



Fundação de Cultura e Esporte de Ponta Porã - FUNCESPP

ATIVIDADES COMPLEMENTARES
Professor (a): HUGO DIBITO MARTINS
Projeto: BASQUETE
Escola: ORLANDO MENDES
Período: 28/09 a 09/10

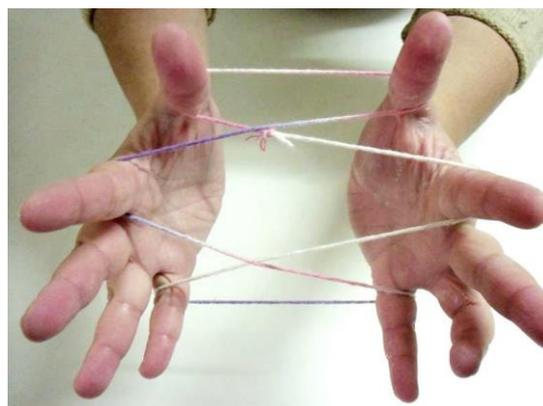
Atividade 01-

Chame as pessoas que moram com você para participar dessa atividade. Junte todas suas figurinhas repetidas ou não, monte um moinho e batem a mão sobre elas, as que virarem ao contrário é ganha por que, bateu a mão. O jogo é feito de comum acordo entre todos, e só vale bater figurinhas repetidas para que ninguém saia no prejuízo. Caso não tenha figurinha, faça você mesmo com pedaço de papel, jornais revista, seja como você quiser.



Atividade 02-

Chame as pessoas que moram com você para participar dessa atividade. A cama de gato é uma brincadeira com barbante. Consiste em trançar um cordão entre os dedos das duas mãos e ir alterando as figuras formadas. Você pode mudar trançando o elástico com as pernas.



ATIVIDADES COMPLEMENTARES
Professor (a): Maria Helena De Lima Mansano
Projeto: Basquetebol
Escola: Ginásio Iran Garcete : Bairro IPÊ II

Atividade 01

Colocar Grupos de 03 Pneus ou Arco em Forma de Triângulo.

No espaço de casa, alunos deverão saltar com um pé ou com os dois pés, de cada pneu, no menor tempo possível e voltar ao lugar de partida



Atividade 02

Lançar Livrementemente a Bola de Borracha ou de Basquete para cima com uma das mãos e recebê-la com a outra, Alternar as mãos a cada jogada.

