ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola: Municipal Nelson mangabeira	
Professor: Josué Cristiano C. da Silva	**Turma:** 5º ano
Ensino Fundamental: I	**Turno:** Matutino
Aluno:	
Componente curricular: Educação Física	
Período: 01/08/2020 à 10/10/2020	
Quantidade de Aulas: 02 Aulas	
Objeto de conhecimento: Brincadeiras populares	
Habilidades: (EF35EF03)	

Introdução Brincadeiras populares

Olá, meus queridos alunos hoje irei apresentar para vocês duas brincadeiras para realizarem em casas. Quero que façam para poder responder as perguntas em seguida.

Sete Marias

Uma das formas de jogar é a seguinte:

1ª Fase

- Jogar as sete pedrinhas no chão;

- Escolher uma delas, que será jogada para o alto, enquanto se pega uma das seis, sem tocar nas demais. Esperar a que está no alto cair também na mesma mão. Repetir com todas as outras que estão no chão.

2ª Fase

- Jogar as sete pedrinhas e tomar de novo uma delas; jogar as pedrinhas para o alto e pegar de duas em duas em duas.

3ª Fase

- Jogar as sete pedrinhas no chão e tomar uma delas; jogar as pedrinhas para o alto e pegar três em três, de uma só vez.

4ª Fase

- Jogar as sete pedrinhas e tomar uma delas; jogá-la para o alto e, enquanto ela volta, pegar duas depois as quatro de uma só vez.

Elástico

Peça ajuda a mamãe e o pai ou quem mora com você para que ajudem a lembrar as cantigas da brincadeira e se divirtam.

Parte Prática:

Compre ou pegue com a mamãe dois metros de elástico daqueles de costura, amarre as pontas e, pronto, você já tem o que precisa para ensinar a brincadeira do elástico. Nessa brincadeira, vamos precisar de pelo menos três pessoas, duas devem servir de apoio para o elástico, de modo que esse forme um retângulo paralelo ao chão, e a outra executa os saltos. O objetivo é executar uma sequência de saltos sem errar, passando por todos os "níveis": tornozelos, joelhos, coxa, cintura e ombros. Ganha quem executar a sequência em todos os níveis sem errar. Quem errar cede a vez para outra criança.

Responda

Já tinha praticado as brincadeiras das sete marias? Conseguiu realizar todas as sequências? Encontrou dificuldades? Quais?

_____
_____
_____
_____
_____

Já tinha pulado elástico? Conseguiu aprender as cantigas? A mamãe ou papai ou quem? Encontrou dificuldade?

_____
_____
_____
_____
_____
_____