SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

ATIVIDADES COMPLEMENTARES	
Professor (a)	Laíz Viana Dias
Curso	Dança Contemporânea-Ballet
Período	06/07 á 31/07/2020

PRIMEIRA SEMANA- 06/07 á 10/07/2020

Dança e Fantasia (Desafio da dança) Hoje é dia de desafio!

Você colocará uma fantasia ou sua roupa do balé e dançará a música Bailarina de Lucinha Lis. Peça para um adulto gravar sua dança e depois postar no grupo da escola ou postar no facebook marcando a tia Laíz e a Escola de Música Dona Iracema. Mostre toda sua beleza e alegria, a professora quer ti ver bem linda nessa dança para matar a saudade.

Link da música: https://www.youtube.com/watch?v=VwNNv6e_x3I

Vamos fazer um pouco de balé!

Use seu bambolê ou faça um círculo no chão.

Dentro do bambolê realize alguns exercícios, como: Borboletinha, barquinhos, peixinho, pé na cabeça etc.

Agora de pé vamos fazer alguns pilés e giros?

Faça 4 pilés, um giro, ergue as mãos no alto e faça um círculo no ar.

Música: Faixa 01

Mãos na cintura e pés paralelos. Mãos na saia e pés em 1ª posição.

Dentro e fora do bambolê ou do círculo.

Com pequenos saltos você realizará o exercício entrando e saindo do bambolê 10 vezes ou até a música acabar.

Música: Faixa 02

Próximo exercício é correr ao redor do bambolê ou círculo. Vamos fazer isso!

Música: Faixa 03

Como saci (skip) vai ficar só com o pé no chão e contar até 08.

Coloque as mãos na cintura e realize o exercício com um pé depois o outro.

Música: Faixa 04

Agora é hora de dançar livremente, peça a um adulto para colocar uma música legal e então você dançará livremente.

Vamos finalizar com uma linda reverência.

Música: Faixa 10

REVERENCE

Atenção: não se esqueçam de filmar tudo e me mandar os vídeos no grupo da escola!

As músicas vão ser disponibilizadas no grupo de WhatsApp da escola.

SEGUNDA SEMANA- 13/07 á 17/07/2020

Como estão seus dias em casa?

Vamos praticar um pouco de dança criativa um pouco?

Hoje iremos imitar os animais e a natureza.

Chuva de folhas:

Corte papel picado e coloque no chão, toque nos dedinhos ao som da música e depois pegue os papeis e jogue para cima.

Faz de conta que os papeis são folhas.

Música: Faixa 05 Colhendo flores (sentados)

Vamos colher flores e colocar na cesta. Se você tiver em casa uma cesta, ótimo!

Se não tiver peça a um adulto uma caixa ou use sua imaginação.

Música: Faixa 04 Colhendo flores (de pé)

Usando a imaginação ou com uma cesta ou caixa em mãos, vamos colher flores no jardim, colocar na cesta de dar um lindo giro.

Música: Faixa 04 Andando pela floresta.

Vamos imitar uma girafa

Vamos imitar um leão

Vamos imitar uma borboleta.

Música: Faixa 06

Quem sabe soprar?

Sopre bem forte como o vento e agora respira fundo. Sopre novamente como o vento e logo depois respire fundo.

Agora ao som da música você irá imitar o vendo, você é um lindo vento soprando nas árvores, nas plantas e no mar.

Música: Faixa 07

Que tal batermos palmas! Siga o ritmo do papai ou mamãe e tente fazer igual.

Música: Faixa 08

Chegou a hora de finalizarmos a aula, conclua com uma linda dança e após a reverência.

Música: Faixa 10

REVERENCE

TERCEIRA SEMANA- 20/07 á 24/07/2020

Hoje é dia de fazer ballet com as bonecas!

Escolha uma boneca para fazer aula com você.

Skipes Coloque sua boneca no chão e mostre para ela como se faz skipes.

Gire ao redor dela realizando vários skipes até a música acabar.

Música: Faixa 09

Saltando entre as pedrinhas ou pulando o jacaré. (Gran Jeté) você e sua boneca precisam passar pelo rio. Pule as pedrinhas segurando sua boneca na mão e não deixe ela cai na água. (coloque marcadores no chão para representar as pedrinhas).

Música: Faixa 06

Balanços e giro com sua boneca na mão, balance ela de um lado para o outro e leve seu corpo junto com o balanço, realize um giro erguendo-a para o alto.

Música: Faixa 03

Plié e giro segurando a boneca com as duas mãos, realize alguns pliés, gire para um lado do corpo erguendo-a para frente, faça mais alguns pliés e gire com a boneca para o outro lado do corpo.

Música: Faixa 07

Chegou a hora de finalizarmos a aula, conclua com uma linda dança e após a reverência.

Música: Faixa 10

REVERENCE

QUARTA SEMANA- 27/07 á 31/07/2020

Dia de Cineminha!

Vamos assistir a um filme ou desenho legal sobre ballet? Após assistir faça um desenho bem bonito ou imprima os desenhos abaixo. Deixe-o bem bonito!

Sugestão de filmes: **Angelina Bailarina, Barbie e as 12 bailarinas, A bailarina**

Vamos colorir e em seguida caso saiba me contar o nome desse desenho.

Vamos lá, você consegue!

Agora me fala o nome desse filme: _____

E esse filme você conhece? _____

Esse desenho é muito legal, sabe dizer qual é nome desse desenho?

_____