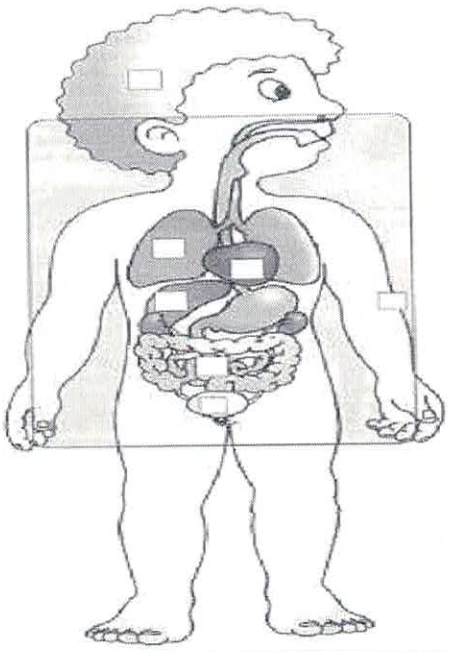
ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Professor: Reinaldo Paravisini / 5° Ano / Matutino

O MEU CORPO

CORPO HUMANO
ÓRGÃOS VITAIS E SUAS FUNÇÕES



A – CÉREBRO
Alojado no interior do crânio, ele é o chefe de toda esta máquina maravilhosa.

B – CORAÇÃO
É um músculo potente, que batendo no seu ritmo certo, empurra o sangue para todas as partes do corpo.

C – PULMÕES
São dois. Recebem o ar carregado de oxigénio e expulsam o ar cheio de dióxido de carbónico. São constituídos Por milhões de sacos de ar (alvéolos).

D – FÍGADO
É cerca de quatro vezes maior que o coração. Ele purifica o sangue e transforma, armazena e distribui o alimento pelo corpo.

E - INTESTINOS
O intestino delgado e o grosso é um "tubo" com cerca de oito metros de comprimento... Através do intestino Delgado os alimentos passam para o sangue.

F - BEXIGA
É um saco com muitos músculos que armazena a urina, vinda dos rins.

G - PELE
É o maior órgão do corpo... Ela reveste-nos da cabeça aos pés.

Resuma por meio do seu entendimento:

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Professor: Reinaldo Paravisini / 5° Ano / Matutino

NOME: _____ TURMA: _____

DATA: ____ / ____ / ____



BADMINTON

"MOVIMENTAR-SE RÁPIDO E REBATER A PETECA."



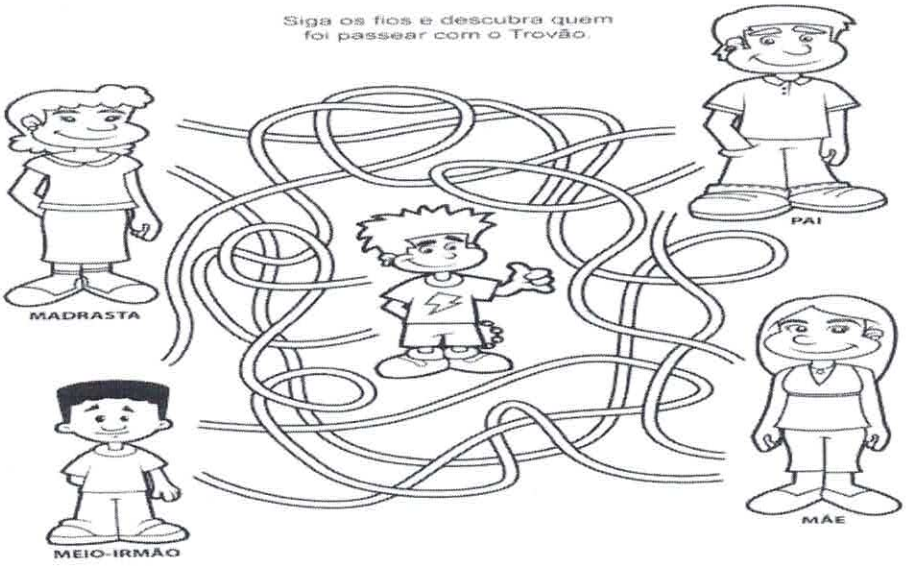
VAMOS PROCURAR E PINTAR A PALAVRA **PETECA** NO QUADRO ABAIXO!

Q	W	E	R	T	Y	U	P	E	T	E	C	A
P	E	T	E	C	A	I	O	P	A	S	D	F
G	H	J	K	P	E	T	E	C	A	L	Z	X
C	P	E	T	E	C	A	V	B	N	M	Q	A
Z	W	S	P	E	T	E	C	A	X	E	D	C
R	F	V	T	G	B	P	E	T	E	C	A	Y
H	N	P	E	T	E	C	A	U	J	M	I	K
O	L	P	M	N	P	E	T	E	C	A	B	V

QUANTAS VEZES A PALAVRA PETECA APARECEU? ☐

Para Afastar a Melancolia nada melhor que um passeio agradável...

Siga os fios e descubra quem foi passear com o Trovão.



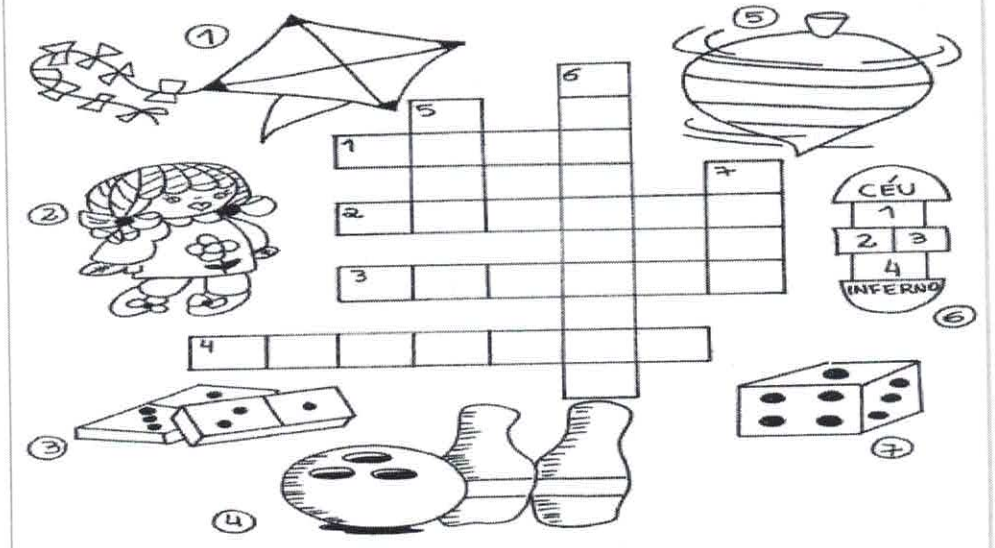
Descreva o que você mais gosta no esporte que ao qual você pratica:

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Professor: Reinaldo Paravisini / 5° Ano / Matutino

Nome: _____ Data: ___/___/___

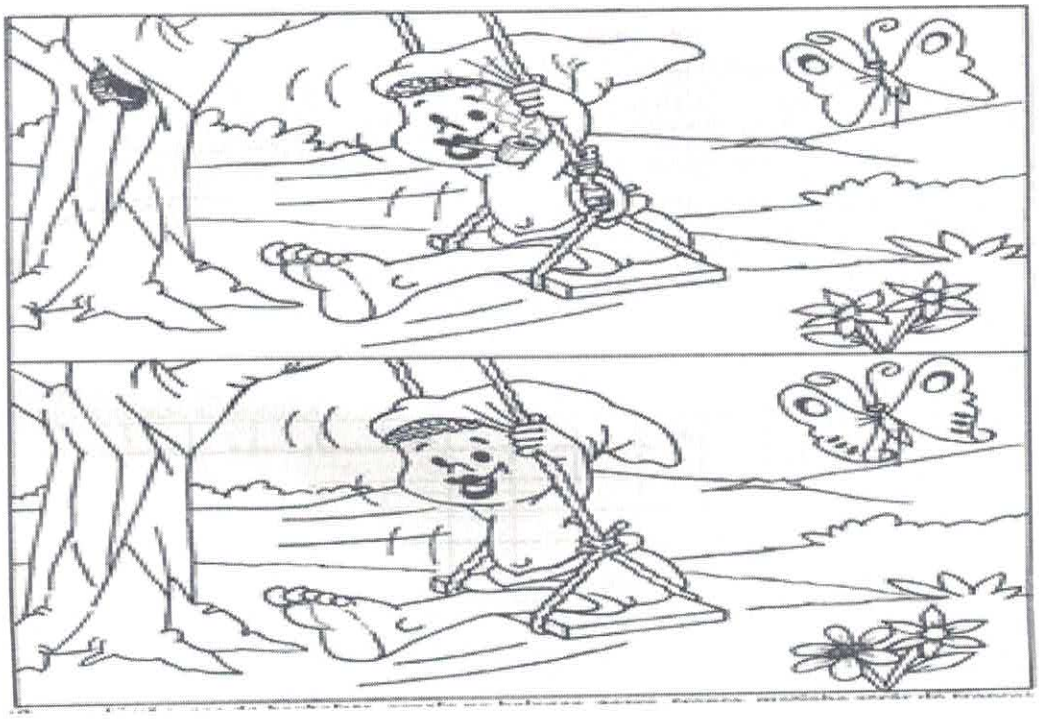
Cruzadinha

Escreva o nome dos brinquedos no diagrama:



Qual a importância dessas atividades para as crianças, opine:

JOGO DOS 7 ERROS



Aponte os erros e reflita quais os principais malefícios que o cigarro (tabaco) faz para a saúde?

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Professor: Reinaldo Paravisini / 5° Ano / Matutino

CAÇA-PALAVRAS

www.smartkids.com.br

- Curiosidade
Popularmente chamamos cada um dos nossos 5 dedos da mão de: dedo mindinho, seu vizinho, maior de todos, fura-bolo e cata-piolho. Mas os nomes corretos são: 1.- Mínimo, 2.- Anelar, 3.- Médio, 4.- Indicador e 5.- Polegar. Veja no desenho abaixo.

- Agora que você já aprendeu, vamos brincar?
Imprima esta página, depois encontre no diagrama abaixo o nome CORRETO dos seus dedinhos. Boa diversão!

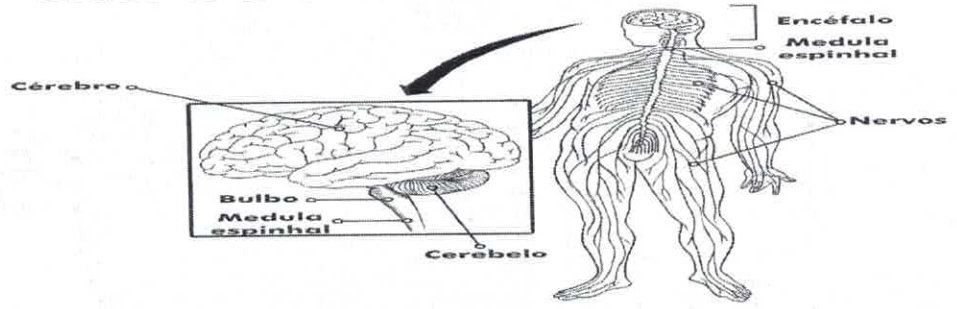


M	U	A	R	A	R	T	L	O	P	P
I	C	V	G	D	Q	M	A	H	O	R
N	R	T	A	N	U	L	A	R	L	F
I	N	D	I	C	A	D	O	R	E	E
M	N	L	R	A	H	F	N	E	G	R
O	M	Y	K	C	F	N	J	A	A	Q
H	S	T	M	E	D	I	O	U	R	F
O	D	A	V	J	L	N	C	L	H	O

www.smartkids.com.br

RESP.: (HOR.), ANULAR, INDICADOR, MEDIO (VERT.), MINIMO, POLEGAR.

SISTEMA NERVOSO



Respiramos o tempo todo. O nosso coração bate sem parar. O sangue circula por todo o corpo. Tudo em nosso corpo funciona ao mesmo tempo. O cérebro, que contém o sistema nervoso, é que coordena esses movimentos e nossos pensamentos.

O encéfalo e a medula espinhal coordenam os sinais, estímulos que recebem de dentro e de fora do corpo. Já os nervos fazem a comunicação do encéfalo e da medula espinhal com todo o corpo.

Mesmo quando dormimos, a atividade do sistema nervoso continua. Abrir a porta, jogar uma bola para outra pessoa são ações voluntárias nas quais o cérebro comanda a contração de determinados músculos.

Se passarmos a mão na frente dos olhos de uma pessoa, ela pisca. Esse piscar é involuntário. O cérebro apenas recebeu e registrou a informação, tornando a pessoa consciente do que aconteceu.

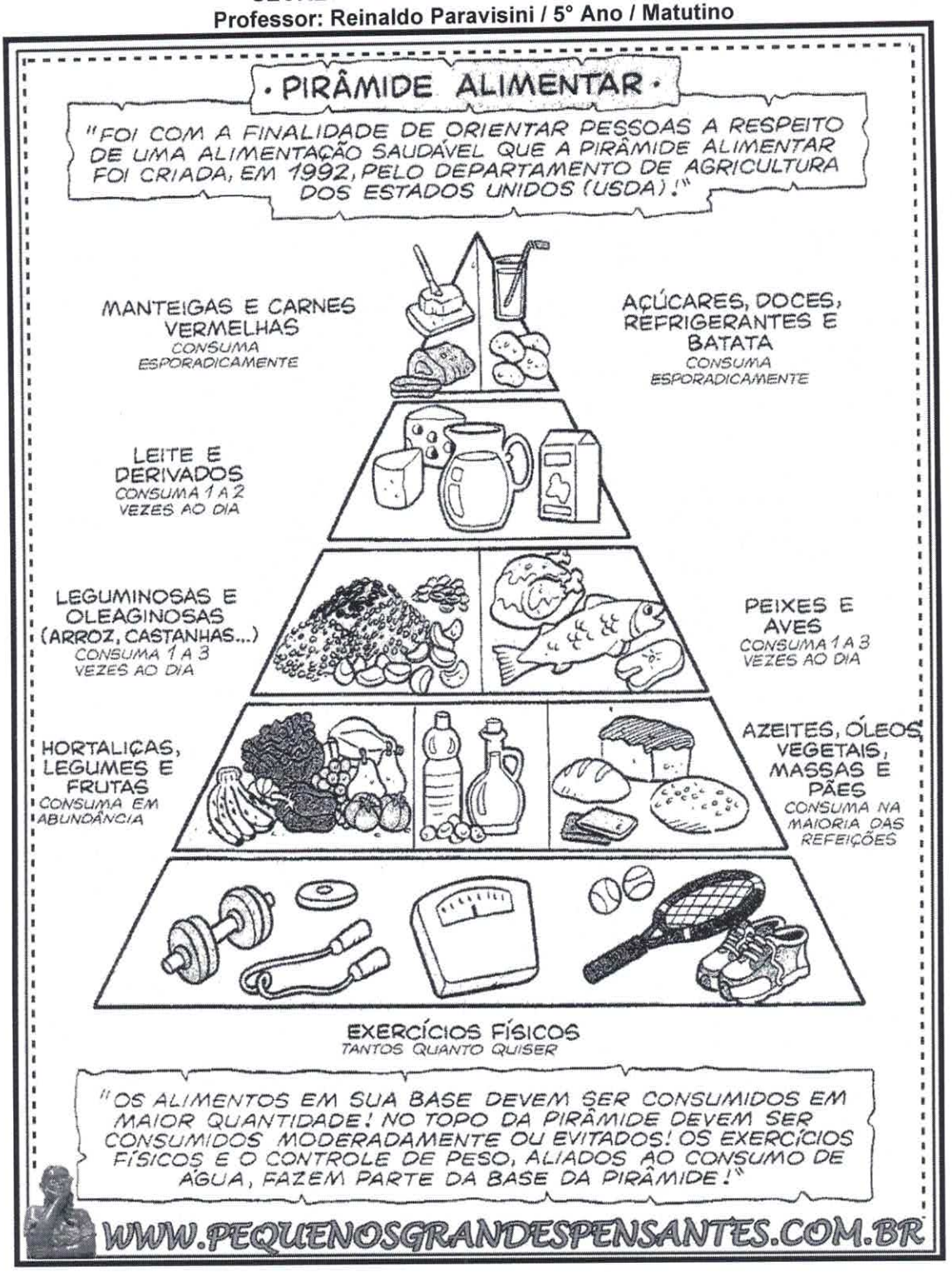
O sistema nervoso está dividido em duas partes: sistema nervoso central e sistema nervoso periférico.

233

Considerando a leitura do texto acima, qual é o órgão responsável em coordenar todas as ações dos demais órgãos vitais do nosso corpo humano?

Resposta:_____

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Professor: Reinaldo Paravisini / 5° Ano / Matutino



1. Qual o alimento que é rico em proteína ?_____
2. Qual é o alimento que em excesso promove a diabetes ? _____
3. Qual é o alimento que em excesso promove o infarto ? _____
4. As frutas são responsáveis em nos fornecer as ? _____