



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Professor (a)	SARITA DE SOUZA VIEIRA
Curso	DANÇA CONTEMPORANEA REGIONAL
Período	03/11 á 27/11/2020

PRIMEIRA SEMANA- 03/11 á 06/11/2020

DANÇAS POPULARES BRASILEIRAS

1º PASSO: Para nossa primeira atividade da semana, iremos elaborar uma dinâmica de dança que será relacionada ao nosso conhecimento corporal, tal como o movimento dos braços, pernas, cabeça, entre outros. Faremos um encontro com nosso corpo através da dança.

2º PASSO: Ao som de uma música instrumental <https://www.youtube.com/watch?v=b0F4Ptxs1Oc>, faremos uma sequência de movimentos seguidos, repetindo com as mãos e pés, tocando o chão ou saltando procurando sempre observar qual parte do seu corpo que mais se movimenta. Faça um breve relato gravando um vídeo.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

SEGUNDA SEMANA- 09/11 á 13/11/2020

DANÇAS POPULARES BRASILEIRAS

1º PASSO: Para nossa segunda semana de atividades continuaremos trabalhando os nossos sentidos e desta vez vamos procurar entender como nossa **mente**, sente e transmite os movimentos ao nosso corpo. Por exemplo: escutamos um tipo de música. Qual a primeira parte do nosso corpo que se movimenta? Iremos utilizar algum tipo de fita ou tecido, ou até mesmo um bambolê, e executar alguns movimentos com os olhos fechados use a sua imaginação.

Em seguida pegue lápis e papel e faça um desenho de como você imaginou a sua dança, observar e relatar em um breve vídeo.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

TERCEIRA SEMANA- 16/11 á 20/11/2020

DANÇAS POPULARES BRASILEIRAS

1º PASSO: Já em nossa terceira semana de atividades, vamos compreender nossos sentimentos, ao escutar uma música mais calma, como Cello cover da Bela e a Fera, <https://www.youtube.com/watch?v=7mjQooXt28o> ou uma mais forte, como 2 Cellos <https://www.youtube.com/watch?v=l-9VZZWtMfQ>. Para você a dança transmite alguma coisa positiva ou negativa? Feche os olhos e comece observando sua respiração, os batimentos do seu coração, tente compreender o que a música quer transmitir (calma, Alegria, tranquilidade, entre outras). Se não conseguir peça ajuda para sua família. Se não conseguir peça ajuda para sua família. Relate em um pequeno texto ou vídeo e tire uma foto para colocar no grupo.

Vamos colorir. Divirta-se!





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE CULTURA E LAZER

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DONA IRACEMA

QUARTA SEMANA- 23/11 á 27/11/2020

SEMANA- DANÇAS POPULARES BRASILEIRAS

1º PASSO: Para nossa quarta semana de atividades, vamos trabalhar a dança relacionando nosso coração. Como você se sente ao dançar? Quais são os sentimentos que vem lá do fundo do seu coração, as lembranças que vem a sua memória, quando você começa a dançar? Você lembra alguém que você ama muito? Faça um breve relato.

Em seguida escolha uma música que ame dançar com alguém da sua família. Vamos transformar esse momento mais divertido e alegre, tire uma foto e se puder, grave um pequeno vídeo. Essa será sua recordação, além de uma lembrança, de como a dança pode ser especial e fundamental em sua vida.

Vamos colorir. Divirta-se!

