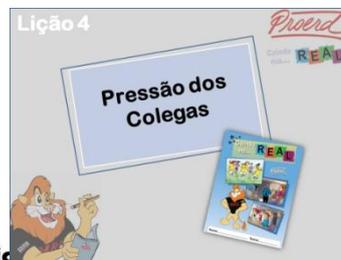




Proerd

Nossas crianças longe das drogas
Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência



Queridos alunos!

Como vocês estão? Esperamos que estejam bem e pedimos que continuem com os cuidados necessários para evitar o Corona Vírus, evitando sair de casa, usando máscaras e lavando as mãos.

Hoje falaremos sobre algo presente em nosso dia a dia, que é **PRESSÃO, PRESSÃO DOS COLEGAS E ESTRATÉGIAS DE RESISTÊNCIA.**

Se possível, assista o vídeo abaixo, se inscreva e curta o nosso canal!



Acessem o vídeo da lição 4 no YouTube:

https://www.youtube.com/watch?v=R_NU6E6KnJQ&t=24s

Lição 4 – PRESSÃO DOS COLEGAS

Pressão:

Uma força ou influência que atua para você fazer algo.

Pressão dos colegas:

Quando pessoas da sua idade tentam fazer com que você faça algo.

Resistência:

A recusa em aceitar a influência dos outros.

Pressão é quando uma pessoa tenta influenciar suas decisões, essa pressão pode ser Positiva ou Negativa, quando alguém da sua idade tenta fazer isso, dizemos que ocorre a **Pressão dos Colegas**. Quando a influência for negativa e você não quer fazer, dizemos que você está **Resistindo à Pressão** e para ajudar você a resistir às pressões negativas, vamos apresentar algumas estratégias de Resistência:

Imagine a seguinte situação...

Alexandre viu seu melhor amigo pegando um dinheiro que estava na mesa da professora. Seu amigo lhe disse que eram apenas R\$ 5,00 e que, provavelmente, a professora não perceberia. Ele ainda ameaçou dizer que foi Alexandre quem furtou, caso ele contasse para alguém.

Responda com sua família: **QUAL O PROBLEMA DE ALEXANDRE? QUAIS AS OPÇÕES QUE ELE TEM? QUAL É A MELHOR ESCOLHA, O QUE ELE DEVERIA FAZER?**



Vejam agora, algumas estratégias de resistência:

Evitando a situação: Fique longe de lugares que possam apresentar problemas

A União faz a força: Ande com pessoas e amigos do bem que não usam drogas

Afastando-se: Se lhe oferecerem algo que você não quer. Diga não e afaste-se

Dizer não dando uma razão: Diga não e o motivo pelo qual você não quer

Mudando de Assunto: Diga não e fale sobre outros assuntos, ex: escola, jogos.

Agora pense e tente responder..... Por que é tão difícil dizer **NÃO** aos nossos amigos?

Até a próxima Aula..... E lembrem-se: **MANTENHAM-SE SEGUROS E SEJAM RESPONSÁVEIS**

Instrutores do Proerd: **Paulina, Augusto e Cristian!**