ESCOLA MUNICIPAL EDUARDO MALHADO.

LADÁRIO MS, _____ DE AGOSTO DE 2020.

ALUNO(A)_____ 1° ANO_____.

PROF. SUELISY AULAS:02

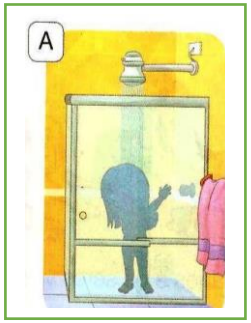
CIÊNCIAS- Corpo Humano- NOÇÕES DE HIGIENE

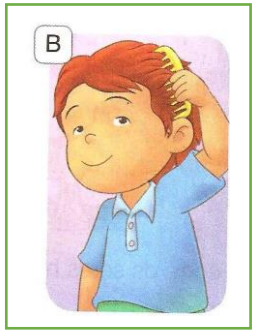
HABILIDADE- MS(E.F01CI03) PERÍODO: 17/08 a 31/08/2020.

BIBLIOGRAFIA: https://onlinecursosgratuitos.com/

CUIDAMOS DA NOSSA SAÚDE

1- LIGUE O QUE CADA IMAGEM REPRESENTA.







| | | |
|---|---|---|
| PENTEAR OS CABELOS | CORTAR AS UNHAS | TOMAR BANHO |

2- FAÇA UM X EM QUAIS DESSAS AÇÕES VOCÊ CONSEGUE FAZER SOZINHO.

( ) TOMAR BANHO

( ) ESCOVAR OS DENTES

( ) CORTAR OS CABELOS

- OBSERVE A PALAVRA:

# SAÚDE

| 1ª LETRA | Nº DE LETRAS | ÚLTIMA LETRA |
|---|---|---|
| | | |

| VOGAIS | | |
|---|---|---|
| | | |



- CIRCULE OS OBJETOS QUE USAMOS PARA A HIGIENE DO CORPO.



ESCOLA MUNICIPAL EDUARDO MALHADO.

LADÁRIO MS, _____ DE AGOSTO DE 2020.

ALUNO(A)_____ 1° ANO_____.

PROF. SUELISY AULAS:02

CIÊNCIAS- Corpo Humano- NOÇÕES DE HIGIENE

HABILIDADE- MS(E.F01CI03) PERÍODO: 17/08 a 31/08/2020.

BIBLIOGRAFIA: https://onlinecursosgratuitos.com/

LENDO E INTERPRETANDO

LEIA O TEXTO E, DEPOIS RESPONDA:



BETO CHEGOU A SUA CASA.

SUAS MÃOS ESTÃO SUJAS.

ELE LAVA AS MÃOS NA PIA COM ÁGUA E SABÃO.

DEPOIS PASSA ÁLCOOL GEL.

1) QUAL É O NOME DO MENINO?

_____

2) MARQUE COM UM X O QUE O MENINO ESTÁ LAVANDO:

◯ PÉS ◯ MÃOS

3) ONDE ELE LAVA AS MÃOS:

_____

4) PASSANDO ÁLCOOL GEL ELE ESTÁ:

◯ PREVENINDO O VÍRUS DA GRIPE ◯ NÃO PREVENINDO

O QUE VAMOS USAR PARA MEDIR A FEBRE?

PINTE O QUADRINHO CORRETO:






Pinte o que devemos fazer para ter boa saúde:

| | |
|---|---|
| Lavar muito bem as frutas, legumes e verduras. | |
| Dormir pelo menos oito horas. | Andar sempre descalço. |
| Só lavar as mãos depois de usar o banheiro. | Tomar banho todos os dias. |

Circule e pinte os objetos que usamos para a higiene do nosso corpo:













ESCOLA MUNICIPAL EDUARDO MALHADO.

LADÁRIO MS, _____ DE SETEMBRO DE 2020.

ALUNO(A)_____ 1° ANO_____.

PROF. SUELISY AULAS:02

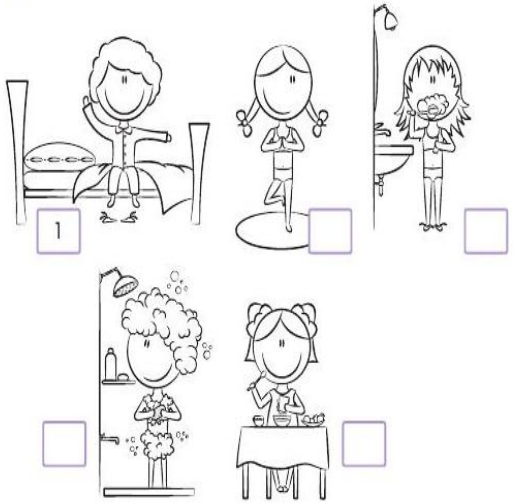
CIÊNCIAS- Corpo Humano- NOÇÕES DE HIGIENE

HABILIDADE- MS(E.F01CI06) PERÍODO: 01/09 a 07/09/2020.

BIBLIOGRAFIA: https://onlinecursosgratuitos.com/

**1.** OBSERVE ALGUMAS ATIVIDADES REALIZADAS POR LETÍCIA DURANTE A MANHÃ, EM SUA ROTINA.

A) LETÍCIA REALIZA AS ATIVIDADES DE SUA ROTINA DE ACORDO COM A SEQUÊNCIA ABAIXO:



1 **ACORDA**

2 **TOMA CAFÉ DA MANHÃ**

3 **ESCOVA OS DENTES**

4 **PRATICA EXERCÍCIOS FÍSICOS**

5 **TOMA BANHO**

- ENUMERE AS IMAGENS QUE REPRESENTAM AS ATIVIDADES DE LETÍCIA NA ORDEM EM QUE SÃO REALIZADAS POR ELA.

B) PARA CONTROLAR A DURAÇÃO DE CADA ATIVIDADE QUE REALIZA DE MANHÃ, LETÍCIA PRECISA UTILIZAR:

☐ UM CALENDÁRIO ANUAL ☐ UM RELÓGIO ☐ UM CALENDÁRIO MENSAL

C) COMPLETE A FRASE COM APENAS UMA DAS PALAVRAS ABAIXO.

NOTURNOS DIURNOS

**OS HÁBITOS DA ROTINA DE LETÍCIA, REPRESENTADOS NA IMAGEM, SÃO HÁBITOS _____**

_____.

**2.** A) DESENHE, NOS ESPAÇOS DO QUADRO ABAIXO, **UM HÁBITO SEU QUE SEJA DIURNO** E UM **HÁBITO SEU QUE SEJA NOTURNO**.

| HÁBITO DIURNO | HÁBITO NOTURNO |
|---|---|
| | |

B) VOCÊ CONHECE ALGUM ANIMAL COM HÁBITOS NOTURNOS? DESENHE-O NO PRIMEIRO QUADRO E DEPOIS ESCREVA O NOME DELE NO QUADRO AO LADO.

| DESENHO DO ANIMAL E DO HÁBITO NOTURNO DELE | NOME DO ANIMAL |
|---|---|
| | |

/