



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

### ATIVIDADES COMPLEMENTARES

<b>Professor (a)</b>	Sarita de Souza
<b>Curso</b>	Dança Contemporânea-Regional
<b>Período</b>	31/08 á 25/09/2020

#### PRIMEIRA SEMANA- 31/08 á 04/09/2020

#### Região Norte – Carimbó

O nome da dança é de origem indígena com os nomes Curi, que significa pau oco, e M'bó, que significa furado. Os homens devem trajar uma calça curta no estilo pescador e uma camisa que contenha estampas. As mulheres utilizam uma saia rodada e com estampas, uma blusa, colares e flores presas aos cabelos. Os dançarinos a executam com os pés no chão.

Os homens batem palmas para as dançarinas e isso é o indício de que elas estão sendo chamadas para dançar também. Em forma de roda, as mulheres balançam a saia para que ela atinja a cabeça de seu parceiro. O ato é realizado no intuito de humilhar o homem para que ele saia da dança. Um dos momentos mais importantes ocorre quando cada casal vai para o centro da roda e o homem deve apanhar um lenço com a boca, que foi jogado no chão pelo seu par. Se o feito for satisfatório, ele recebe aplausos. Caso ele não consiga, a mulher joga a saia em seu rosto e ele deve sair da dança.

#### ATIVIDADE 01

Como vimos no texto a cima o Carimbó é uma dança popular muito comum no Norte. Vamos colorir o desenho:

### CARIMBÓ





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

## ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

### ATIVIDADE - 2

Nesta atividade, você deverá vestir-se com uma roupa que mais se pareça com o a dança Carimbó. Procure a música "Ai menina" da cantora Lia Sophia, link para visualização <https://www.youtube.com/watch?v=cQg8tk4D5A8>, e dance com alguém da sua família, se puder grave um vídeo e tire uma foto.

### SEGUNDA SEMANA- 08/09 á 11/09/2020

#### Região Sul-Pezinho

No dia 20 de Setembro é comemorado o Dia do Gaúcho. O Dia do Gaúcho está incluído na Semana Farroupilha, uma celebração da cultura e das tradições gaúchas, que ocorre anualmente entre 14 e 20 de setembro, no estado brasileiro do Rio Grande do Sul e que o estado do Mato Grosso do Sul também faz questão de comemorar pois muitos imigrantes que vieram do Rio Grande do Sul também cultivam essa tradição passando de pai para filho.

O Pezinho tem origens portuguesas e conseguiu atrair adeptos no Rio Grande do Sul e em Santa Catarina. Além de dançar, os dançarinos devem cantar no ritmo da música que acompanha os passos. A coreografia se altera entre passos ritmados pelos pés e as duplas que rodam em torno de si.

### ATIVIDADE 01

Vamos aprender a música da "dança do Pezinho"? Primeiro, pegue seu par e vamos Cantar. Link para visualizar <https://www.youtube.com/watch?v=eT3ZuyWwVAU>

Ai bota aqui, ai bota aqui o seu pezinho.

O seu pezinho, o seu pezinho, com o meu

ai bota aqui, ai bota aqui o seu pezinho,

O seu pezinho o seu pezinho como o meu,

E depois não vá dizer, que você se arrependeu.

E depois não vai dizer que você se arrependeu.

Ai bota aqui..... (repete)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

## ATIVIDADE 02

Agora vamos observar o desenho e fazer os passos da dança do Pezinho.

<p>Dança do Pezinho</p> 	<p>Tire uma foto sua ou desenhe.</p>
--	--------------------------------------

**TERCEIRA SEMANA- 14/09 á 18/09/2020**

Semana da Pátria 7 de Setembro.

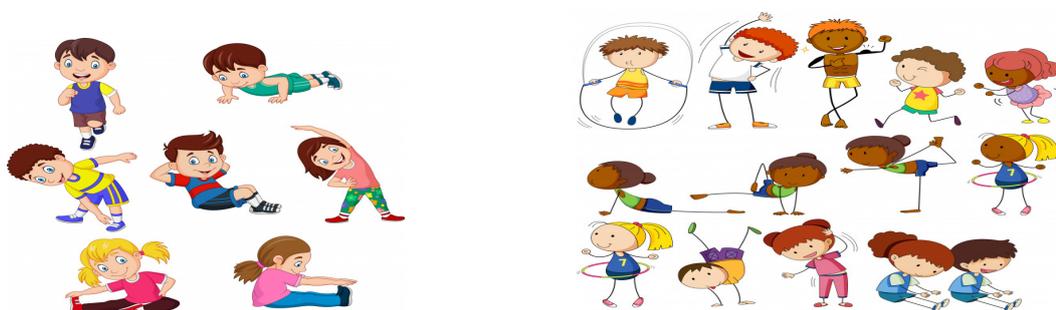
## ATIVIDADE 01

Nesta semana iniciaremos nossas atividades com um desfile (circuito) de dança, coloque uma roupa confortável, façam um alongamento dos braços e pernas. Agora vamos a sequência de passos, pode misturar dança com exercícios, procure um ambiente mais amplo, pode ser no quintal de casa ou até mesmo na sala. Faça um circuito como os que estão abaixo nas figuras, siga uma sequência repetindo quantas vezes você quiser. Tire foto ou se possível grave um vídeo realizando a atividade com um fundo musical.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA



## ATIVIDADE 02

Vamos ligar os pontos e formar nosso tocador da banda. Em seguida tire uma foto sua com as cores da sua bandeira ou desenhe ela ao lado do soldado.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

**QUARTA SEMANA- 21/09 á 25/09/2020**

23 de Setembro comemora-se o dia da Primavera

### **ATIVIDADE 01**

Estamos no mês que se inicia a primavera. E por que não comemorarmos esse dia tão lindo com uma dança? Coloque uma roupa bem florida e ao som da música: (Baile da Primavera). Grave um Vídeo e tire uma foto.

Link para visualizar:

<https://www.youtube.com/watch?v=4lqmeOBIOvY>

### **ATIVIDADE 02**

Vamos ajudar a abelhinha a chegar até a colméia.

**AJUDE A ABELHINHA A CHEGAR  
ATÉ A COLMÉIA**

