



CIDADE DE
**PONTA
PORÃ**
FÉ, ESPERANÇA E CULTURA

FUNCESPP
FUNDAÇÃO DE CULTURA E ESPORTE DE PONTA PORÃ

Secretaria de Educação, Esporte, Cultura e Lazer

ATIVIDADES COMPLEMENTARES
Professor (a): Alberto Caceres Benitez
Projeto: Tênis na Escola
Escola: Maria Ligia B. Garcia/ São João
Período: 03/08 a 28/08

Atividade 01-

Brincadeira do Boliche - Lateralidade

Esta atividade tem que haver um acompanhamento de um adulto ou responsável. Materiais necessários: Pote plástico, (6 Tampa refrigerante, 2 garfos), 1 mesa. Esta Atividade, trabalha coordenação motora, noção de espaço e raciocínio. Coloca a tampinha no cabo do garfo, bate no garfo para acertar a tampa dentro do pote, ganha quem acertar mais tampinhas.



Atividade 02- Corrida de copo

Esta atividade tem que haver um acompanhamento de um adulto ou responsável. Esta brincadeira trabalha o fortalecimento Pulmonar, Miocárdio. Materiais necessários: 2 copo descartável, 2 canudos, giz ou fita para marcar o inicio e o fim da brincadeira. Vai assoprando os copos com canudo, ganha quem chegar primeiro na linha de chegada.



Atividade 03- O bastão que cai - Agilidade

Esta atividade tem que haver um acompanhamento de um adulto ou responsável. Materiais necessários: 2 cabo de vassoura, giz ou algum objeto para fazer uma marcação no chão. É necessário duas pessoas, começa com uma distancia e depois vai aumentando para dificultar. Perde quem deixa cair. Faz com a direita e depois com a esquerda.



Atividade 04

Equilíbrio com Bastão – Equilíbrio / Trabalho em grupo

Esta atividade tem que haver um acompanhamento de um adulto ou responsável. Materiais necessários: 4 tapetes ou 4 papéis, ou pano.

Em dupla, com 2 panos cada participante, move para frente e pula em cima, ganha quem chegar primeiro na chegada.

