



Fundação de Cultura e Esporte de Ponta Porã - FUNCESPP

ATIVIDADES COMPLEMENTARES
Professor (a): Diego Jose Pereira Ayala
Projeto: Handebol
Escola:
Período: 31/08 a 25/09

Atividade 01-

Atividades com material reciclado - Ideia fácil de fazer e realizar em casa, com materiais de fácil acesso: 2 sacos plásticos, caixa de sapatos, 2 potes com bolinhas dentro e bolinhas (pode até ser de papel ou tampinhas de garrafas).



@ev_yapimi_hikayeler
ev_yapimi_hikayeler

YUSLEIN ZERA

Uma bolinha (tampinha) coloca-se em cima do saco plástico inflado o mais próximo da boca do saco possível, aperta-se próximo ao fundo e a bolinha salta. O objetivo é acertar o maior número de bolinhas dentro da caixa. Cada um conta as suas bolinhas/tampinhas que foram para dentro da caixa (pode-se separar por cor para cada jogador). Bom jogo. Essa atividade psicomotora trabalha a coordenação óculo-manual, percepção espaço, força, quantidade, concentração, entre outras.

Links: <https://www.facebook.com/watch/?v=807989606351383>

Atividade 02-

Jogo com corda - Material: barbante ou corda, 2 cadeiras (pé da mesa e 1 cadeira). Amarrar o “barbante” nas cadeiras, de forma que fique esticado, com altura menor que a criança e passar por baixo das seguintes formas: - engatinhando e – agachado sem apoiar mão no chão. Diminuir altura do barbante em relação ao chão e passar: - rastejando como a cobra e - com as costas apoiadas no chão. Obs.: sempre deixe a criança experimentar varias vezes as formas de passar e permita ela inventar novas formas. Perguntando de que forma poderíamos passar?

Atividade 03-

Jogo acertar o alvo com as mãos - Material: 1 mesa com bolinhas de papel número igual de cada lado (10) colocadas na ponta da mesa, 4 brinquedos pequenos que não rolem, 2 baldes ou bacias pequenas sobre cadeiras colocadas a 1 metro de distância da ponta da mesa e uma de cada lado. Apoiar os brinquedos no chão distantes de forma que as crianças consigam pular por cima deles (2 para ela e dois para você) reto as bolinhas colocadas sob a mesa. Inicia atividade de trás do brinquedo mais distante pulando por cima deles, correndo até a mesa e pegando uma bolinha e lançando no balde. Voltar correndo e repetir até que todas as bolinhas sejam lançadas. Vence quem terminar primeiro.

Link - <https://www.youtube.com/watch?v=WSIbihmxiYI>

Atividade 04-

Acertar o alvo com os pés - Material: 1 bola e um alvo (lata, um banco, uma garrafa) Jogador fica a uma distância de 2 metros do alvo e chuta bola para mover o alvo do lugar, até que consiga fazê-lo. Próxima rodada aumenta a distância.

Link - <https://www.youtube.com/watch?v=WSIbihmxiYI>