ESCOLA MUNICIPAL EDUARDO MALHADO.

LADÁRIO MS, _____ DE AGOSTO DE 2020.

ALUNO(A)_____ 1° ANO_____.

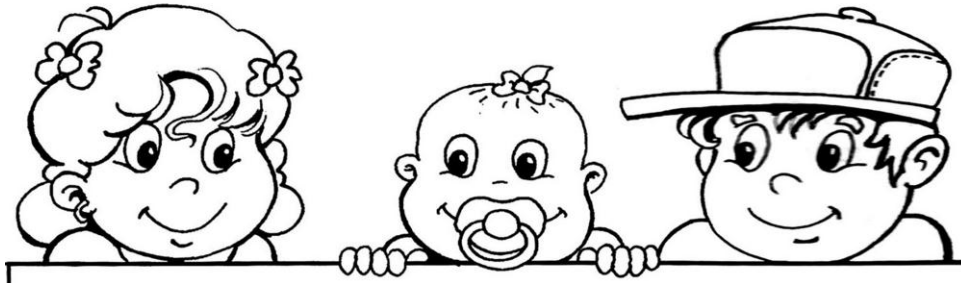
PROF. SUELISY AULAS:02

CIÊNCIAS- Corpo Humano- Características físicas e diversidade

HABILIDADE- MS(E.F01CI04) PERÍODO: 01/08 a 15/08/2020.

BIBLIOGRAFIA: https://onlinecursosgratuitos.com/

Eu me Observo



- Meus cabelos têm a cor:
- Meus olhos têm a cor
- Minha pele é:

Meu rosto

- Meus cabelos são *(marque o que for certo)*:

○ lisos	○ loiros
○ finos	○ grossos
○ anelados	○ ruivos
○ compridos	○ curtos
○ castanhos	○ pretos

UMA PESSOA, UM CORPO

No mundo existem bilhões de seres humanos, e todos têm um corpo parecido.

Nosso corpo nos diferencia dos bichos, das plantas e das coisas que não têm vida. É ele que nos permite viver.

As pessoas se parecem - Mas cada uma delas é diferente!...

A altura, o peso, o sexo, os cabelos e a cor da pele variam de pessoa para pessoa. Muitas outras coisas também nos diferenciam uns dos outros, como o formato do nariz, do queixo, da boca, das orelhas, dos olhos, a postura, o jeito de falar, de andar...



Minha primeira enciclopédia. O corpo. (Larousse) São Paullo, Ática, 1997.

- Você se parece, fisicamente, com alguém da sua família? Com quem?

.....

- Em que aspecto físico você se parece com essa pessoa?

.....

- Você conhece alguns irmãos gêmeos?

☐ SIM ☐ NÃO

- Como eles são? (Marque com X.)

( ) São completamento diferentes.

( ) São idênticos.

( ) Têm poucas diferenças.



ESCOLA MUNICIPAL EDUARDO MALHADO.

LADÁRIO MS, _____ DE AGOSTO DE 2020.

ALUNO(A)_____ 1° ANO_____.

PROF. SUELISY AULAS:01

CIÊNCIAS- Corpo Humano- Higiene

HABILIDADE- MS(E.F01CI03) PERÍODO: 01/08 a 15/08/2020.

BIBLIOGRAFIA: https://br.pinterest.com

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

CULTIVE ESTE HÁBITO

LAVANDO AS MÃOZINHAS

ISABEL CRISTINA S. SOARES

MINHAS MÃOZINHAS **(BIS)**
VOU LAVAR **(BIS)**
A PALMA DA MÃO
ENTRE OS DEDINHOS
E O POLEGAR
E POLEGAR!



MINHAS MÃOZINHAS **(BIS)**
VOU LAVAR **(BIS)**
AS PONTAS DOS DEDOS
E TAMBÉM AS UNHAS
PRA LIMPAR
PRA LIMPAR!



MINHAS MÃOZINHAS **(BIS)**
VOU LAVAR **(BIS)**
COM ÁGUA E SABÃO
E TAMBÉM OS PUNHOS
ESFREGAR
ESFREGAR!



➢ **LEIA E MARQUE AS RESPOSTAS CORRETAS:**

HIGIENE

PARA SE TER UMA VIDA SAUDÁVEL, É PRECISO, DENTRE OUTRAS MEDIDAS, MANTER BONS HÁBITOS DE HIGIENE.

PARA ISSO SÃO NECESSÁRIAS ALGUMAS ATITUDES COMO:

- ESCOVAR OS DENTES AO ACORDAR, APÓS AS REFEIÇÕES E ANTES DE DORMIR, FAZENDO O USO DE FIO DENTAL;
- TOMAR BANHO,
- LAVAR OS CABELOS,
- LIMPAR AS ORELHAS,
- CORTAR AS UNHAS,
- LAVAR AS MÃOS SEMPRE QUE ESTIVEREM SUJAS OU SUADAS.



1-O QUE É NECESSÁRIO PARA TER UMA VIDA SAUDÁVEL?
(A) TOMAR REMÉDIOS.
(B) MANTER HÁBITOS DE HIGIENE.
(C) DORMIR DEMAIS.

2-É UM HÁBITO DE HIGIENE:
(A) JOGAR LIXO NO CHÃO.
(B) BRIGAR.
(C) ESCOVAR OS DENTES.

3-NA IMAGEM ABAIXO, O MENINO ESTÁ:



(A) CORTANDO AS UNHAS.
(B) PENTEANDO OS CABELOS.
(C) ESCOVANDO OS DENTES.

ESCOLA MUNICIPAL EDUARDO MALHADO.

LADÁRIO MS, _____ DE AGOSTO DE 2020.

ALUNO(A)_____ 1° ANO_____.

PROF. SUELISY AULAS:02

CIÊNCIAS- Corpo Humano- Higiene

HABILIDADE- MS(E.F01CI03) PERÍODO: 01/08 a 15/08/2020.

BIBLIOGRAFIA: https://br.pinterest.com



- COLE AQUI OS DESENHOS QUE REPRESENTAM OS PASSOS DA BOA HIGIENIZACÃO DAS MÃOS.

COLAR AQUI 1 MOLHAR AS MÃOS	COLAR AQUI 2 USAR SABÃO	COLAR AQUI 3 ESFREGAR AS PALMAS DAS MÃOS
COLAR AQUI 4 ESFREGAR O DORSO E ENTRE OS DEDOS	COLAR AQUI 5 ESFREGAR OS POLEGARES	COLAR AQUI 6 ESFREGAR UNHAS E PONTAS DOS DEDOS
COLAR AQUI 7 ESFREGAR OS PUNHOS		



DEPOIS DE TUDO ISSO
VOU ENTÃO ENXAGUAR
COM PAPEL OU TOALHA LIMPA
MINHAS MÃOZINHAS IREI SECAR!



- RECORTE OS PASSOS DA HIGIENIZAÇÃO CORRETA DAS MÃOS E COLE NA OUTRA FOLHA DE ACORDO COM A ORDEM.



