



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

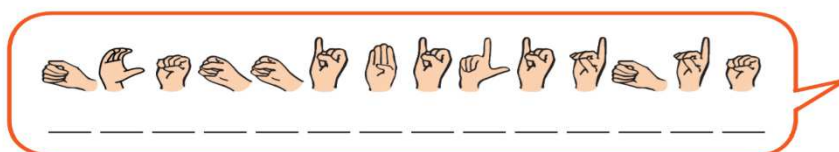
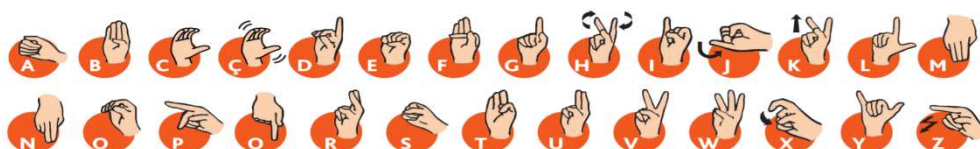
Professor (a)	Laíz Viana Dias
Curso	Dança Contemporânea-Ballet
Período	03/11 á 27/11/2020

PRIMEIRA SEMANA- 03/11 á 06/11/2020



Olá crianças quanta saudades, acredito que já não vamos mais nos ver esse ano! Mas ano que vem será um ano de muita dança pra nós, então vamos terminar essas atividades com muita dedicação?! Conto com vocês!

Na nossa primeira atividade nós vamos aprender a falar de outra forma, você sabia que existe uma forma de falar com as mãos e que algumas pessoas só conseguem se comunicar usando as mãos?! Essa forma de se falar chama-se LIBRAS que significa (Língua Brasileira de Sinais). Então prepara a mão que vamos falar! Abaixo tem o alfabeto de Libras encontrem o que o nosso amigo surdo está tentando falar e em seguida descubra como falar o seu próprio nome nesta Língua.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

Conseguiu?

ATIVIDADE 02

Então agora que você já conseguiu nós vamos para a vídeo chamado pelo aplicativo MEET e vamos tentar fazer uma dança usando LIBRAS?! Pense na sua palavra pra dançar!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

SEGUNDA SEMANA- 09/11 á 13/11/2020

Hoje vamos continuar usando nossas mãos e que tal recortarmos e montarmos esse lindo quebra cabeça?



Quebra-cabeça
Imprimir e recortar



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

ATIVIDADE 02

Hora de relembrar alguns passos de ballet que aprendemos a distancia ao longo desse ano, para que quando chegarmos ano que vem estamos muito boa nas nossas atividades práticas. Coloque o nome correto em cada passo de ballet.

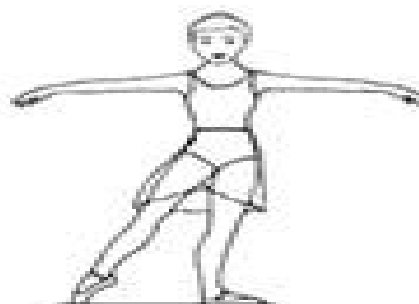
ARABESQUE – BOURRÉE - PASSÉ – RELEVÉ - CROISÉ DEVANT - A LA SECOND -
GRAND JETÉ.



1. _____



2. _____



3. _____



4. _____



5. _____



6. _____



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

TERCEIRA SEMANA- 16/11 á 20/11/2020

Nessas últimas semanas vamos nos alongar muito pra nosso corpo não esquecer sobre o alongamento!

Vamos lá, siga as imagens abaixo:

Alongamento 1



Alongamento 2





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

ATIVIDADE 02

Amarelinha do equilíbrio:

Siga os passos e vamos nos divertir!

Amarelinha do equilíbrio

A marcação da amarelinha pode ser feita usando meias, papel, jornal, desenho de giz, fitas e etc.

Siga as instruções: quando tiver 1 círculo fazer uma pose com a perna pra cima

Quando tiver 2 círculos fazer pliê com as pernas afastadas ou em 2ª posição!

Veja o exemplo abaixo e bom jogo!



Não se esqueçam de tirar fotos e me mandar!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

QUARTA SEMANA- 23/11 á 27/11/2020

Olá meninas na atividade de hoje nós escrever uma carta pra professora de ballet então pega ai esse papel de carta que esta aqui na atividade, escreva uma cartinha e deixe na escola endereçada para Tia Laiz, me contem uma legal ou engraçada que aconteceu durante as nossas atividades on-line, vai ser muito legal ler uma cartinha de vocês. A final dessas atividades tem a minha cartinha pra você! Capricha!





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

Nessas últimas semanas vamos nos alongar muito pra nosso corpo não esquecer sobre o alongamento!

Vamos lá, siga as imagens abaixo:

Alongamento 3



Alongamento 4



Esse alongamento deve levar no mínimo uma hora para fazer, agora que você já fez sozinha, vamos fazer juntas? Então por chamada de vídeo vamos nos ver mais uma vez e fazer essa atividade! Te espero lá!



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA



Olá bailarina, como você está?

Hoje vim escrever uma cartinha pra você de despedida desse ano que a gente pouco se viu presencialmente! Foi um ano muito intenso para todas nós, emocionantes e de muita expectativa por diversos motivos.

Minha querida, espero que saibas que cada dia que passa, tenho mais orgulho em ti. Sei que achas que sou má quando me zango contigo quando te portas mal, ou quando insisto para arrumares o teu espaço na sala de aula e ajudares o resto das suas colegas. Esta coisa de ser professora é difícil e vou fazendo o que acho ser melhor - para ti e para nós todas.

É um velho clichê, que talvez você ainda não tenha ouvido, mas a bailarina vive num eterno “fio da navalha”. Tem que transformar a respiração ofegante em recurso cênico, fazer “carão” e seguir em frente.

Acho que a maior lição que aprendemos é que podemos ser uma grande família e que as bailarinas transformam a dificuldade em graciosidade. Minha princesa tem quem ache fácil dançar. A esses, recomendo tentar dar duas piruetas e se manter equilibrado depois.

Toda vez que as vejo dançar na minha memória me emociono. Tenho prazer em ver o prazer que você sente ao dançar. Não conseguiria guardar um só daqueles passos, imagine uma coreografia inteira. Balé é uma arte que une plasticidade, tenacidade e disciplina.

Dança não é coisa de “mulherzinha”, balé é coisa de mulherão, mesmo que a idade ainda seja de poucos anos e que os quilos sejam menos de 50. A bailarina é uma forte, é destemida e pronta para brilhar.

As bailarinas vão salvar da desesperança. Pois enquanto houver movimento, existe arte. Se existe arte, existe resistência. Se existe resistência, existe vida. E se existe tudo isso existe vocês! QUANTA SAUDADE...

Agora vamos descansar um pouco e quando 2021 chegar vamos correndo nos encontrar na escola, fazer matrícula pro ballet, comprar roupas novas de dança e vamos dançar muito! Vai ser um ano muito divertido, pois de verdade estaremos juntas!

Eu espero vocês em 2021!

Beijos dançantes minha amora!

Tia Laiz Dias

30/11/2020