

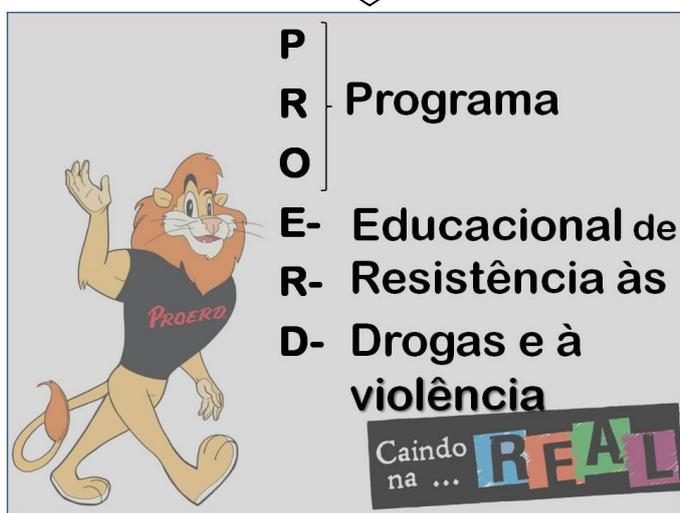
Queridos alunos!

Estamos vivendo um momento novo em nossas vidas, não podemos ir à escola nem nos encontrarmos para nossas aulas do Proerd, nem por isso vamos deixar de fazer nossas atividades. Faremos hoje a lição nº 1 e contamos com a participação de todos vocês junto com seus familiares.



Acessem o vídeo da lição 1 no You Tube: <https://youtu.be/atxf1QZReGw>

**Lição 1 – Conhecendo o Proerd** - O Proerd é um Programa antidrogas e antiviolaência, sua palavra significa: ↓



**Mas afinal de contas.....  
O que são drogas?????**

**DROGAS:** Tudo aquilo que não é alimento e que se usado pode causar alteração no corpo e na mente da pessoa, além disso, causa dependência (vício). Elas podem ser:

- 1. Lícitas** (quando podem ser vendidas)  
Ex: Cigarro e bebidas alcoólicas.
- 2. Ilícitas** (que são proibidas)  
Ex: Maconha, Crack, cocaína, etc.

Para que possamos nos manter longe das drogas é necessário que saibamos dizer **NÃO** de forma segura, responsável e confiante.

**IMPORTANTE:** Olhar nos olhos da pessoa quando for falar, com firmeza e confiança!

**SABER TOMAR A DECISÃO CERTA EM NOSSAS VIDAS É O CAMINHO PARA SERMOS PESSOAS MELHORES E SAUDÁVEIS!**

E vocês??? Como estão tomando as decisões nesse período de quarentena?  
Estão se cuidando? Evitando sair de casa? Lavando as mãos?

**PERGUNTA:** Converse com sua família sobre as consequências negativas de não tomar os cuidados necessários para evitar o *Novo Corona Vírus*.

**Até a próxima Aula. Grande abraço!**

**E lembrem-se: MANTENHAM-SE SEGUROS E SEJAM RESPONSÁVEIS**

**Instrutores do Proerd: Paulina, Augusto e Cristian!**