



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA



ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Professor (a)	Sarita de Souza
Curso	Dança Contemporânea-Regional
Período	03/08 á 28/08/2020

PRIMEIRA SEMANA- 03/08 á 07/08/2020

PALOMITA- CENTRO-OESTE

Palomita é uma dança de salão muito comum na região Centro-Oeste, dançada por casais. E que tal aproveitar o mês dos Pais, para chamar aquela pessoa que você ama, seja qual for, para dançar com você?

ATIVIDADE 01

Nesta atividade, o aluno (a) deverá em um espaço amplo onde possa rodar e dançar ao som de uma música. Seguindo uma sequência de movimentos repetitivos com as mãos (estalando os dedos ou batendo palmas e com os pés fazendo batidas sequenciais, ex: dois estalos e uma palma, bate os pés duas vezes e pula uma.). Agora que já aprendemos os passos chame alguém para dançar e se vista de forma que fique parecido com as vestimentas da dança Palomita.

ATIVIDADE 02

Vamos colorir o desenho dos dançarinos e ao lado vamos colocar a sua foto junto com a pessoa que dançou com você. Ou, uma segunda opção: represente com um desenho bem bonito a sua dança.

Foto para colorir:



Foto ou desenho:

"O que é feito com amor. É bem feito".

SEGUNDA SEMANA- 10/08 á 14/08/2020

CHUPIM - CENTRO-OESTE

Chupim dança tradicional da região centro-oeste, uma dança muito alegre. As castanholas servem de acompanhamento rítmico para muitas danças, principalmente para o flamenco. É um instrumento de percussão, criado pelos fenícios há três milênios. Tem esse nome devido ao seu formato, que lembra uma castanha. Faça esse instrumento

com seu filho e convide-o para dançarem juntos, a diversão é certa! Observe os exemplos da confecção.

Foto do passo a passo:



ATIVIDADE 01

Nesta primeira atividade vamos aprender os movimentos da dança são: cadena, tourear o par, dançar e rodar o par; faça esses movimentos repetidamente.

Vocabulário: Cadena= (1- Corrente; cadeia. 2-Na dança é o entrelaçamento dos pares).

ATIVIDADE 02

Vamos aprender a fazer uma castanhola para dançar ao som das batidas? Você precisa de cola para EVA, ou cola quente (pedir ajuda para a mamãe), 2 pedaços de barbante 15 cm cada, 2 pedaços de papelão de 20cm de comprimento e 5cm de largura, 4 tampinhas(pode ser de plástico ou metal) 2 para cada castanhola. Para fazer a castanhola use papelão com as medidas dadas anteriormente, pinte e deixe secar se for tinta, em seguida cole em cada ponta as tampinhas, e para finalizar é só dobrar as pontas do papelão ao meio com as tampinhas viradas umas com as outras de forma que se toquem para sair o som, amarre os barbantes entre o meio dobrado do papelão deixando sempre um espaço para por as mão. Pronto! Pinte o desenho da castanhola e depois desenhe a sua Castanhola ao lado.



"Ser melhor a cada dia".



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA



TERCEIRA SEMANA- 17/08 á 21/08/2020

SARANDI - CENTRO-OESTE

Dança Sarandi é uma dança tradicional do centro- oeste, semelhante a ciranda de roda, onde homens e mulheres ficam rodando em sentido contrário e cantando cantigas de roda e a cada pausa recita-se um verso.

ATIVIDADE 01

Para nossa primeira atividade vamos aprender as cantigas de roda que nossos pais cantavam quando criança; faça uma pesquisa com eles sobre algumas cantigas que eles conheçam para que possam mostrar e dançar com você. Ex:

"Ciranda, cirandinha vamos todos cirandar.

Vamos dar a meia volta, volta e meia vamos dar.

O anel que tu me trouxe era vidro e se quebrou.

O amor que tu me tinhas era pouco se acabou.

Por isso Dona Ciranda, entre dentro dessa roda.

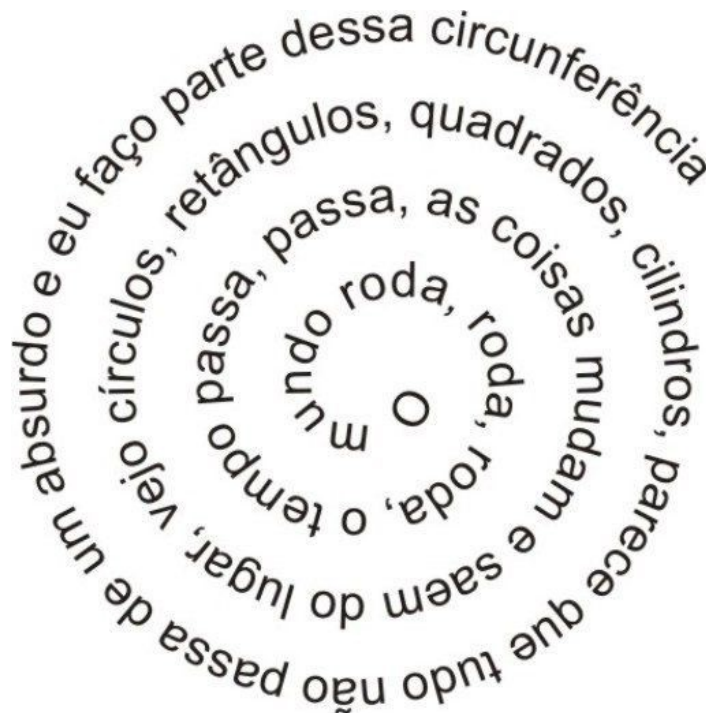
Diga um verso tão bonito.

"Diga adeus e vá se embora".

Crie versos diferentes e cite alguns para mim. Ex: "Na minha rua tem um poste, na sua também têm. O meu pai tem mais bigode. Como o dele ninguém tem". Faça quantos quiser e repita a cada parada na dança.

ATIVIDADE 02

Partindo dos versos que você fez, reescreva-o em forma de círculo como se fosse uma roda ou espiral. Veja o exemplo abaixo e tire uma foto do seu desenho e me mande.



"O segredo de progredir é começar".

QUARTA SEMANA- 24/08 á 28/08/2020

ARARA (BOBO)

Arara (Bobo) é uma dança lúdica dançada aos pares e em círculo, pode ser qualquer ritmo. No meio do salão fica o dançarino com um bastão em um determinado

momento é feita uma troca de par, e que ficar sem par será o Arara e deverá ficar com o bastão.

ATIVIDADE 01

Que tal experimentar essa dança? Primeiro vamos fazer um pequeno bastão, bem colorido, use a imaginação. Pode ser feito com cabo de vassoura, pode pintar, colocar fitas ou forrar com tecido.

ATIVIDADE 02

Agora chame as pessoas que moram com você para entrar nessa dança, coloque uma música e comece. Lembre-se que uma pessoa deve ficar sem par segurando o bastão. Ao sinal da batida do bastão no chão deverá ser feita a troca de par. Divirta-se e registre o momento. E pinte o desenho abaixo bem bonito!



“Se você pode sonhar, você pode fazer”.