



CIDADE DE
PONTA
PORÃ
FÉ, ESPERANÇA E CULTURA

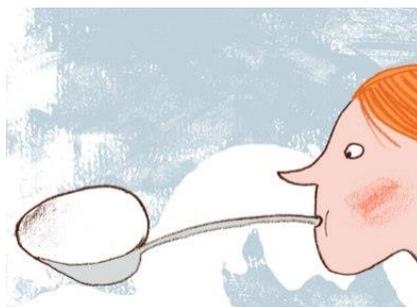
FUNCESPP
FUNDAÇÃO DE CULTURA E ESPORTE DE PONTA PORÃ

Secretaria de Educação, Esporte, Cultura e Lazer

ATIVIDADES COMPLEMENTARES
Professor (a): HUGO DIBITO MARTINS
Projeto: BASQUETEBOL
Escola: ORLANDO MENDES
Período: 06/07 a 31/07

Atividade 01- CORRIDA DO OVO NA COLHER

Marque um ponto de largada e outro de chegada. Os participantes devem atravessar de uma linha a outra segurando com a boca uma colher com ovo cozido, (CLARO DE PREFERENCIA, SE TIVER UMA BOLINHA PEQUENA QUE CABE NA COLHER, OU PODE SER USADO ATÉ UMA PEDRA MAIOR QUE A COLHER PARA DIFICULTAR A BRINCADEIRA), durante o percurso para dificultar mais, colocar alguns obstáculos de sua preferência, o que conter em casa pode usar. A brincadeira pode fazer em dupla ou individual, dependendo de quem mora com você.



Atividade 02- O MESTRE MANDOU

Chame as pessoas que moram com você para participar dessa atividade. Escolha uma pessoa para ser o mestre, enquanto isso as outras pessoas devera fica de frente a ele. A cada ordem o mestre deverá dizer “O MESTRE MANDOU” pular em uma perna só, ou dançar ou fazer qualquer coisa seja da criatividade de vocês, e assim as pessoas deverão cumprir, vence quem ficar até o final sem errar e conseguindo atender as ordens do mestre. Conforme vai passando as regras você mesmo pode fazer, deixando com que fique mais divertida.



