ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ESCOLA MUNICIPAL NELSON MANGABEIRA
PROFESSORA: RITA VILALVA
TURMA: 7º B ENSINO FUNDAMENTAL
NOME:_____
Componente Curricular: Projeto de Vida
Objeto de Conhecimento: Iniciativa Social - Assertividade
Habilidades: Identificar as características da própria personalidade.

Comportamento Assertivo

Ser assertivo é ser firme e direto sem sentir ou causar constrangimentos. É uma capacidade de se afirmar de maneira clara, objetiva e transparente, sem delongas. Quem não assume suas posições com autenticidade não é assertivo; é o tipo de pessoa que fica dando volatas e não se posiciona nitidamente. Comportamentos assertivos.

A assertividade permite que os indivíduos atuem em seu próprio interesse, se defendam sem ansiedade indevida, expressam sentimentos honestos e demandas específicas sem negar os direitos dos outros. Sete dicas para praticar a assertividade.

1- Pense antes de falar e agir...
2- Fale de forma aberta, direta e honesta...
3- Diga “não “ com tato, para não ferir suscetibilidades nem sentir culpa...
4- Faça e receba críticas de forma positiva e construtiva...
5- Esclareça situações duvidosas...
6- Admita os seus erros ...
7- Esteja aberto/a ao compromisso e à negociação.

Reduzir conflitos, sanar falhas na produtividade e melhorar as relações interpessoais. Essas são algumas das vantagens de se apropriar de uma comunicação assertiva, uma das práticas mais requisitadas do mundo corporativo, mas que também é sempre bem - vinda em qualquer âmbito da vida social.

Atividades

1º) Qual é o significado de assertivo?

2º) O que é um comportamento assertivo?

3º) O que fazer para ser assertivo?

4º) Quais as vantagens de ser assertivo?