

Queridos alunos!

Hoje iremos falar a respeito de duas drogas lícitas, sendo elas: o cigarro e a bebida alcoólica; trataremos sobre alguns fatos sobre o uso dessas substâncias e também sobre os efeitos que elas causam na saúde.



Acessem o vídeo da lição 2 no You Tube: <https://youtu.be/gz9-VNuAuEs>

Lição 2 – Informações sobre drogas para tomada de decisão responsável

Vamos discutir as maneiras de sermos seguros e responsáveis com a nossa saúde. Para tanto, nesta lição, veremos alguns fatos importantes sobre o álcool e o cigarro, que vão nos ajudar a fazer boas escolhas para a nossa saúde física e mental.



fato: Algo que pode ser provado como sendo verdade (certeza).

Efeitos sobre a saúde: É o que acontece como resultado do uso de drogas (consequências).

Conhecer os **efeitos** da bebida alcoólica e do cigarro **sobre a saúde** ajudará vocês a tomarem decisões **seguras e responsáveis!** E para isso iremos utilizar o **MTDP (Modelo de Tomada de Decisão PROERD)** que possui 4 passos: **DEFINA, ANALISE, ATUE e AVALIE.**



Praticando o MTDP: Michele está esperando o ônibus para casa e percebeu que algumas amigas de sua irmã mais velha estavam fumando cigarros. Elas perguntaram à Michele se queria fumar com elas.

Agora... Converse com sua família e **DEFINA:** Qual é o problema de Michele????

Até a próxima e Grande abraço!!!

E lembrem-se: MANTENHAM-SE SEGUROS E SEJAM RESPONSÁVEIS!

Instrutores do PROERD: Paulina, Augusto e Cristian!