ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola: Municipal Nelson Mangabeira
Professora: Maria do Carmo Rodrigues Coelho
Aluno:
Ensino Fundamental - I
Turma: 4ºano B **Turno:** Vespertino
Componente Curricular: Língua Portuguesa **Quantidades de aulas:** 13
Objetivo de conhecimento: Compreensão em leitura/Forma de composição do texto Imagens analíticas em textos/ Apreciação estética/Estilo/ Escrita autônoma e compartilhada.
Habilidades: EF04LP10/ EF04LP13/ EF04LP14/ EF35LP21/ EF35LP23/ EF35LP26.
Período:01 a 15 /07/2020

ATIVIDADE AVALIATIVA DE LÍNGUA PORTUGUESA

01.OBSERVAÇÃO:MARCAR SOMENTE UMA ALTERNATIVA

Questão 1 -(D7) – Leia o texto abaixo:

Cavalo de três pés

Animal assombroso que aparece nas estradas desertas durante a noite, correndo, dando coices e voando. Não tem cabeça mas possui asas. Quem pisar em seus rastros será imensamente infeliz.

Quantas palavras tem o texto?

A – ( ) 30 B – ( ) 32 C – ( ) 31 D – ( ) 33

Questão 02 (D10) - Leia o texto abaixo

A escolinha do Mar

A escola de dona Ostra fica lá no fundo do mar. Nesta escola, as aulas são muit diferentes.

O Dr. Camarão, por exemplo, dá aulas aos peixinhos menores:

_ Um peixe inteligente presta atenção àquilo que come. Não come minhoca con anzol dentro. Nunca!

O peixe elétrico ensina a fazer foguetes:

_ Quando nosso foguete ficar pronto, vamos à terra. Os homens não vão à lua?

E o maestro Villa-Peixes ensina aos alunos lindas canções:

"Como pode o peixe vivo ver fora d'água fria..."

De quem é a escolinha do Mar?

A-( ) a dona Ostra B-( ) O doutor Camarão
C-( ) O maestro D-( ) do peixe elétrico

Questão 03 (D11) Leia o texto abaixo e responda a questão abaixo:

A girafa sem sono

Naquela noite, enquanto todos os animais da floresta já estavam dormindo, a girafa andava pra lá e pra cá e não conseguia pegar no sono.

_É falta de um bom travesseiro!

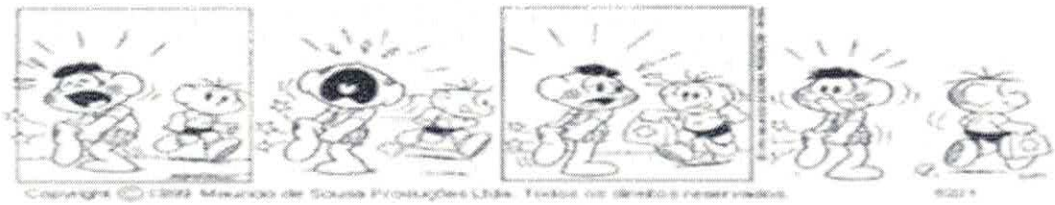
Falou uma árvore que estava lá perto.

_Mas eu tenho um sob medida para você. É só encostar sua cabeça no mei destes dois galhos e você dormirá sossegada até o dia amanhecer.

Essa história se passa:

A-( ) Á noite, na floresta B- ( ) Pela manhã, na floresta
C-( ) À noite no zoológico D- ( ) Pela manhã

QUESTÃO 04:



Onde está o humor:

A – ( ) Cascão está cantando após se machucar
B – ( ) Cebolinha socorreu o Cascão após se machucar
C – ( ) O Cebolinha tapou os gritos de dor do Cascão
D – ( ) Cebolinha ir embora e deixar o cascão machucado.

QUESTÃO 05:



DE ACORDO COM A TIRINHA A MAGALI QUERIA?

(A) BRINCAR COM A MÔNICA
(B) LER O LIVRO DA MÔNICA
(C) ASSUSTAR PARA COMER A FRUTA
(D) GRITAR COM A MÔNICA

QUESTÃO 06:

2- LEIA A QUESTÃO E RESPONDA:



ESSE TEXTO SERVE PARA:

(A) ENSINAR OS DIAS DA SEMANA
(B) ORGANIZAR O CARDÁPIO DA SEMANA
(C) DAR UM AVISO AOS PAIS
(D) FAZER UMA RECEITA.

Leia o texto abaixo.



SOUZA, Mauricio de. Bidu. Rio de Janeiro: Globo, nº 23,1999. p.162

O menino ficou chateado porque o cachorrinho
A) estragou o jornal.
B) não lhe deu o jornal.
C) quis rasgar o jornal.
D) amassou o jornal.

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

QUESTÃO 07:ESCREVA O NOME DAS FIGURAS;





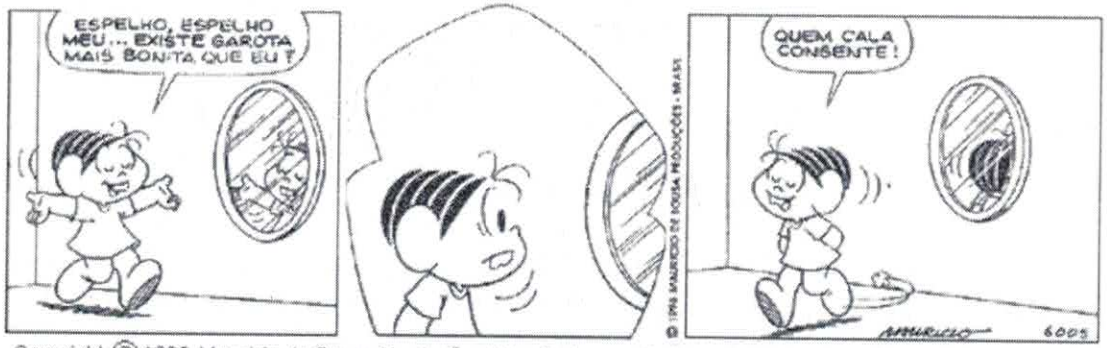

_____ _____ _____ _____






_____ _____ _____ _____

Questão09 - (D12) observe a tirinha e responda a questão:



Copyright ©1999 Mauricio de Sousa Produções Ltda. Todos os direitos reservados. 6005

Esta tirinha faz leitura de qual conto de fadas?

A - ( ) Rapunzel
B - ( ) Cinderela
C - ( ) Branca de Neve e os Sete Anões
D – ( ) Chapeuzinho Vermelho

Questão 10 – (D13) Leia o texto e marque a alternativa correta:

ESCOLA GENTE QUE APRENDE

FESTA DO DIA DAS CRIANÇAS

DATA: SÁBADO, 11 DE OUTUBRO
LOCAL: PÁTIO DA ESCOLA
HORÁRIO: 15HS

CRIANÇAS, PARTICIPEM!

A DIREÇÃO

O texto que você leu fala principalmente sobre:

A - ( ) uma festa de natal
B - ( ) uma festa para crianças
C - ( )uma festa de aniversário
D - ( )uma festa do dia dos estudantes

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

QUESTÃO 08:MARQUE CERTO AS ALTERNATIVAS ABAIXO:

Lá vem o saci pulando numa perna só.
Lá vem o saci danado como ele só.
Ele é esperto ninguém pode negar.
Mas quando fica bravo começa a perturbar.
Na cabeça tem um gorro vermelhinho.
E vive fumando um cachimbo bem velhinho.
Fonte: http://tatiana-rocha.musicas.mus.br/letras



Questão 1 - De acordo com o texto, o saci:

Valor:	Nota:

A) ( ) Detesta fumaça.
B) ( ) É calmo.
C) ( ) Anda devagar.
D) ( ) Usa gorro vermelhinho

Questão 2 - Marque as palavras que possuem a mesma rima no final:

Valor:	Nota:

A) ( ) gorro - bravo
B) ( ) vermelhinho - velhinho
C) ( ) cachimbo - danado
D) ( ) saci – esperto

Questão - 3 - Leia silenciosamente a frase:

"Cinderela era uma moça alegre e bela que vivia humilhada por sua madrasta má e por suas filhas invejosas e feias."



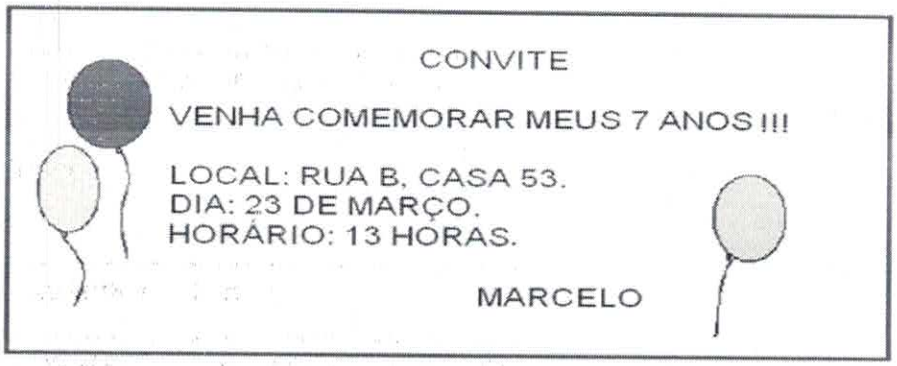
Marque um x na alternativa que mostra quem humilhava a cinderela.

Valor:	Nota:

A) ( ) Sua irmã má e suas primas invejosas e maravilhosas.
B) ( ) Sua madrasta má e suas filhas invejosas e feias.
C) ( ) Sua avó bela e suas irmãs queridas e belas.
D) ( ) Sua mãe e sua tia.

QUESTÃO 09:

1-LEIA:



O CONVITE É PARA UMA:

( ) FESTA DE ANIVERSÁRIO.
( ) REUNIÃO DE PAIS.
( ) FESTA FORMATURA.
( ) FESTA JUNINA.

10.MARQUE CERTO:

18-

Oi Lucas,

Convido você para passar a noite de natal na minha casa. Vamos fazer amigo oculto e uma gostosa ceia.

Tiago.

- [ ] FAZER UMA PROPAGANDA.
- [ ] CONVIDAR PARA JOGAR BOLA.
- [ ] FAZER UM CONVITE DE NATAL.
- [ ] FAZER UMA RECEITA DE BOLO.

19- Doce de cajuzinho

- Amendoím
- Leite condensado
- Uma colher de toddy
- Uma colher de manteiga

- [ ] RECEITA
- [ ] CONVITE
- [ ] BILHETE
- [ ] CARTA



20- NOITE DE NATAL

NESTE DIA COMEMORAMOS O NASCIMENTO DO MENINO JESUS. É UM DIA DE MUITA ALEGRIA E PAZ.

- [ ] A MORTE DE JESUS.
- [ ] O NASCIMENTO DE JESUS
- [ ] PAPAI NOEL
- [ ] NOITE DE SÃO JOÃO

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

10.RESPONDA CERTO:

PALITO E PIRULITO



PALITO É O PALHAÇO DO CIRCO ALEGRIA.

ELE TEM UM PAPAGAIO QUE SE CHAMA PIRULITO.

PALITO E PIRULITO SÃO A ATRAÇÃO PRINCIPAL DO CIRCO.

ELES FAZEM MUITAS PALHAÇADAS E SÃO MUITO APLAUDIDOS PELA PLATEIA DO CIRCO.

AUTOR DESCONHECIDO

1- O NOME DO PALHAÇO É:

☐ PIRULITO ☐ PALITO

☐ PAÇOCA

2- ONDE ELE TRABALHA?

☐ NA TELEVISÃO

☐ NO TEATRO

☐ NO CIRCO

3- QUAL É O NOME DO CIRCO?

4- QUAL É O NOME DO PAPAGAIO E DO PALHAÇO?

5- A ATRAÇÃO PRINCIPAL DO CIRCO É:

☐ PIRULITO E PAÇOCA

☐ PALITO E PIRULITO

☐ PALHAÇO E ELEFANTE

6- PALITO E PIRULITO FAZEM MUITAS:

☐ CAMBALHOTAS

☐ ACROBACIAS

☐ PALHAÇADAS

7- QUEM OS APLAUDE?

8- ESTE TEXTO FALA DE UM:

☐ PARQUE ☐ CIRCO

9- LEIA AS FRASES ABAIXO:

ELE TEM UM PAPAGAIO

A PALAVRA EM DESTAQUE SE REFERE AO:

☐ PAPAGAIO ☐ ELEFANTE

☐ PALHAÇO

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola: Municipal Nelson Mangabeira
Professora: Maria do Carmo Rodrigues Coelho — **Ensino Fundamental - I**
Aluno: — **Turma:** 4ºano B **Turno:** Matutino

Componente Curricular: Matemática **Quantidades de aulas:**

Objetivo de conhecimento: Propriedades das operações com estratégias de cálculo/ Problemas envolvendo diferentes significados da multiplicação e da divisão/Figuras geométricas espaciais/ Problemas utilizando o sistema monetário/Medidas de tempo/Problemas utilizando o sistema monetário brasileiroLeitura/ Interpretação e representação de dados em tabelas de dupla entrada, gráficos de colunas, gráficos de barras e colunas e gráficos pictóricos;

Habilidades: EF04MA03/ EF04MA04/ EF04MA06/ EF04MA10/ E/F04MA17/ EF04MA20/ EF04MA25

Período: 01 a 15 /07/2020

ATIVIDADE AVALIATIVA DE MATEMÁTICA

Questão 1- Os alunos da escola estão juntando latinhas para reciclar. OBSERVE a tabela e responda:

TURMA	NÚMERO DE LATAS
1° Ano	10
2° Ano	12
3° Ano	14
4° Ano	13

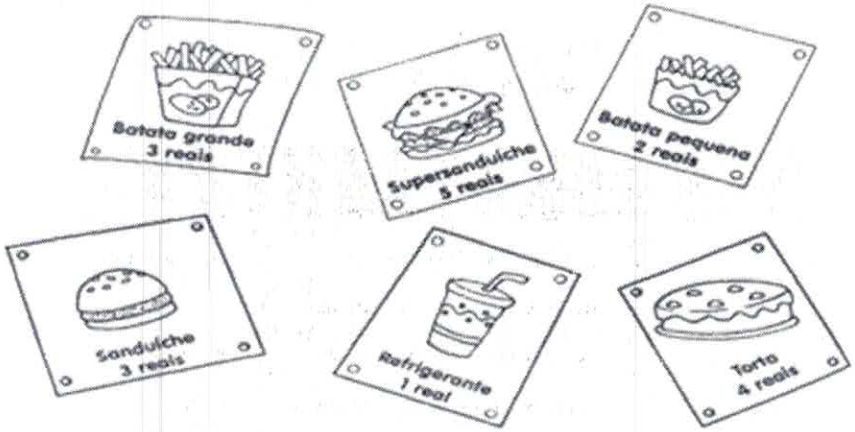


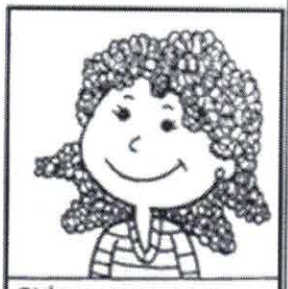
- Quantas latas as turmas do 1° **ano** e do 2° **ano**, juntas, já conseguiram trazer?

A. ( ) 20 LATAS
B. ( ) 22 LATAS
C. ( ) 27 LATAS
D. ( ) 28 LATAS

Valor:	Nota:

2- Observe o cardápio da lanchonete da escola o que Cida pediu de lanche.





Cida comprou um sanduíche, um refrigerante e uma batata grande.

- Quanto **custou** o lanche de Cida?

Valor:	Nota:

A. ( ) R$11,00
B. ( ) R$12,00
C. ( ) R$ 8,00
D. ( ) R$ 7,00

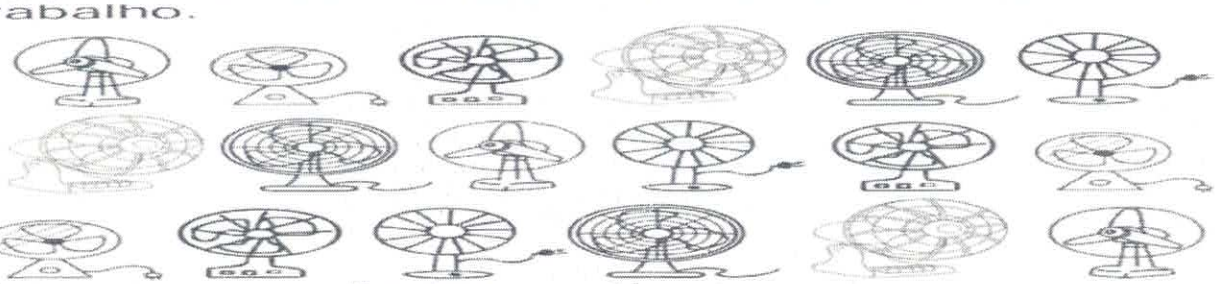
____ + ____ + ____ = ____

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇAO

SMEL

H1 **QUESTÃO 03**

Observe abaixo a quantidade de ventiladores que José consertou em uma semana de trabalho.



Quantos ventiladores José consertou nessa semana?

- ☐ 16
- ☐ 17
- ☐ 18
- ☐ 19

H9 **QUESTÃO 04**

Observe abaixo a conta que a professora Ana escreveu no quadro.

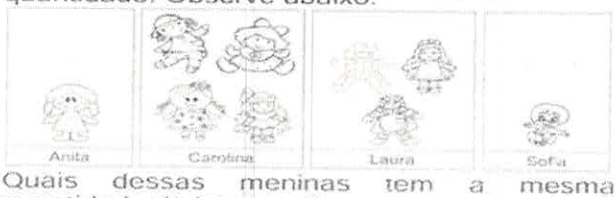
4 x 20

Qual é o resultado dessa conta?

- ☐ 24
- ☐ 60
- ☐ 80
- ☐ 84

H3 **QUESTÃO 05**

Todos os dias Anita, Carolina, Laura e Sofia brincam juntas. Hoje elas resolveram contar as bonecas para saber quem tem a mesma quantidade. Observe abaixo.

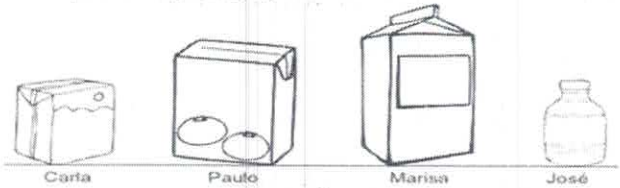


Quais dessas meninas tem a mesma quantidade de bonecas?

- ☐ Anita e Carolina.
- ☐ Anita e Sofia.
- ☐ Carolina e Laura.
- ☐ Laura e Sofia.

H3 **QUESTÃO 06**

Observe abaixo os potes de iogurte que quatro crianças compraram.



Qual foi a criança que comprou o maior pote de iogurte?

- ☐ Carla.
- ☐ José.
- ☐ Marisa.
- ☐ Paulo.

H6 **QUESTÃO 07**

Vinícius tem 7 cadernos e Rodrigo tem 5. Quantos cadernos Vinícius tem a mais que Rodrigo?

- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 7
- ☐ 12

H2 **QUESTÃO 08**

Observe abaixo a receita de bolo de chocolate que Jurema tem.

Bolo de Chocolate

Ingredientes



3 xícaras de farinha de trigo
2 xícaras de açúcar
1 xícara de leite
6 colheres de sopa cheias de chocolate em pó
1 colher de sopa de fermento em pó
7 ovos

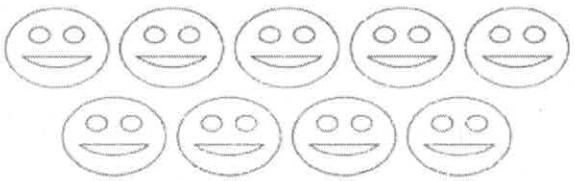
Quantos ovos são usados para preparar essa receita?

- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 6
- ☐ 7

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

H1 **QUESTÃO 09**

Observe abaixo os adesivos que Ana comprou em uma papelaria.



Quantos adesivos Ana comprou, no total, nessa papelaria?

- ☐ 5
- ☐ 8
- ☐ 9
- ☐ 10

H1 **QUESTÃO 09**

(SAEMI - PE). Leonardo foi ao zoológico com seu pai. O desenho abaixo representa os animais que ele viu.

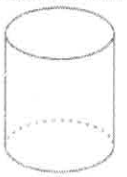
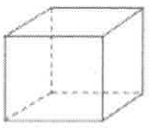
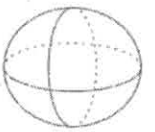
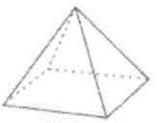


Quantos animais, no total, Leonardo viu nesse zoológico?

- ☐ 10
- ☐ 11
- ☐ 12
- ☐ 13



Esse desenho lembra qual forma geométrica?

- ☐  Cilindro.
- ☐  Cubo.
- ☐  Esfera.
- ☐  Pirâmide.

H9 **QUESTÃO 12**

Em uma sala de aula há 4 mesas com 6 cadeiras em cada mesa.
Quantas cadeiras têm, no total, nessa sala?

- ☐ 10
- ☐ 20
- ☐ 24
- ☐ 28

H15 **QUESTÃO 13**

José vai viajar de férias para a praia. Ele comprou a passagem para essa viagem com dois meses de antecedência.
José comprou essa passagem com quantos dias de antecedência?

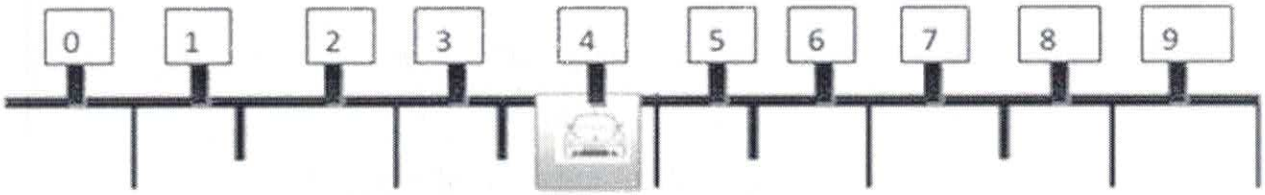
- ☐ 14
- ☐ 20
- ☐ 48
- ☐ 60

16.FAÇA EM UMA FOLLHA DE PAPEL SULFITE UM DESENHO UTILIZANDO SOMENTE FORMAS GEOMÉTRICAS USE A SUA CRIATIVIDADE ?

17.VAMOS DA UMA RECORDADA FAÇA A TABUADA DA MULTIPLICAÇÃO DE 1 A 10 EM SEU CADERNO DE MATEMÁTICA?

18.MARQUE SOMENTE AS ALTERANATIVAS CORRETAS:

OBSERVE O ESTACIONAMENTO DO SUPERMERCADO BRETAS.



O NÚMERO DA VAGA EM QUE O CARRO ESTÁ ESTACIONADO É:

(A) 4 (B) 5 (C) 6 (D) 7

Questão 23 – (D28)

RAFAEL PEDIU UM X-SALADA, BATATA FRITA E UM SUCO.

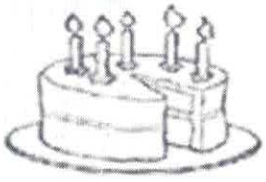


O LANCHE DE RAFAEL CUSTOU:

(A) 8 REAIS (C) 10 REAIS
(B) 9REAIS (D) 11 REAIS

Questão 24 – (D32)

TIAGO E PEDRO FAZEM ANIVERSÁRIO NA MESMA DATA. TIAGO ESTÁ COMPLETANDO ANOS E PEDRO O DOBRO DA IDADE DE TIAGO.



MARQUE O BOLO QUE REPRESENTA A IDADE QUE PEDRO ESTÁ COMPLETANDO.

(A) 

(B) 

(C) 

(D) 

Questão 25 – (D33)

NA CRECHE SONHO ENCANTADO A PROFESSORA PESQUISOU AS BRINCADEIRAS PREFERID PELOS ALUNOS.



BRINCADEIRAS PREFERIDAS	
BRINCADEIRA	TOTAL
QUEIMADA	5
AMARELINHA	7
MORTO-VIVO	8
ESTÁTUA	9
PEGA-PEGA	10

A BRINCADEIRA PREFERIDA PELOS ALUNOS É:

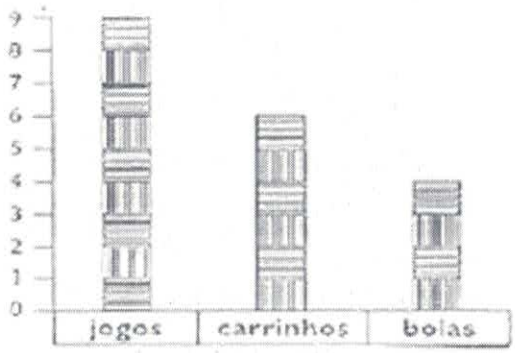
(A) MORTO - VIVO
(B) PEGA – PEGA
(C) QUEIMADA
(D) ESTÁTUA

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

19.MARQUE SOMENTE A ALTERNATIVAS CORRETAS:

2º)Observe o gráfico de brinquedos de José. Cada barra corresponde a um brinquedo.





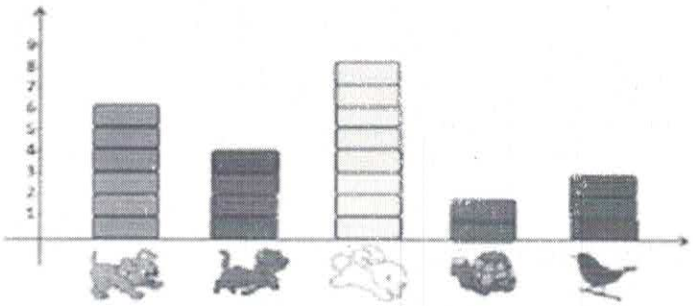
a)Quantas bolas José tem?.....

b)Quantos carrinhos?.....

c)Quantos jogos?.....

2º)Aline fez uma pesquisa na turma W sobre o animal preferido de cada criança.Observe o resultado e responda.

GRÁFICO: ANIMAL PREFERIDO DA TURMA W



a)Quantas preferem cachorros?.....

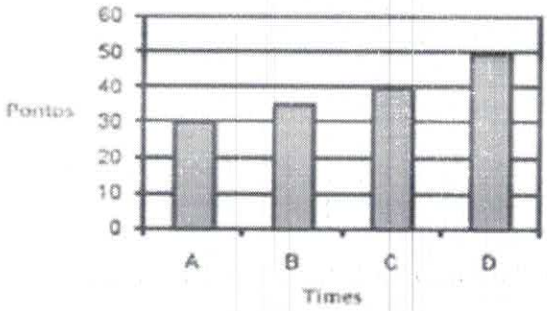
b)Quantas preferam gato?.....

c)Quantas preferem coelho?.....

d)Quantas preferem tartaruga?.....

e)Quantas preferem pássaros?.....

3º) Observe o gráfico com o resultado da pontuação dos times e responda.



a)Que time fez mais pontos?

A( ) B( ) C( ) D( )

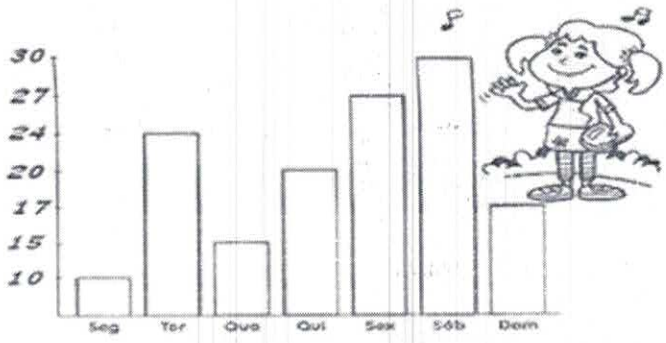
b)Que time fez menos pontos?

A( ) B( ) C( ) D( )

c)Que time fez 40 pontos?

A( ) B( ) C( ) D( )

6º)Observe o gráfico e veja o número de pessoas que visitaram à feira de cultura na escola, durante semana.



a)Quantas pessoas visitaram à feira na terça?.....

b)Quantas pessoas visitaram à feira na quarta?.....

c)Quantas pessoas visitaram à feira na sexta?.....

d)Em qual dia teve menos visitante?

.....

e)Em qual dia teve mais visitantes?

.....

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MINICIPAL DE EDUCAÇÃO

ESCOLA: Municipal Nelson Mangabeira.
PROFESSOR (A): Suziane Luzia Barros da Costa **TURMA(S): 4ºB** ENSINO FUNDAMENTAL I TURNO: **ALUNO (A):**
COMPONENTE CURRICULAR: **Arte** PERÍODO: 15\07\2020, 18\07\2020 Quantidade de aulas: 02 **Objeto de conhecimento: Arte** **Habilidade: :**

CONHECENDO O ARTISTA

Tarsila do Amaral

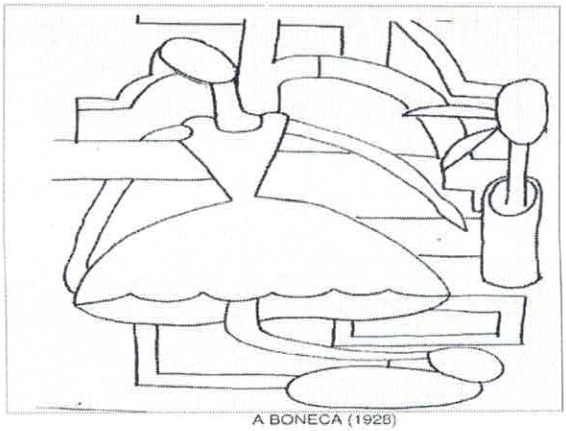
Tarsila do Amaral nasceu em Capivari (SP) em 1886 e faleceu em 1973. Iniciou sua carreira artística com 30 anos de idade. Foi pintora, escultora e desenhista.

Sua fonte de inspiração é o Brasil, incorporou à sua obra as cores vibrantes das paisagens e do povo brasileiro, retratando cenas bucólicas das cidades do interior. Sua obra mais famosa - ABAPORU (1928) é da fase antropofagia e é atualmente o quadro de maior valor comercial.

ALGUMAS DE SUAS OBRAS:

- ANTROPOFÁGIA (1929);
- A NEGA (1923);
- OPERÁRIOS (1933);
- A CUCA (1924);
- A BONECA (1928);
- MORRO DA FAVELA (1924);
- SOL POENTE (1929);
- ESTRADA DE FERRO (1924);
- VENDEDOR DE FRUTAS (1925).

Passe para o seu caderno, o quadro "A Boneca" com cabeçalho e moldura, pesquise e pinte de acordo com as cores utilizadas pela artista.



A BONECA (1928)

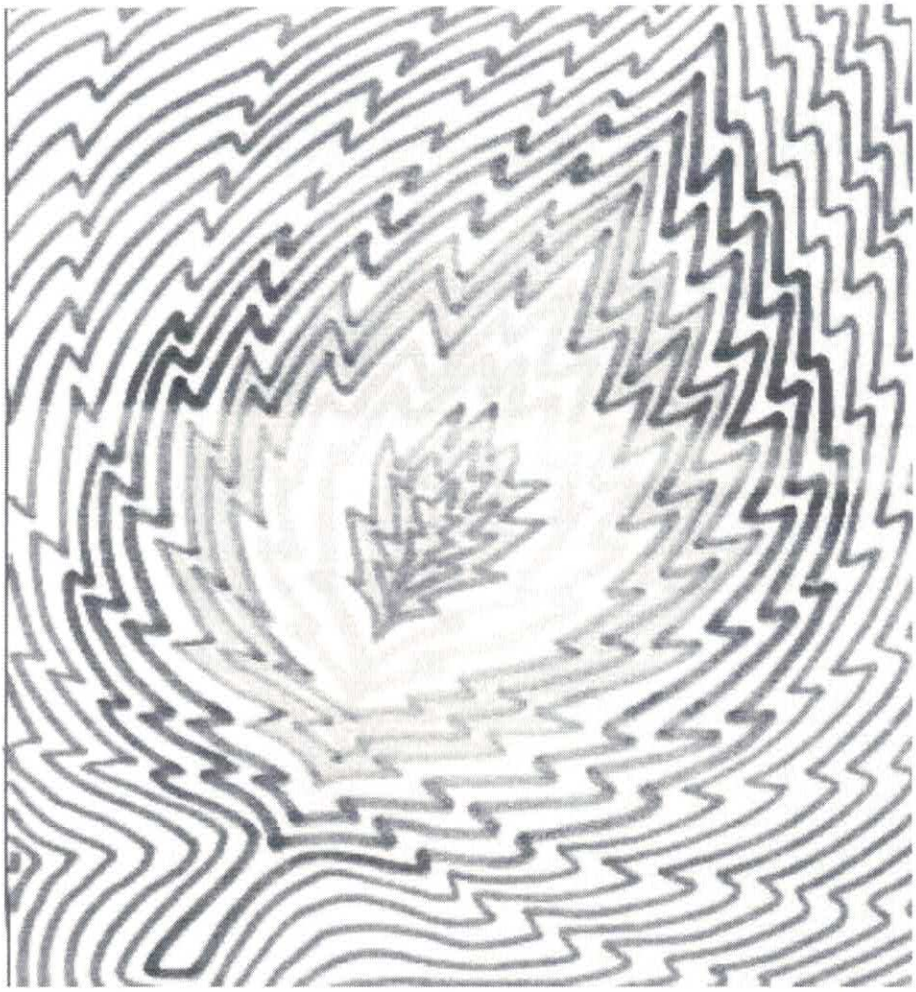
apostila-de-arte-ef-150223121530-conversion-gate01

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MINICIPAL DE EDUCAÇÃO

ESCOLA: Municipal Nelson Mangabeira.	
PROFESSOR (A): Suziane Luzia Barros da Costa	**TURMA(S): 4º B**
ENSINO FUNDAMENTAL I TURNO:	
ALUNO (A):	
COMPONENTE CURRICULAR: **Arte**	PERÍODO: 01\07\2020 a 07\07\2020
Quantidade de aulas: 02	
Objeto de conhecimento: Arte	
Habilidade: : MS.EF15AR02.s.02	

DESENHO COM LINHAS

As linhas podem ser aplicadas de várias maneiras e com belos efeitos. Veja:



1. Crie em seu caderno um desenho grande, com linhas; utilize o lápis de cor, caneta hidrocor; faça bem colorido e com belos efeitos.

2. Crie em seu caderno um desenho com o engrossamento das linhas, utilize caneta hidrocor preta ou lápis preto.

apostila-de-arte-ef-150223121530-conversion-gate01

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MINICIPAL DE EDUCAÇÃO

ESCOLA: Municipal Nelson Mangabeira.
PROFESSOR (A): Suziane Luzia Barros da Costa **TURMA(S): 4ºB** ENSINO FUNDAMENTAL I TURNO: **ALUNO (A):**
COMPONENTE CURRICULAR: **Arte** PERÍODO: 08\07\2020 a 14\07\2020 Quantidade de aulas: 02 **Objeto de conhecimento: Arte** **Habilidade: : MS.EF15AR02.s.02**

Atividade Avaliativa

PALAVRAS ILUSTRADAS

Certas palavras podem ser decoradas de acordo com o seu significado, oferecendo um belo efeito visual:



1. Ilustre você as palavras: amor, solidariedade, coronavírus, consciência e paz, em uma folha para entrega.

apostila-de-arte-ef-150223121530-conversion-gate01

ESCOLA: Nelson Mangabeira
PROFESSOR(A): Cristiane TURMA(S): 4º ano A/B
ENSINO FUNDAMENTAL **TURNO**: Matutino
ALUNO(A):_____
COMPONENTE CURRICULAR: ECDH **PERÍODO**: 01/07/2020 A 15/07/2020
Quantidade de aulas:03
Objeto de conhecimento: Desigualdade social
Habilidade: EF05GE02

LEIA:
Enquanto muitos não têm acesso à água potável, outros a desperdiçam lavando carros com a mangueira. Enquanto muitos passam fome, milhares de pessoas jogam restos de comida no lixo. Enquanto muitas crianças estão entediadas na escola, milhares de crianças passam o dia num semáforo para conseguir levar algo para a família. Enquanto muitos escolhem roupas de marca pelas quais pagam tão caro e usam tão pouco, outros tantos sentem frio e vestem-se com as sobras. A isso chamamos de DESIGUALDADE.

1) Pesquise ou explique com suas palavras o que é desigualdade social

ESCOLA: Nelson Mangabeira
PROFESSOR(A): Cristiane TURMA(S): 4º ano A/B
ENSINO FUNDAMENTAL **TURNO**: Matutino
ALUNO(A):_____
COMPONENTE CURRICULAR: ECDH **PERÍODO**: 01/07/2020 A 15/07/2020
Quantidade de aulas:03
Objeto de conhecimento: Desigualdade social
Habilidade: EF05GE02



4) A charge mostra uma situação cotidiana dos grandes centros urbanos do Brasil, como o Rio de Janeiro e São Paulo.

Podemos afirmar que a situação da charge é um exemplo de desigualdade social porque:

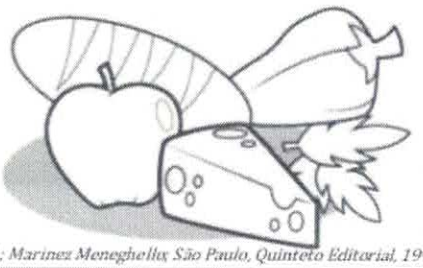
a)Os personagens apresentam roupas diferentes: o homem está com gravata e a mulher somente de vestido;
b)Existem erros de português na fala da mulher e falta do ponto final na fala do homem;
c)No fundo existem prédios muito altos mas não existem favelas;
d)Enquanto um menino está ganhando um produto eletrônico, os outros tem que pedir dinheiro nos sinais de trânsito.

ESCOLA: Nelson Mangabeira.
PROFESSOR(A): Cristiane TURMA(S): 4º ano B
ENSINO FUNDAMENTAL TURNO: Matutino
ALUNO(A):_____
COMPONENTE CURRICULAR: Ciências PERÍODO: 01/07/2020 A 15/07/2020
Quantidade de aulas:06
Objeto de conhecimento: Alimentação Saudável
Habilidades: EF05CI090

Alimentação: um prato cheio de saúde

Uma boa alimentação é composta de alimentos frescos, não estragados e de diversos tipos. Para ter boa saúde, as pessoas necessitam, entre outras coisas, de uma alimentação nutritiva (cheia de vitaminas) e variada. Quanto mais coloridas forem suas refeições, mais você irá crescer com energia e tornar-se resistente às doenças.

Muitas pessoas gostam de comer apenas doces, sanduíches, hambúrgueres, e beber muito refrigerante. Tudo isso pode matar a fome, porém não é uma alimentação nutritiva, por isso, evite alimentos industrializados e procure sempre consumir alimentos naturais, ou seja, de origem vegetal, animal e mineral.



Fonte: *De olho no futuro; ciências 1; Marinez Meneghello; São Paulo, Quinteto Editorial, 1996.*

Estudo do texto

1- O título do texto **"Alimentação: um prato cheio de saúde"** significa um prato cheio de _____

_____

(A) doces.
(B) hambúrgueres.
(C) alimentos saudáveis.
(D) alimentos industrializados.

2- De acordo com o texto o que é uma refeição colorida?

_____

3- Que tipo de alimentos devemos evitar?

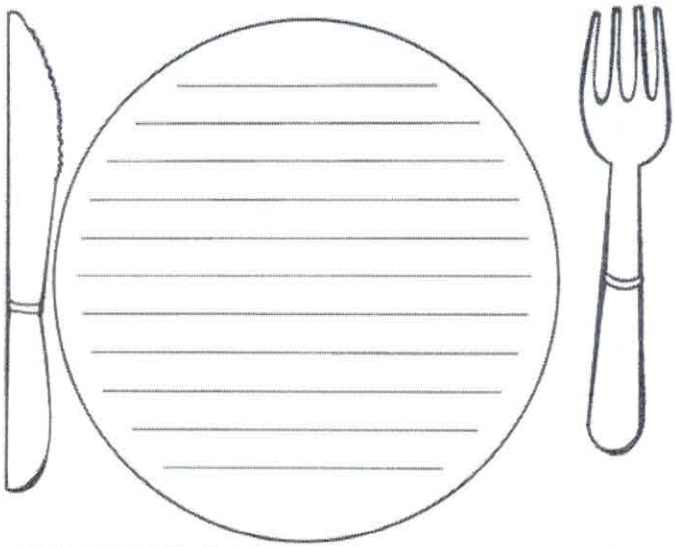
_____

ESCOLA: Nelson Mangabeira.
PROFESSOR(A): Cristiane TURMA(S): 4º ano B
ENSINO FUNDAMENTAL TURNO: Matutino
ALUNO(A):_____
COMPONENTE CURRICULAR: Ciências PERÍODO: 01/07/2020 A 15/07/2020
Quantidade de aulas:06
Objeto de conhecimento: Alimentação Saudável
Habilidades: EF05CI090

ENCHENDO O PRATO

① Leia o nome dos alimentos e escreva dentro do prato o que você mais gosta de comer no almoço.

ARROZ	SALADA DE ALFACE	BIFE DE BOI	PICADINHO DE CARNE
FEIJÃO	CHUCHU	MACARRÃO	BATATA FRITA
BIFE DE PORCO	ANGU	ABÓBORA	BATATA COZIDA
FRANGO	FEIJOADA	COUVE	REPOLHO

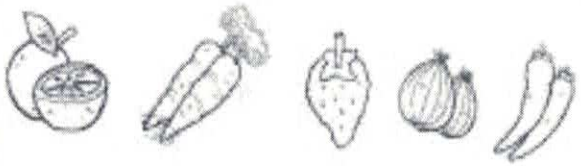


Os alimentos são essenciais à manutenção da vida. Eles são os responsáveis pelo fornecimento da energia necessária a todas as atividades diárias: andar, trabalhar, comer, dormir, falar, correr, etc.
Uma pessoa não consegue viver sem alimentar-se. Em alguns dias ela morre de inanição.

PINTE O NOME DESTES ALIMENTOS SAUDÁVEIS



W	X	C	H	U	C	H	U	Y
T	O	M	A	T	E	H	W	Q
H	M	A	Ç	Ã	Q	W	Y	Ç
M	E	L	A	N	C	I	A	Z
Y	X	L	A	R	A	N	J	A
W	Ç	C	E	N	O	U	R	A
Z	M	O	R	A	N	G	O	X
C	E	B	O	L	A	Y	Z	W
Q	P	I	M	E	N	T	A	Y



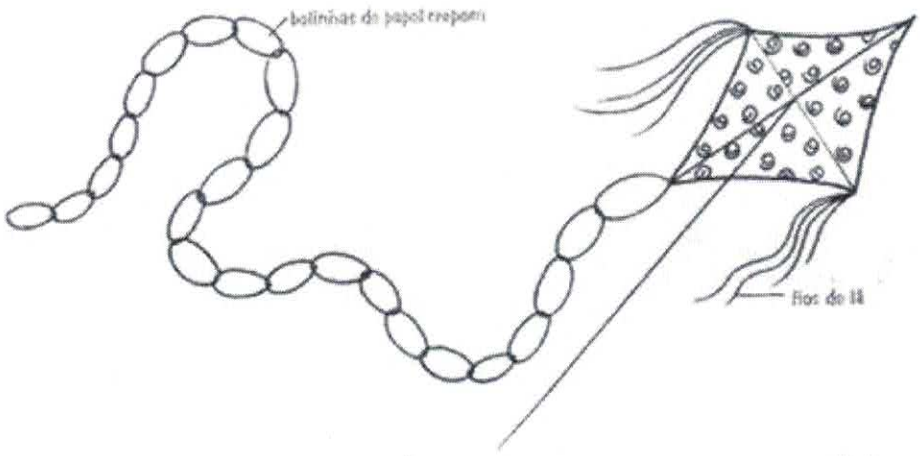
Educação e Transformação

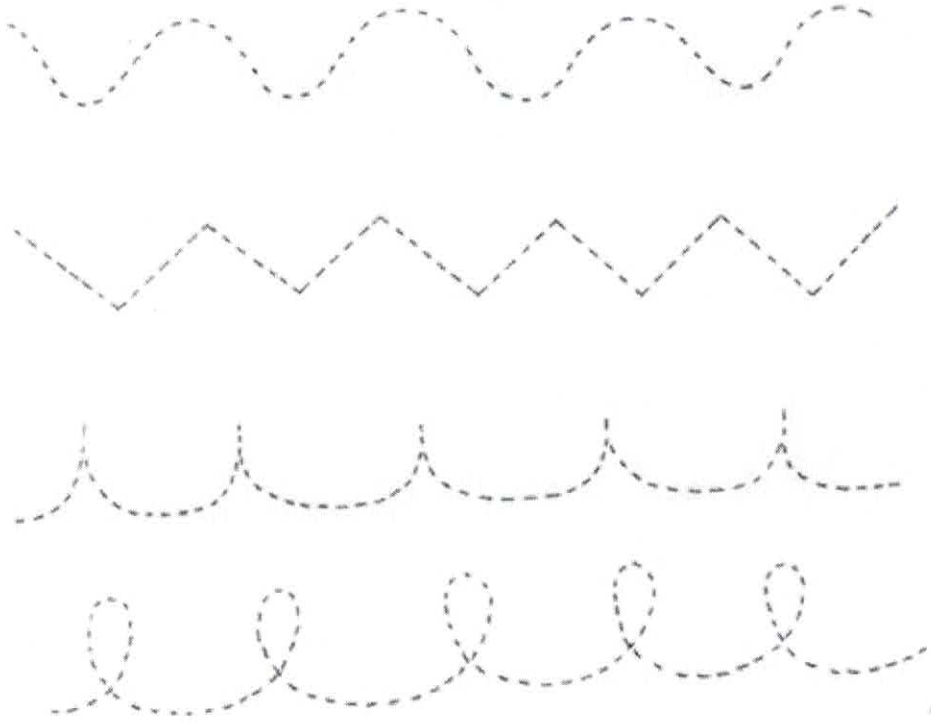
ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Municipal Nelson Mangabeira.
Professora: Lara Cristina de Mello Silva.
Ensino fundamental I
Aluno: _____
Turma: 4ºB

Turno: matutino Período:01/07/2020 A Período: 15/07/2020
Componente curricular: Educação Física
Quantidade de aula: 5
Objetivo de conhecimento: O Corpo Humano (coordenação motora fina e motricidade fina)
Habilidade: (EF02CG05) **ATIVIDADE AVALIATIVA**

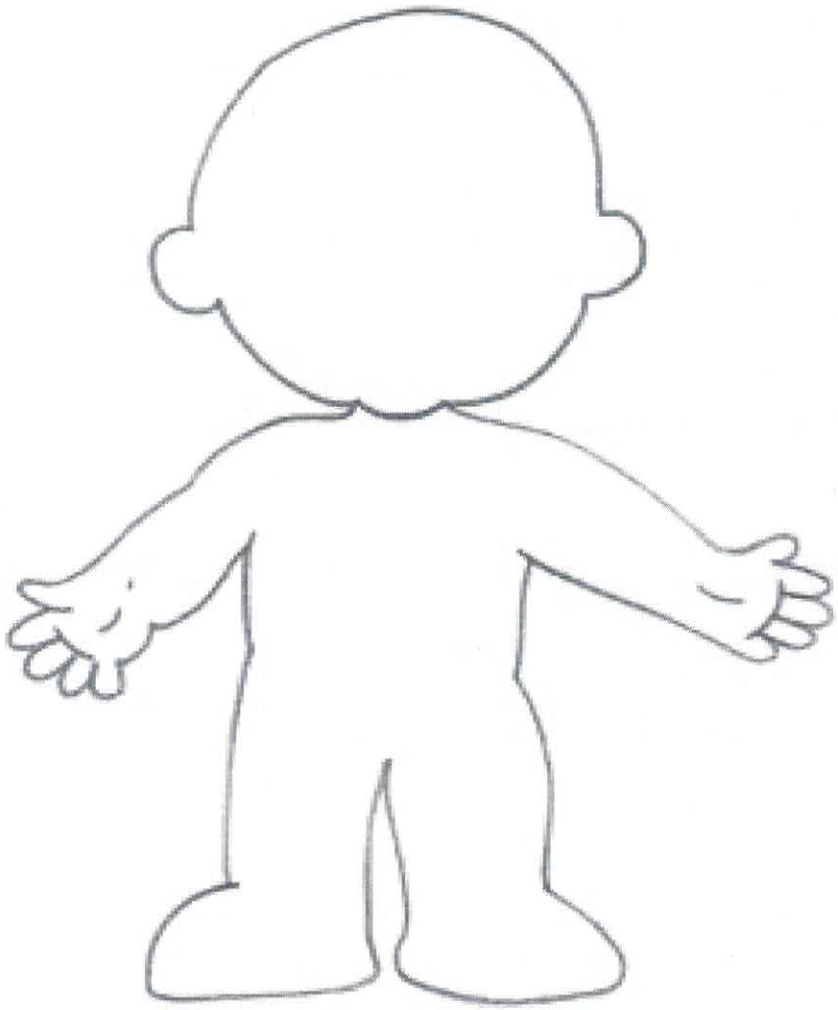
Cubra os pontinhos!





ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

COMPLETE O BONEQUINHO ATÉ FICAR PARECIDO COM VOCÊ



ESCOLA_____

TURMA_____ DATA____/____

NOME_____

VAMOS COBRIR OS PONTINHOS

C IRCO



ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

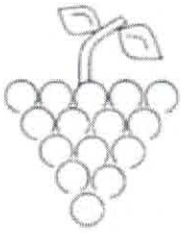
Escola: _____

Data: _____ Turma: _____ ESCOLAEDUCACAO.COM.BR

Aluno: _____

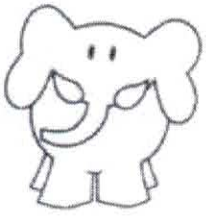
ESCREVA A PRIMEIRA LETRA.



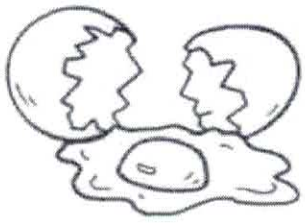


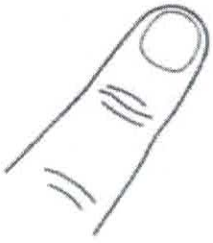
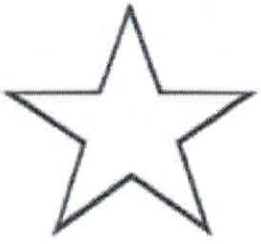

_____ _____ _____ _____



_____ _____ _____ _____



_____ _____ _____ _____

A E I O U

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ATIVIDADE DE PINTURA

VOLTA ÀS AULAS - BRINCADEIRAS

