ESCOLA: PROF JOÃO BAPTISTA
PROFESSOR (A): JULIANA S S RODRIGUES **TURMA (S)**: 3º C **ENSINO FUNDAMENTAL** **TURNO:** VESPERTINO **ALUNO (A):**
COMPONENTE CURRICULAR: ED. FÍSICA **PERÍODO:** 17/08/2020 a 07/09/2020 **QUANTIDADE DE AULAS**:

Objeto de conhecimento: Experimentar, fruir e identificar diferentes elementos básicos da ginástica (equilíbrios, saltos, giros, rotações, acrobacias, com e sem materiais) e da ginástica geral, de forma individual e em pequenos grupos, adotando procedimentos de segurança.
Habilidade: (EF12EF07)

Aula 01 a 03 - EDUCAÇÃO FÍSICA

Ginástica acrobática

A ginástica acrobática consiste na execução de exercícios sem a utilização de aparelhos. Para realização dessa modalidade é necessário controle corporal, equilíbrio, força e flexibilidade.
Ginástica é uma palavra origem vem do grego "Gymnastike" e pode ser traduzida como algo relacionado à exercitar o corpo. O termo "Acrobática" tem sua origem do grego "Acrobates", cujo significado é ascensão.
Por isso, a ginástica acrobática é caracterizada pelos movimentos mão contra mão para execução de exercícios de equilíbrio, saltos e voos (projeção do ginasta).
Vamos visualizar alguns movimentos da ginástica acrobática:

Posições - Ginástica Acrobática

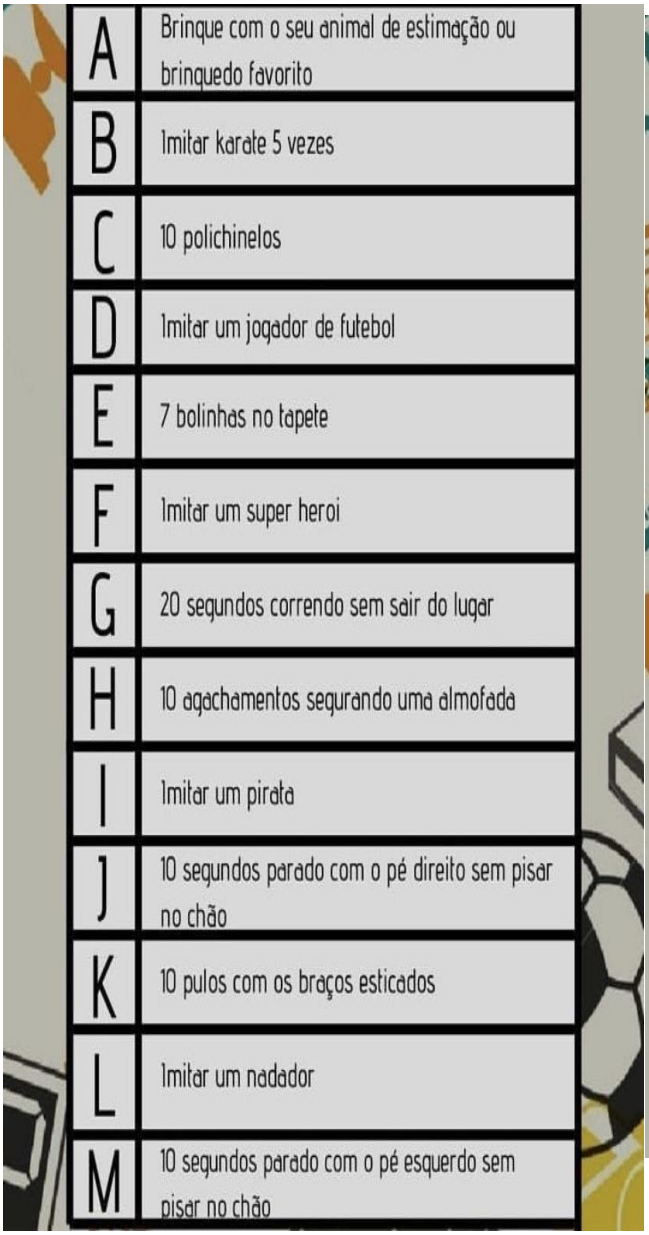


Agora, você irá escolher duas posições da Ginastica acrobática e reproduzir com a ajuda de um responsável. Antes de realizar a atividade, alongue os braços e pernas como fazíamos em nossas aulas em quadra.

Não se esqueça de registrar com foto e enviar para a Prof.

Aula 04 a 08 - EDUCAÇÃO FÍSICA

Nesta atividade, vamos pegar as letras que compõem o nome de cada um e executar o que está sendo pedido ao lado delas. Em seguida, convide a mamãe, tia ou irmã que estiver em casa para fazer a atividade com as letras do nome delas, vai ser muito divertido.☺
Não se esqueça de registrar o momento, tirando foto ou filmando e envie para a Prof.





PLANO DE ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR

ESCOLA: E. M. DE EDUCAÇÃO INF. E ENSINO FUND. PROF JOÃO BAPTISTA
PROFESSOR (A): JULIANA S. DOS SANTOS RODRIGUES **TURMA:** 3º C
TURNO: VESPERTINO
QUANTIDADE DE AULAS: 08
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
DATA: 17/08, 19\08, 24\08, 26/08, 29\08, 31/09, 02/09, 07\09.
COMPETÊNCIAS E HABILIDADES: (EF12EF07) Experimentar, fruir e identificar diferentes elementos básicos da ginástica (equilíbrios, saltos, giros, rotações, acrobacias, com e sem materiais) e da ginástica geral, de forma individual e em pequenos grupos, adotando procedimentos de segurança.
CONTEÚDOS/OBJETOS DE CONHECIMENTO: Ginástica geral.
METODOLOGIA: 17.08: Ginástica acrobática. 19.08: Ginástica acrobática. 24.08: Ginástica acrobática. 26.08: Atividade com letras do alfabeto (nome do aluno) 29.08: Atividade com letras do alfabeto (nome do aluno) 31.08: Atividade com letras do alfabeto (nome do aluno) 02\09: Atividade com letras do alfabeto nome da mãe, tia ou irmã) 07\09: Atividade com letras do alfabeto nome da mãe, tia ou irmã)
RECURSOS: Câmera de celular
AVALIAÇÃO: O aluno será avaliado conforme a apresentação das atividades realizadas no prazo estabelecido pelo professor**.**
REFERÊNCIA: https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=imgres&cd=&ved=2ahUKEwjQz9CvqqjrAhXv01kKHYC0DeQQjhx6BAgBEAI&url=https%3A%2F%2Fwww.slideshare.n

et%2FAnaValeriaSilva%2Fposices-ginsticaacrobtica&psig=AOvVaw04HnrV5zOidykiFJ4_xReg&ust=1597963023024916

https://www.todamateria.com.br/ginastica-acrobatica/

instagram: @educacao_fisica_escolar

Assinatura do Professor (a)

Assinatura do Coordenador (a) Pedagógico (a)