



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA



ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Professor (a)	Laíz Viana Dias
Curso	Dança Contemporânea-Ballet
Período	03/08 á 28/08/2020

PRIMEIRA SEMANA- 03/08 á 07/08/2020

Olá crianças hoje vamos iniciar nossas atividades com uma história, a mamãe, papai (ou algum membro da família) vai ler pra você e você deve ficar deitadinha no chão para que você imagine tudo que estiver ouvindo. Lembrando que você é a princesa dessa história e fazer tudo que ouvir da história, Vamos lá?

A Princesa e o Grande Baile!

Era uma vez uma linda princesa que vivia em um reino encantado. Nesse reino existiam belas paisagens, vários animaizinhos e lindas flores. Todos eram felizes e a princesa se divertia muito com suas amigas e familiares. A princesa estava em seu castelo, dormindo e descansando, pois no dia seguinte ela sabia que teria um grande baile, em que iria encontrar todos do reino e se divertir muito.

Na manhã seguinte o sol começou a aparecer, os passarinhos começaram a cantar e a princesinha despertou de seu sono. "ah, que preguiça!" disse ela, espreguiçando-se muito em sua cama. Após levantar da cama ela foi se arrumar e se preparar para encontrar suas amigas. Ela tomou banho, escovou os dentes, arrumou os cabelos, colocou um lindo vestido e foi até o jardim para encontrar com as outras princesas do reino encantado.

Todas as princesas se encontraram, estavam todas lindas, muito felizes e se cumprimentavam com muito carinho e educação. "bom dia princesa!" elas diziam umas as outras, enquanto se divertiam passeando e dançando pelos jardins do castelo.

Depois de se divertirem muito as princesinhas se prepararam para a hora do chá. Elas se reuniram, pegaram suas xícaras e tomaram um chá muito gostoso. Hmmm... Esse chá está uma delícia! Depois do delicioso chá as princesas se despediram e voltaram para os seus castelos para escolher um lindo vestido para usar no grande baile.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA



**CIDADE DE
PONTA
PORÃ**
FÉ, ESPERANÇA E CULTURA

Que legal! Está na hora de se arrumar para o baile! Qual será a cor do seu vestido? Terá gliter, pérolas, cristais, diamantes? Qual acessório você escolheu usar? Qual será a cor do seu batom? Ah, não se esqueça de fazer uma bela maquiagem e passar um perfume bem gostoso! Uau! Que princesa linda! Opa, não se esqueça do seu lindo sapatinho e da belíssima coroa! Agora sim, hora de ir para o baile!

No caminho para o baile a princesa precisava estar muito atenta e andar com cuidado! Além de estar com um belo sapato de salto alto ainda havia muitas poças de lama pelo caminho! Ela andava na pontinha dos pés sempre saltando sobre as poças e tomando muito cuidado!

Oba! Que alegria! A princesa chegou ao grande baile! Todos os moradores do reino encantado estavam por lá, todos bonitos, arrumados e se divertindo muito! A princesa dançou a sua música favorita com todas as suas amigas e elas sorriram e brincaram muito, até ficarem bem cansadas!

"Que baile lindo! Foi um dia muito divertido e alegre!" pensou a princesa. Agora que chegou a hora de descansar ela voltou para o seu castelo, assim como todas as suas amigas. Cada uma foi dormir em sua cama e sonhar com mais dias felizes e cheios de amor como esse!

Fim!

ATIVIDADE 01

Para finalizar toda essa atividade, vamos fazer um lindo desenho sobre essa atividade?

Obs.: mamãe enquanto estiver lendo a história para a bailarina não se esqueça de fotografar e filmar cada movimentação dela.

ATIVIDADE 02

Vamos brincar um pouco com um super jogo da memória bailarinístico?!

Vamos imprimir a folha do jogo da memória e vamos nos divertir!





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA



CIDADE DE
**PONTA
PORÃ**
FÉ, ESPERANÇA E CULTURA

SEGUNDA SEMANA- 10/08 á 14/08/2020

Olá meninas...

Essa é a semana do dia dos Pais e vamos homenagear eles o que vocês acham?!

Mas vamos fazer melhor que homenagear toda a nossa família, vai ser emocionante!

Vamos juntas?

A tia Laiz vai fazer um vídeo com a coreografia e vamos todas dançarmos a mesma coisa, então pede o celular da mamãe e vamos aprender essa coreografia juntas ok?!

- Dançando pra família. Segue vídeo aula no grupo de WhatsApp.

Segue link para o áudio da nossa coreografia

<https://www.youtube.com/watch?v=nzDbmi9LTtE>

- Agora vamos fazer um presente para o papai.

CERTIFICADO *Pai de Bailarina*

*Esse certificado confere a meu pai o título de
melhor pai de bailarina do mundo.*

Nome do Pai

Nome da Filha





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA



CIDADE DE
**PONTA
PORA**
FÉ, ESPERANÇA E CULTURA

PAI
de Bailarina



TERCEIRA SEMANA- 17/08 á 21/08/2020

Olá bailarinas lindas, estamos indo bem até aqui, e esperando que em breve venhamos nos encontrar e fazermos uma festinha bailarínstica na nossa sala.

Imagina só vai ser muito legal!

Mais enquanto isso não acontece vamos continuar nossas atividades por aqui!

Não se esqueçam de mandar as fotos, os vídeos e mensagens pra mim! Assim diminui um pouco a saudade que sinto de vocês.

Vamos começar!

ATIVIDADE 01**Aquecimento**

Realizar vários exercícios de aquecimento: Mexendo o bolo, fazendo borboleta; Florzinha; Ombros; Sapinho; Elegante e Feia; Pequena e Grande. (veja vídeo enviado no grupo de WhatsApp enviado pela professora).

Sentadas em círculo, primeiro o professor (vídeo aula) ensina o que é ritmo depois trabalhará com as alunas usando as mãos para realizar vários ritmos por meio das palmas pedindo que as alunas repitam em seguida. Faça isso contando o tempo. Ex: (lento) 1, 2 pausa (mais rápido) 1,2,3 ou (rápido) 1,2,3, pausa 1,2,3.

Veja essa primeira atividade no vídeo que será enviada no grupo de WhatsApp.

ATIVIDADE 02

Vamos fazer poses de bailarinas conforme a foto a baixo, em seguida envie sua foto no grupo de WhatsApp, para que eu e todas as bailarinas possamos admirar. Não esqueça a postura, a ponta do pé e as mãos da bailarina.



Cole aqui sua foto

Agora faça uma pose parecida com essa e cole ai no seu caderno e não se esqueça de me enviar no grupo para que eu e suas colegas bailarinas possamos ver.

QUARTA SEMANA- 24/08 á 28/08/2020

Nossa ultima atividade do mês tem que ser linda, então vamos lá!

Você conhece alguma música que fala sobre bailarina? Vamos conhecer uma música e em seguida assistir o vídeo disponibilizado no grupo de WhatsApp da sua turma e seguir os passos da professora e depois disso envie sua atividade no grupo.

CIRANDA DA BAILARINA – CHICO BUARQUE

Procurando bem
Todo mundo tem pereba
Marca de bexiga ou vacina
E tem piriri, tem lombriga, tem ameba
Só a bailarina que não tem
E não tem coceira
Berruga nem frieira
Nem falta de maneira
Ela não tem

Futucando bem
Todo mundo tem piolho
Ou tem cheiro de creolina
Todo mundo tem um irmão meio zanolho
Só a bailarina que não tem
Nem unha encardida
Nem dente com comida
Nem casca de ferida
Ela não tem

Não livra ninguém
Todo mundo tem remela
Quando acorda às seis da matina
Teve escarlatina
Ou tem febre amarela
Só a bailarina que não tem
Medo de subir, gente
Medo de cair, gente
Medo de vertigem
Quem não tem

Confessando bem
Todo mundo faz pecado
Logo assim que a missa termina
Todo mundo tem um primeiro namorado
Só a bailarina que...



Crianças esses foram os passos que aprendemos na vídeo-aula. Agora vamos refazer essas poses de ballet que durante a quarentena estamos aprendendo, e em seguida pinte as bailarinas dos movimentos que aprendemos durante nossas aulas.



Tendu croisé devant



Jeté á la seconde



frappé derrière



Échappé



penché



Passé em relevé



preparação para pirueta



Pirqueta



fim da pirueta