



CIDADE DE  
**PONTA  
PORÃ**  
FÉ, ESPERANÇA E CULTURA

**FUNCESPP**  
FUNDAÇÃO DE CULTURA E ESPORTE DE PONTA PORÃ

Secretaria de Educação, Esporte, Cultura e Lazer

<b>ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>
<b>Professor: Jonatan de Souza Vera</b>
<b>Projeto: Manobrar</b>
<b>Modalidade: Skate</b>
<b>Período: 06/07 a 31/07</b>

**Atividade 01 - Acerte a caixa**  
**De 06/07 a 10/07**

Para realizar esta atividade, pegue um saco plástico de tamanho médio ou grande, o qual se deve encher parcialmente com ar e deve ser fechado. Esse saco plástico servirá como uma espécie de trampolim para a bolinha na nossa atividade. O saco plástico pode se pôr no chão e com distância de 10 centímetros ou mais posicione uma caixa de sapato que servirá como o alvo a ser acertado. Coloque uma bolinha de meia sobre o saco plástico como demonstrado na **Imagem 1** e para tentar acertar o alvo pressione as partes laterais do saco plástico, isso fará com que a bolinha seja impulsionada em direção a caixa.



**Imagem 1**  
**Atividade sendo desenvolvida.**

**Recursos:** 1 Saco plástico médio ou grande, 1 ou mais bolinhas de meia, 1 caixa de sapato.

**Atividade 02 – Cada tampa em seu lugar**  
**De 13/07 a 17/07**

Nesta atividade será utilizada uma bandeja de ovos, a qual os dois buracos centrais devem ser pintados de cores diferentes como demonstrado na **Imagem 2**, para pintar a bandeja pode se utilizar tinta guache, canetinha, caneta ou lápis de cor. Também deve se utilizar duas tampinhas de garrafa as quais as cores correspondam as cores pintadas na bandeja de ovos. As tampinhas devem ser posicionadas uma em

cada ponta da bandeja como pode-se notar também na **Imagem 2**. O objetivo é fazer com que as tampinhas cheguem ao centro sem cair da bandeja e sejam posicionadas cada uma com a cor que a corresponde.



**Imagem 2**  
**Como a atividade deve ser iniciada.**



**Imagem 3**  
**Objetivo final da atividade.**

**Recursos:** 1 Bandeja de ovos, 2 tampinhas de garrafas, Canetinha, caneta, lápis de cor ou tinta guache para pintar a bandeja e as tapinhas.

### **Atividade 03 – Mantendo a garrafa de pé De 20/07 a 24/07**

Para esta atividade será utilizada uma garrafa pet de 500 ml com um pouco de água e um rolo de papel higiênico. Desenrole por volta de 1 metro de papel sobre uma mesa e coloque a garrafa sobre o papel na ponta contrária do rolo, assim como demonstrado na **Imagem 4**. O objetivo da atividade é enrolar todo o papel novamente sem deixar a garrafa cair.



**Imagem 4**  
**Atividade sendo desenvolvida.**

**Recursos:** 1 Garrada pet de 500 ml com um pouco de água e 1 rolo de papel higiênico.

**Atividade 04 – Tapa Certo**  
**De 27/07 a 31/07**

Nesta atividade deve-se utilizar um balde e uma ou mais bolinhas de meia. O objetivo da atividade é basicamente acertar a bolinha de meia no balde, para isso, com uma mão a bolinha deve ser lançada para cima e com a outra deve se utilizar a palma da mão para dar um tapa na bola fazendo com que a mesma vá em direção ao balde. Na **Imagem 5** é possível notar melhor como o movimento do tapa pode ser executado.



**Imagem 5**  
**Como a atividade deve ser desenvolvida.**

**Recursos:** Bolinhas de meia e 1 balde.

**Bibliografia:**

BRASIL. Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Brasília: MEC. 2017  
Disponível em: <[Z](#)> Acesso em: Junho. 2020.