÇÃO FÍSICA

1) Realizar uma pesquisa sobre **O Jogo da Velha:**

ESCOLA: MARQUÊS DE TAMANDARÉ

PROFESSOR (A):CASSIO ANDRÉ LOZADA RIBEIRO **TURMA (S):** 5° A/B
ENSINO FUNDAMENTAL:ANOS INICIAIS **TURNO:** VESPERTINO
ALUNO (A):

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: 08/06/2020 A 30/06/2020
QUANTIDADE DE AULAS: 01

Objeto de conhecimento: Jogo da velha/Brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo.
Habilidade: (MS.EF35EF00.n.01)

⇒ ***Aula 05- EDUCAÇÃO FÍSICA***

2) Realizar uma ilustração sobre O Jogo da Velha, nesta mesma folha de sulfite:

.

ESCOLA: MARQUÊS DE TAMANDARÉ

PROFESSOR (A):CASSIO ANDRÉ LOZADA RIBEIRO **TURMA (S):** 5° A/B
ENSINO FUNDAMENTAL: ANOS INICIAIS **TURNO:** VESPERTINO
ALUNO (A):

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PERÍODO: 08/06/2020 A 30/06/2020
QUANTIDADE DE AULAS: 01

Objeto de conhecimento: Jogo da velha/Brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo
Habilidade: (MS.EF35EF00.n.01)

⇒ ***Aula 06- EDUCAÇÃO FÍSICA***

ATIVIDADE PEDAGOGICA COMPLEMENTAR
5°ANO TURMA:**B** AULA:06
O aluno devera realizar a confecção do **jogo da velha** utilizando materiais recicláveis tais como:papelão para fazer o tabuleiro do jogo e 10 tampinhas de garrafa pet. 5 tampinhas de uma cor e outra 5 tampinhas de outra cor diferente para realizar o jogo e a brincadeira, respeitando suas regras.
Atividade pedagógica complementar
5°ano turma:**b** aula:06
O aluno devera realizar a confecção do **jogo da velha** utilizando materiais recicláveis tais como:papelão para fazer o tabuleiro do jogo e 10 tampinhas de garrafa pet. 5 tampinhas de uma cor e outra 5 tampinhas de outra cor diferente para realizar o jogo e a brincadeira, respeitando suas regras.
Atividade pedagógica complementar
5°ano turma:**b** aula:06
O aluno devera realizar a confecção do **jogo da velha** utilizando materiais recicláveis tais como:papelão para fazer o tabuleiro do jogo e 10 tampinhas de garrafa pet. 5 tampinhas de uma cor e outra 5 tampinhas de outra cor diferente para realizar o jogo e a brincadeira, respeitando suas regras.
Atividade pedagógica complementar
5°ano turma:**b** aula:06
O aluno devera realizar a confecção do **jogo da velha** utilizando materiais recicláveis tais como:papelão para fazer o tabuleiro do jogo e 10 tampinhas de garrafa pet. 5 tampinhas de uma cor e outra 5 tampinhas de outra cor diferente para realizar o jogo e a brincadeira, respeitando suas regras.