

Queridos alunos!

Na aula de hoje iremos falar sobre algo que não é brincadeira... iremos falar sobre "bullying"? Você sabe identificar quando alguém está sofrendo bullying? Você sabe o que fazer? para quem contar ou como denunciar? Vamos te dar

Se possível, assista o vídeo abaixo, se inscreva e curta o nosso canal!



Acessem o vídeo da lição 7 no YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=WRBcwtw8jpA>

Bullying

Você sabe o que é Bullying??

Bullying:

Um comportamento agressivo ou indesejado, praticado repetidas vezes, para isolar, prejudicar ou controlar outra pessoa.

FORMAS DE PRATICAR O BULLYING



- **VERBAL:** Colocar apelidos, provocar
- **SOCIAL:** Excluir ou isolar alguém, fazer fofoca;
- **FÍSICO:** Dar empurrões ou trombadas;
- **BULLYING CIBERNÉTICO:** Praticado pela internet, envio de mensagens, e-mail, redes sociais, etc.

O que podemos fazer para parar o Bullying?

Você sabia que o bullying quase sempre acontece na frente de outras pessoas? Sabiam que a maioria das pessoas que vê alguém sendo vítima de bullying quer fazer alguma coisa para ajudar, mas não faz?

Algumas pessoas têm medo de relatar o bullying porque elas não querem contar fofoca sobre os outros, mas sabia que existe uma diferença entre fofocar e relatar: Vejam qual é.

Fofocar:

quando você coloca alguém em problemas por um comportamento inofensivo.

Relatar:

fornecer informações a um adulto de confiança para ajudar alguém ou para manter todos seguros.



Para que possamos ajudar outras pessoas, temos que saber responder a cinco perguntas, são elas:

5 Perguntas

- QUEM** estava sendo vítima de bullying?
- O QUE** aconteceu e que fez você acreditar que isso seja bullying?
- QUANDO** isso aconteceu?
- ONDE** isso aconteceu?
- POR QUE** a pessoa está praticando o bullying?

Agora pense e responda: Em quem você confia para relatar situações de bullying? Como você faria para ajudar alguém que esteja passando por essa situação?

Esperamos que tenham gostado da aula de hoje! Até a próxima lição... E lembrem-se:

PERMANEÇAM SEGUROS E SEJAM RESPONSÁVEIS –

Instrutores: PAULINA, AUGUSTO E CRISTIAN!