Secretaria de Educação, Esporte, Cultura e Lazer

PROJETO DE TÊNIS - FUNCESPP

ATIVIDADADES COMPLEMENTAR
Professor: Alberto Caceres Benitez
Projeto: Tenis na Escola
Escolas: Maria Ligia B. Garcia/ São João
Período: 08/06 à 26/06

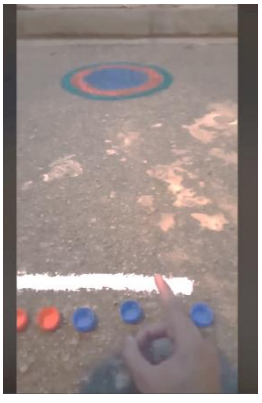
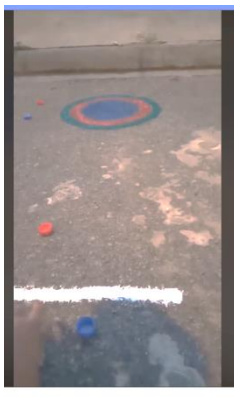
Atividade 01- Raquete de Papelão

Os materiais necessários são elásticos, balão, bolinha de plástico, bola tênis, tesoura, caneta/lapis e papelão. Nesta atividade o aluno deverá obter uma ajuda e acompanhamento de um responsável para auxilia-lo, então corta-se o papelão em formato de um circulo, para isso pegue uma tampa de panela ou prato e circule com uma caneta ou lápis, depois pegue a tesoura e corte o papelão no circulo desenhado. Faça dois furos um em cima e outro embaixo com distancia de 8 cm. Então passa a mão da criança dentro do elástico embaixo e o dedo médio no elástico em cima. Logo pegue uma bolinha de tênis, plástico ou até mesmo de papel, fazendo brincadeiras individuais de bater a bola para cima ou duplas, jogando um para o outro sem deixar cair.

Atividade 02-No Alvo

Nesta atividade os alunos deverão estar com um acompanhamento de um adulto ou responsável. Os materiais necessários são Giz ou giz colorido, tampinhas de garrafas pet.

Faça um circulo no tamanho de uma tampa com o giz e marque uma distancia de um metro ou uma passada de um adulto. Quem jogar a tampinha mais próximo do alvo ganha.

Atividade 03-Corrida de pregador

Nesta atividade a criança deve estar sempre acompanhado com um adulto ou responsável. Os materiais são papel e prendedor de roupa.

Coloca os papéis cortados em cima de uma cadeira para serem levados a uma certa distancia marcado no chão. Vence quem levar todos os papéis primeiro.