



Fundação de Cultura e Esporte de Ponta Porã - FUNCESPP

ATIVIDADES COMPLEMENTARES
Professor (a): Diego Jose Pereira Ayala
Projeto: HANDEBOL
Escola: FUNCESPP
Período: 28/09 a 09/10

Atividade 01-

Jogo de argolas com material reciclado



Material:

- 5 garrafas PET;
- fita adesiva colorida;
- jornal, revistas ou papel.

Modo de fazer:

- Escolha uma cor de fita adesiva e passe em volta da garrafa. Você precisa fazer cinco garrafas com cores diferentes, cada cor de uma pontuação, por exemplo, verde vale 1 ponto, azul 2 e por aí vai, use sua criatividade.
- Depois coloque dentro garrafas água, bolinhas de gude ou pedrinhas para que a garrafa fique um pouco pesada e não tombe com facilidade.

Fazendo as argolas



- Abra a folha de jornal e comece a fazer um rolinho (como se fosse um canudinho). Depois que você tiver uma vareta comprida de papel jornal. Faça uma argola e prenda com fita adesiva.
- Depois de fazer argolas de papel ou jornal. Você deve revestir com fita adesiva todo a sua argola deixando-a colorida.

Como jogar:

- Você vai determinar uma distancia e desenhar uma linha no chão, por exemplo, dessa linha ate as garrafas terão 2 metros de distancia.
- Depois disso terá que jogar as argolas estando atrás da linha marcada no chão.
- Crie suas regras e se divirta.

Atividade 02-

Tomba-lata



O jogo consiste empilhar latas, para que se possa derruba-las jogando uma bolinha em sua direção, trabalha a pontaria e a precisão.

Vamos aprender como se faz e convidar alguém para jogar conosco?

Você vai precisar de:

- 5 latas de leite ou parecidas, de preferência com tampa;
- Papel contact colorido ou fita adesiva colorida para encapar as latas, pode se usar até tinta para pintar;
- Tesoura;
- Algumas folhas de jornal;
- Uma meia-calça que ninguém a use mais.

1. Comece encapando as latas, pode ser com o papel contact colorido, com a fita adesiva colorida ou com tinta. Você usar uma única cor em cada lata, ou ainda decorar a lata como quiser.



2. Corte uma das pernas da meia-calça que não usa mais, e descarte o restante. Daremos um nozinho na ponta.



3. Amasse algumas folhas de jornal, e vá colocando dentro da meia-calça. Quanto mais jornal, mais dura ficará a sua bola. Vá posicionando e amassando mais para ficar no formato de uma bola. Por fim, dê um nó.



4. Vá enrolando a bola na própria “perna” da meia, para que ela fique bem firme. Dê um nó e enrole de novo, quantas vezes forem necessárias, até sobrar bem pouca meia.



5. Dê um nó final e corte o pedaço da meia que sobrar.



6. O tomba-lata está pronto! Para jogar, é só organizar as latas umas sobre as outras (como na foto) e se posicionar a uma certa distância, basta arremessar a bola de meia e tentar derrubar as latas. Se quiser aumentar a dificuldade, basta atribuir pontuação diferente para as latas (as de baixo, mais difíceis de serem derrubadas, podem valer mais, por exemplo).

