ESCOLA MUNICIPAL EDUARDO MALHADO.

LADÁRIO, _____ DE _____ DE _____

NOME: _____ SÉRIE: 1° ANO____

CIÊNCIAS- CORPO HUMANO/ NOÇÕES DE HIGIENE

HABILIDADE : Higiene e Saúde. MS.(EF01CI03)

PERÍODO: 25/05 A 06/06/2020 AULAS: 02____

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: **http://lereaprender.com.br**

https://professorajuce.blogspot.com

HIGIENE PESSOAL

Para ter boa SAÚDE
Devemos do CORPO cuidar
Tomar banho diariamente
E roupas limpas usar.

Manter as MÃOS bem lavadas
E as UNHAS sempre cortadas
Lavar frutas e verduras
Antes de serem usados.

Comer sempre na hora certa
E os DENTES escovar
Ao DORMIR, ao acordar
E depois de se alimentar.

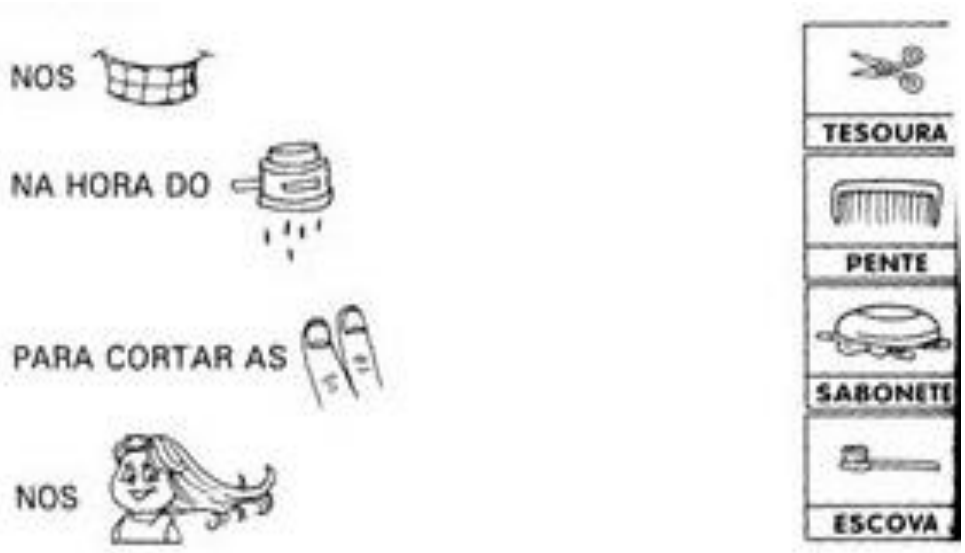
Sempre ESPORTES praticar
E bem cedo levantar
Beber ÁGUA filtrada
Para as doenças evitar.



Procure no quadro abaixo as palavras grifadas no texto

S	A	Ú	D	E	V	U	N	H	A	S	C
M	W	D	E	N	T	E	S	T	B	C	O
Ã	B	J	Á	G	U	A	W	R	V	N	R
O	Q	L	R	T	D	O	R	M	I	R	P
S	E	S	P	O	R	T	E	S	B	K	O

LIGUE CORRETAMENTE O QUE USAMOS PARA CUIDAR DA HIGIENE:



COMPLETE O QUADRO DA HIGIENE:

	Palavra	Letra inicial	Letra final	Total de letras
	PIOLHO			
	PENTE			
	ESCOVA			
	SABONETE			
	XAMPU			