



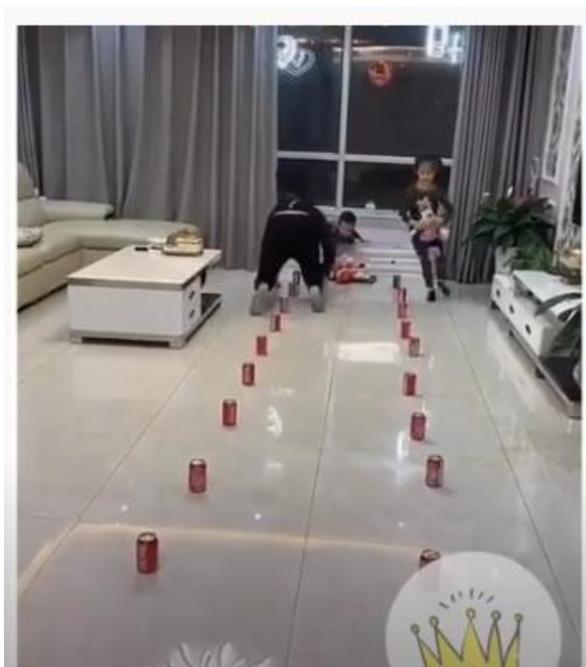
Secretaria de Educação, Esporte, Cultura e Lazer

ATIVIDADES COMPLEMENTARES
Professor (a): Alberto Caceres Benitez
Projeto: Tênis na Escola
Escola: Maria Ligia B. Garcia/ São João
Período: 28/09 a 09/10

Atividade 01-

Corrida com obstáculos

Esta atividade tem que haver um acompanhamento de um adulto ou responsável. Materiais necessários: Latinhas pequenas, e brinquedos. Esta Atividade, trabalha coordenação motora, lateralidade, agilidade, raciocínio e interação. Coloca os copos a uma distancia igual entre os copos, coloca-se brinquedos em uma das extremidades. Começa pegando um brinquedo por vez e inicia fazendo zig-zag, depois volta agachado sem derrubar as latinhas, ganha quem levar todos os brinquedos para a outra extremidade .



Atividade 02- Brincadeira com balão

Esta atividade tem que haver um acompanhamento de um adulto ou responsável. Esta brincadeira trabalha, agilidade, lateralidade, equilíbrio, cognitivo e interação. Materiais necessários: Objetos, que pode ser brinquedos, 2 caixas ou bacias para colocar os objetos, 2 balões. Inicia a brincadeira jogando o balão para cima, pegando os objetos e colocando dentro da caixa ou bacia, ganha quem colocar mais objetos dentro da caixa, sem deixar o balão cair no chão.

