SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO ESPORTE, CULTURA E LAZER



ESCOLA MUNICIPAL PREFEITO ORLANDO MENDES GONÇALVES & EXTENSÃO



ALUNO (A):	3º Ano

PERÍODO: 03/08/2020 a 28/08/2020

Senhores pais ou responsáveis, todas as atividades poderão ser impressas ou copiadas no caderno.

LÍNGUA PORTUGUESA 1ª SEMANA PERÍODO: 03/08/2020 a 07/08/2020

-Leia o texto "**Armandinho, o juiz**" de Ruth Rocha para responder as perguntas abaixo:

ARMANDINHO, O JUIZ

Vocês conhecem o Armandinho? Armandinho é nosso juiz. Pois é, nosso juiz de futebol. Todo sábado à tarde a gente joga bola lá no campinho do seu Manoel. E o juiz toda vez é o Armandinho. A turma se dá bem, a gente não briga muito não. Mas antigamente...

Era assim: começava o jogo. Um pegava a bola, começava a correr. Vinha outro por trás e pimba! Pregava um pontapé. Armandinho apitava logo: o que tinha levado o pontapé gostava, é claro. Mas o que tinha dado ficava danado!

- Falta nada, eu não fiz nada, o Armandinho está torcendo para o outro time!

A torcida sempre vaiava:

– Juiz ladrão! Juiz ladrão!

Armandinho não ligava!

Vida de juiz é assim mesmo.

Autor: Ruth Rocha



2 – Responda:
a) Qual é o nome do personagem principal do texto?
b) Qual é o tema principal do texto?
c) O que você acha que Armandinho quis dizer quando falou "Vida de juiz é assim mesmo"?
3 – Procure no dicionário ou na internet o significado das palavras que aparecem no texto e que você não conheça.

LÍNGUA PORTUGUESA 2ª SEMANA PERÍODO: 10/08/2020 a 14/08/2020

4 – Volte no texto da atividade anterior e complete a tabela de acordo com o modelo:

Palavra	Separação de sílabas	Quantidade de sílabas
Conhecem	Co-nhe-cem	3
Juiz		
Futebol		
Campinho		
Antigamente		
Correr		
Apitava		
Pontapé		
Torcida		

5 – Complete as palavras abaixo com M ou N. Lembre-se da regrinha de que sempre antes de P e B utilizamos o M.

Capina	Troco	Citura
Valete	Maso	Iposto
Lipeza	Semete	Cabalhota
Pimeta	Tepestade	Madioca
Sobra	Cimeto	Casado
Carabola	Carpiteiro	Brilhate

6 – Leia a tirinha do Garfield e responda as perguntas:







a)	Você gosta de his	stórias em quadrinhos?	Por quê?						
b)	Por que essa tirinha é engraçada?								
c)	Por que John fala	a para Garfield "e pare d	de me lamber"?						
			OO: 17/08/2020 a 21/08/						
7 – VC	oce connece os sir		utilizamos na nossa Líng	ua Portuguesa?					
			PONTUAÇÃO						
ÉUS	SADO QUANDO SE ESTÁ EVENDO UMA PERGUNTA.	É USADO QUANDO SE MOSTRA SENTIMENTO DE SUSTO, ALEGRIA, GRITO OU ESPANTO. VÍRGULA	PARÊNTESES SÃO USADAS PARA SEPARAR PALAVRAS OU EXPRESSÕES NA FRASE PARA CHAMAR A ATENÇÃO OU DAR UMA EXPLICAÇÃO. ASPAS	É USADO QUANDO NÃO SE TERMINA DE ESCREVER UMA FRASE E O LEITOR FICA PENSANDO NO FINAL.					
ESC	É USADO QUANDO SE TERMINA DE ESCREVER UMA FRASE OU UM PENSAMENTO. DOIS PONTOS VIRGULA ASPAS TRAVESSÃO É USADO PARA INDICAR UMA PEQUENA PAUSA NA LEITURA OU SEPARAR PALAVRAS, FRASES E EXPRESSÕES. DOIS PONTOS PONTO E VÍRGULA VIRGULA ASPAS TRAVESSÃO É USADO PARA INDICAR O DIÁLOGO ENTRE AS PESSOAS E DESTACAR UMA PALAVRA OU EXPRESSÃO. É USADO PARA CHAMAR A ATENÇÃO SOBRE UMA PALAVRA OU EXPRESSÃO.								
PERSO	ADO PARA AVISAR QUE UM DNAGEM VAI FALAR OU QU E INICIAR UMA LISTAGEM.	É USADO PARA DAR UMA PAUSA MAIOR DO QUE A VÍRGULA.							
Volte i		ades anteriores e procu	re uma frase que conter	nha:					
Ponto	de interrogação:								
Ponto	de exclamação:								
Traves	ssão:								
	orme frases com as ação corretamente	•	se esqueça de utilizar	os sinais de					
a) viaj	ar:								
b) flore	esta:								
c) can	tar:								

9 – Complete corretame	nte as frases utilizando os pontos "?" e "!"
a) Como a praça está ch	neia
b) Que dor de cabeça	
c) Quem é esta menina_	
d) Quantos anos você te	em
e) Como o céu está boni	ito
LÍNGUA PORTUGUESA	A 4 ^a SEMANA PERÍODO: 24/08/2020 a 28/08/2020
	de como devemos utilizar os sinais de pontuação e em seguida crie
frases de acordo com o	
Crie uma frase que utiliz	e ponto de exclamação:
Crie uma frase que utiliz	e ponto de interrogação:
Crie uma frase que utiliz	e vírgula:
Crie uma frase que utiliz	e dois pontos:
11 – Complete as palavr	as abaixo com "R" ou "RR".
ABÓBOA	PIULITO
ÁRVOE	CAUAGEM
CANGUU	AMAOTAR
OSA	DEUBAR
VEGONHA	SEEIA
ARARA	CHUASCO
AANHAR	CAO
CACHOO	DEAMAR
12 – Complete as palavr	ras abaixo com "S" ou "SS".
AINAR	PREA
GROERIA	CURIOIDADE
POUIR	PROMEA
PROFIIONAL	DECIÃO
PROGREO	DEEJO
SEENTA	CAAMENTO
SO EGO	CRI E

MATEMÁTICA - 1ª SEMANA PERÍODO: 03/08/2020 a 07/08/2020

OBSERVAÇÃO: LEIA COM MUITA ATENÇÃO AS ATIVIDADES PARA RESOLVER

 Pedro, João e Paulo decidiram brincar de bater f um deles contaram a quantidade de figurinhas. Po tem 42 figuras a mais que João. Utilize os quadr 	edro tem 127 figurinhas, João tem 96 e Paulo
a) Quantas figurinhas João tem a menos que Ped	dro?
b) Quantas figurinhas tem Paulo?	
2) Caio, Felipe e Gabriel decidiram contar quantas contou 246 bolinhas de gude. Caio e Felipe tem a r contaram 180 bolinhas de gude. Responda:	<u> </u>
a) Quantas bolinhas Caio e Felipe tem juntos?	
b) Se caio e Felipe juntarem suas bolinhas, quan Gabriel?	itas bolinhas os dois terão juntos a mais que

3) Vamos fazer alguns cálculos mentais? Leia com atenção a dica de Maria para responder a atividade.



Você sabia que é possível resolver cálculos sem usar papel e caneta? Vamos resolver os cálculos a seguir somente com a sua cabeça. Você é capaz! Vamos Lá!

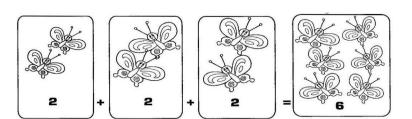
Número	mais 10	mais 20	mais 100	menos 200
387				
526				
680				
125				
465				
227				
709				

MATEMÁTICA - 2ª SEMANA PERÍODO: 10/08/2020 a 14/08/2020

Multiplicação

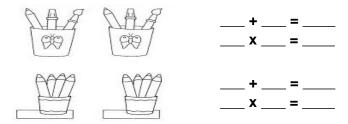
A Multiplicação é a operação em que juntamos ou adicionamos uma mesma quantidade várias vezes. Representamos a multiplicação pelo sinal (x). Veja o exemplo e depois resolva

as atividades.

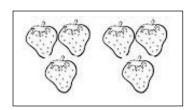


Temos **3** conjuntos e cada conjunto contém **2** borboletas. Nossa continha fica da seguinte forma:

1) Faça como no exemplo acima, escreva uma adição e uma multiplicação que represente a quantidade de lápis que aparece em cada item.



2) De acordo com a imagem abaixo, responda as perguntas:

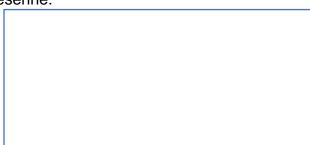


- a) Quantos grupos de morango temos na imagem acima? _____ grupos.
- b) Quantos morangos há em cada grupo? ___ morangos.
- c) Escreva a multiplicação que represente os morangos que aparecem na imagem acima:

___ x ___ = ____

Leia com atenção para resolver a atividade abaixo:

- 3) Represente em forma de um desenho o probleminha abaixo e em seguida escreva uma adição e uma multiplicação para o desenho feito por você. Não se esqueça de colorir!
- João tem em sua casa 2 aquários e cada um desses aquários contém 5 peixes amarelos.
 Desenhe:



Leia com atenção para aprender e realizar as atividades a seguir:

IGUAL (=) OU DIFERENTE (≠)

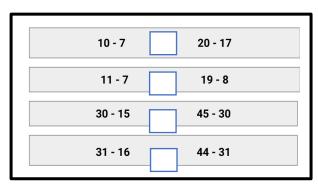
Quando comparamos números, quantidade de elementos ou sentenças de adição e subtração, nós utilizamos o símbolo (=) para elementos que são **iguais** e o símbolo (≠) para elementos que são **diferentes.** Veja o exemplo:

4 + 1 = 5 e 3 + 2 = 5, são sentenças de adição diferentes, mas o resultado das duas continhas é igual a 5.

Isso significa que: Neste caso nós devemos completar a atividade com o sinal de igual (=). Veja: **4+1 = 3+2**

Se a atividade apresentar duas continhas com resultados diferentes, utilizamos o símbolo de diferença. Veja o exemplo: 5+2=7 e 4+2=6 – Neste caso, as continhas e os resultados são diferentes, devendo completar a atividade da seguinte forma: $5+2 \neq 4+2$.

1) Efetue as subtrações a seguir, descubra os resultados e complete os quadrinhos com os símbolos de igual (=) ou (≠).



2) Efetue as adições abaixo e depois e anote quais delas tem relação de igualdade (=) como no exemplo abaixo:

|--|

3) Leia com atenção a dica de Carlos e faça o que se pede:



Agora que você aprendeu o sentido de igualdade e diferença, escreva uma continha de adição e outra de subtração que tenham relação de igualdade (=).

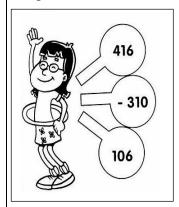
MATEMÁTICA - 4ª SEMANA PERÍODO: 24/08/2020 a 28/08/2020

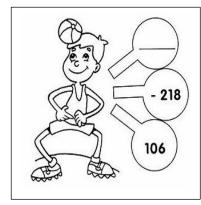
1. Utilize o cálculo mental para completar a sequência numérica abaixo:

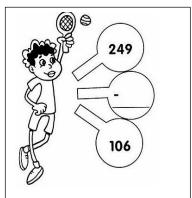
518	+25	+7	-20	+1	+33
	+18	+8	+10	+15	

Leia com atenção para responder o DESAFIO abaixo:

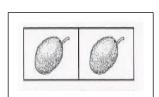
2. Complete as subtrações abaixo de maneira com que todas as contas tenham o resultado igual a 106, como no exemplo:

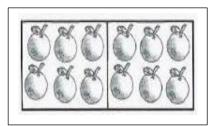


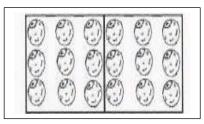




3. Observe as multiplicações no quadro abaixo e complete no espaço de acordo com a ilustração correta como no exemplo abaixo:





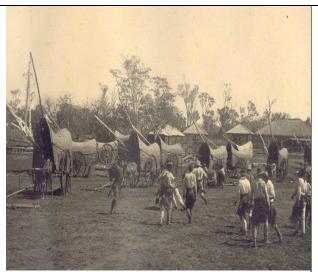


HISTÓRIA - PERÍODO: 03/08/2020 a 28/08/2020

Leia atentamente o texto e responda as questões a seguir:

Ponta Porã, a Princesinha dos Ervais.

A origem de Ponta Porã começa com a formação de um povoado denominado inicialmente Punta Porá, que surgiu dentre os campos de erva-mate. Antes da Guerra do Paraguai, Punta Porá era apenas uma região deserta no interior do Paraguai habitada somente por algumas tribos de índios, como os Nhandevas e os Caiuás, descendentes do povo Guarani, que viviam em harmonia com a natureza, caçavam, coletavam frutos e pescavam além do cultivo de pequenas roças. A região era também local de parada de carreteiros que faziam o transporte de erva-mate. Em 1882 Tomás Laranjeiras já explora e industrializa a erva-mate em Ponta Porã e a exporta para a Argentina. Em 1892 Ponta Porã começa a tomar seus primeiros impulsos de progresso econômico, com a chegada até ali de muitos migrantes gaúchos, que vieram com a finalidade de cultivar a terra e criar gados. Em 1897 surge o primeiro destacamento policial em Ponta Porã e nomeado seu comandante o senhor Nazareth.





4	— II	, .			Ponta Porã?
1	LVDIALIA AA	MA TAL ALIA	A ARIAHAALI A		LIANTA LIANTO
		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	SE OHOHOH A	CIUAUE DE	FUIDA FUIA (
		illo loi quo i	JO OLIGILIOG G	oludud do	i onita i ora.

- 2. Quem foram os primeiros habitantes da região, que hoje compõe o município de Ponta Porã?
- 3. Em sua opinião, por que Ponta Porã recebeu o apelido carinhoso de "Princesinha dos Ervais"?

4. Represente através de desenho como era Ponta Porã no início de seu surgimento:

GEOGRAFIA - PERÍODO: 03/08/2020 a 28/08/2020

Leia o texto para responder as questões a seguir:

Matéria-prima é o produto natural, ou seja, tirado da natureza ou cultivado e usado para fabricação de outros produtos. Como exemplo, temos o algodão que é plantado, colhido e depois enviado à indústria para servirem de matéria-prima em vários produtos como roupa, toalha, cotonetes e até brinquedos.







1) De acordo com o texto, o que é matéria-prima?

2) Dê outros exemplos de matéria-prima, e o que pode se fabricado com ela. Depois, desenhe a matéria-prima que você escolheu e o que pode ser fabricado.

3) De acordo com que vimos na atividade anterior à matéria-prima é o primeiro componente utilizado para fabricação de algum produto. Leia o texto e responda as questões.

Em Ponta Porã temos uma matéria-prima muito conhecida que é a erva nativa. Como o nome já diz a erva nativa é retirada direto da natureza e, já foi a principal fonte de renda da nossa cidade deixando ela conhecida como Princesinha dos Ervais. Depois de extraída da natureza a erva nativa vai para as indústrias para serem processadas e embaladas para que façamos nosso delicioso chimarrão e nosso famoso tereré. Hoje em dia a erva nativa é também cultivada.





Qual a matéria-prima do tereré e do chimarrão? Marque um x.

- () algodão
- () erva nativa
- () madeira

4)O que é feito com a erva nativa para que possamos utilizá-la em nossas casas?



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE, CULTURA E LAZER



ESCOLA MUNICIPAL PREFEITO ORLANDO MENDES GONÇALVES & EXTENSÃO

PERÍODO: 03/08/2020 a 28/08/2020

CIÊNCIAS - 1^a SEMANA

PERÍODO: 03/08/2020 a 07/08/2020

3º ANO

Terra e Universo /Características da Terra / Observação do céu / Usos do solo /MS.EF03Cl07.s.07)

Identificar características da Terra (como seu formato esférico, a presença de água, solo etc.), com base na observação, manipulação e comparação de diferentes formas de representação do planeta (mapas, globos, fotografias etc.).

Atividade 01

ALUNO (A):

Assista aos vídeos junto com seus responsáveis https://www.youtube.com/watch?v=Nux 3PVdo9U https://www.youtube.com/watch?v=Nux 3PVdo9U https://www.youtube.com/watch?v=Nux 3PVdo9U https://www.youtube.com/watch?v=nnbCMqnvvy8 e depois responda as perguntas no seu caderno.

- A) Quais as características do dia? E a da noite?
- B) O que eles tinham em comum?
- c) Por que existe o dia? E a noite?

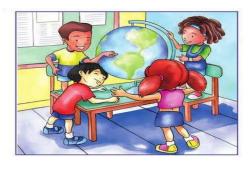
CIÊNCIAS - 2ª SEMANA PERÍODO: 10/08/2020 a 14/08/2020

2) Leia o texto e responda as perguntas em seu caderno. Observe com atenção a representação do planeta terra:

Estou de olho no céu

A Terra é o mundo em que vivemos, ou seja, é o nosso planeta.

A parte azul representa a água existente no planeta e as partes coloridas representam a terra, nas quais podemos pisar.



Observe com atenção a representação do planeta terra.



a) Qual o formato da Terra?	
b) Existe mais água ou mais terra em nosso planeta?	

c) O que podemos fazer para proteger nosso planeta?

CIÊNCIAS - 3ª SEMANA PERÍODO: 17/08/2020 a 21/08/2020

3) Você já parou para observar as sombras das pessoas e objetos?







Kyle Pham / Unsplash



Unsplash / Chris Bensor

Observe as fotos e responda as questões no seu caderno:

Você já observou a sua sombra quando vem para escola e quando volta da escola, como ela fica?

As sombras estão no mesmo lugar?

As sombras têm alguma relação com o sol?

E com a luz?

Por que será que as sombras ficam em diferentes posições ao longo do dia?

CIÊNCIAS - 4ª SEMANA PERÍODO: 24/08/2020 a 28/08/2020

4)Observe o desenho da menina e a posição do sol. Desenhe a sombra dela conforme a posição do sol:















SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE, CULTURA E LAZER



ESCOLA MUNICIPAL PREFEITO ORLANDO MENDES GONÇALVES & EXTENSÃO

ALUNO (A):3º ANO	
------------------	--

PERÍODO: 03/08/2020 a 28/08/2020

UNIDADES TEMÁTICAS: LOS NUMERALES

L. E - ESPANHOLA - 1^a SEMANA PERÍODO: 03/08/2020 a 07/08/2020

ATIVIDADE: 1

Leia com atenção a cantiga da Borboletinha, depois asse o link para ouvir a cantiga. https://www.youtube.com/watch?v=pQpZQ4kf3ME

Registre no caderno somente a cantiga em espanhol. Depois pinte a borboletinha.

Mariposita Esta em la cocina Haciendo chocolate Para la madrina	Borboletinha Está na cozinha Fazendo chocolate Para a madrinha
Poti- poti Pata de palo Ojo de vidrio Y nariz de guacamayo	Poti-poti Perna de madeira Olho de vidro E nariz de arara

2). Escreva o nome dos elementos da cantiga em espanhol.







L. E – ESPANHOLA - 2ª SEMANA PERÍODO: 10/08/2020 a 14/08/2020

ATIVIDADE: 2

Vamos aprender os números em espanhol, assim como em português, temos os "cardinales" que indicam quantidades de elementos e os números ordinales" que indicam a ordem dos elementos.

Exemplos: Cardinales – un, dos, três... **Ordinales –** primero, segundo, tercero...

Link vídeo aula para apoio: https://www.youtube.com/watch?v=-fdau1LbEp.

1 - Leia com atenção e registre o nome dos numerais no seu caderno:

Cardinales	Ordina	ıles

1	uno	1	primero
2	dos	2	segundo
3	tres	3	tercero
4	cuatro	4	cuarto
5	cinco	5	quinto
6	seis	6	sexto

7	siete	7	séptimo
8	ocho	8	octavo
9	nueve	9	noveno
10	diez	10	décimo

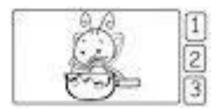
L. E - ESPANHOLA - 3ª SEMANA PERÍODO: 17/08/2020 a 21/08/2020

ATIVIDADE:3

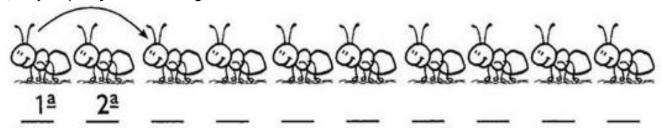
Pinte o numeral que indica a quantidade do conjunto. Depois escreva o nome do numeral.







B). Veja a posição das formigas e continue colocando elas em ordem na fila.



L. E - ESPANHOLA - 4ª SEMANA PERÍODO: 24/08/2020 a 28/08/2020

ATIVIDADE:4

1-Pinte o elemento que indica a ordem que se pede.

A) (colorea el que se indica)

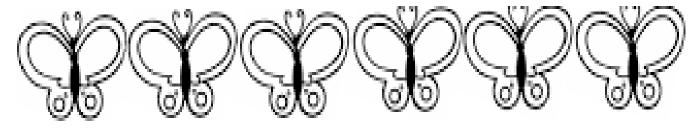
Tercero

segundo

cuarto



B) Pinte de azul a borboletas, e depois escreva em <u>espanhol</u> o nome dos números cardinais, conforme a ordem de cada uma.



1º primera: 2º______ 3º____ 4º_____ 5º_____ 6º _____



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE, CULTURA E LAZER



ESCOLA MUNICIPAL PREFEITO ORLANDO MENDES GONÇALVES & EXTENSÃO

ALUNO (A):	3º ANO

PERÍODO: 03/08/2020 a 28/08/2020

TODAS AS ATIVIDADES DEVEM SER FEITAS NO CADERNO DE ARTE, COLOCANDO A DATA, FAZENDO A MARGEM E MANTENDO O CAPRICHO SEMPRE!

ARTE - 1ª SEMANA PERÍODO: 03/08/2020 a 07/08/2020

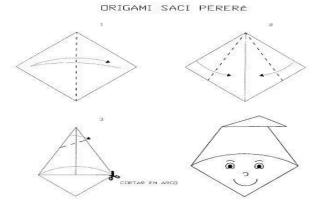
ATIVIDADE 01: RELEITURA DA OBRA "A CUCA" TARSILA DO AMARAL

Estamos no mês do Folclore Brasileiro, e vamos começar desenhando a obra da Artista Tarsila Do Amaral, que criou o desenho da Cuca conforme a sua imaginação. Nesta atividade, vamos criar um desenho em uma folha de seu caderno de Arte. Para isso vamos observar a obra abaixo: Capriche!



ARTE - 2ª SEMANA PERÍODO: 10/08/2020 a 14/08/2020 ATIVIDADE 02: DOBRADURA DO SACI-PERERÊ

Para essa atividade vamos criar um outro personagem do folclore brasileiro, o Saci Pererê, para isso vamos criar uma dobradura seguindo o passo a passo abaixo, finalize a atividade criando uma linda floresta e colando o saci como o exemplo do professor abaixo. Não se esqueça de caprichar!





ARTE - 3ª SEMANA PERÍODO: 17/08/2020 a 21/08/2020

ATIVIDADE 03: CRIANDO UM DESENHO COM AS CORES QUENTES E FRIAS

Nessa atividade vamos aprendem quais cores são cores são consideradas quentes e quais são frias: observe abaixo:

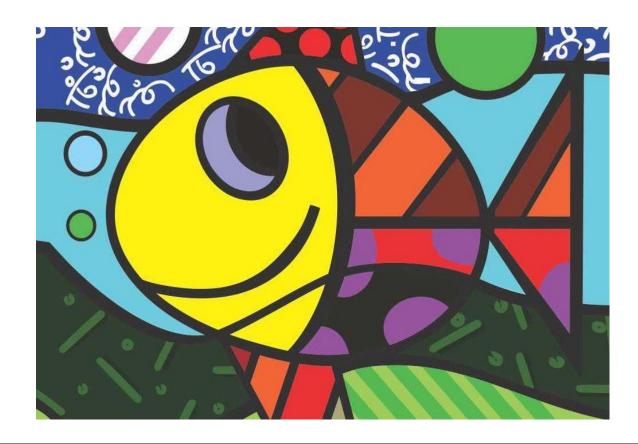


Agora que já aprendemos quais são as cores quentes e frias, vamos criar um desenho no caderno de arte, use sua imaginação, use somente as cores quentes e frias para colorir e finalize contornando seu desenho com canetinha preta.

ARTE - 4^a SEMANA PERÍODO: 24/08/2020 a 28/08/2020

ATIVIDADE 04 - CRIANDO UMA RELEITURA DA OBRA DO ARTISTA ROMERO BRITTO

Nessa atividade vamos criar um desenho da obra do artista Romero Britto, observe o desenho abaixo e crie o seu no caderno de arte! Capricho!!





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE, CULTURA E LAZER



ESCOLA MUNICIPAL PREFEITO ORLANDO MENDES GONÇALVES & EXTENSÃO

ALUNO (A):	3º ANO

PERÍODO: 03/08/2020 a 28/08/2020

EDUCAÇÃO FÍSICA - 1ª SEMANA PERÍODO: 03/08/2020 a 07/08/2020

Aula 1: Atividade-Cobrinha:

Desenvolvimento – com a participação da família duas pessoas, sentadas no chão ou em pé, seguram as pontas de uma corda ou corda de varal bem comprida. Elas começam a fazer um movimento de cobrinha com a corda no chão, que podem ser movimento devagar e as vezes rápido, a criança começa a pular a cobrinha com efeito da corda. Pode estar pulando por cima da corda quantas vezes quiser. De vez em quando a dupla que movimenta a corda levanta a cobrinha do chão,gerando um desafio para as crianças que passam e pulam pela corda um pouco mais alto. E a interação da família com a criança será bem divertida. **Para finalizar a atividade, fazer a higiene necessária.**



EDUCAÇÃO FÍSICA - 2ª SEMANA PERÍODO: 10/08/2020 a 14/08/2020

Aula 2: Atividade de saltar

Desenvolvimento – Essa atividade é bem divertida e precisa da participação da família, será colocado alguns obstáculo no chão como (caixa de sapato, tijolo, latinha, cone e outros materiais disponível nas casa) para executar o movimento do salto precisa saltar com os dois pés juntos por cima do objeto, inicia com a distância bem perto e depois vai aumentando a distância e vai saltando e assim sucessivamente vai repedindo uma duas vezes.

Para finalizar a atividade, fazer a higiene necessária.



EDUCAÇÃO FÍSICA - 3ª SEMANA PERÍODO: 17/08/2020 a 21/08/2020

Aula 3: Atividade -Está quente, está frio

Desenvolvimento - A atividade e bem alegre e divertida para brincar com toda a família. Um participante da família ira esconder um objeto que pode ser (colher, copo, chave, caneta e outros objetos disponível na casa), enquanto os outros fecham os olhos. A voz de pronto, a crianças e os outros integrantes saem a procurar. O que escondeu o objeto vai alertando, conforme a distância que estiverem do esconderijo: Está quente (quanto próximo), Está frio, (quando distanciado), Está queimado (quando bem perto). Quem encontrar o objeto será o encarregado de escondê-lo na repetição da brincadeira e assim sucessivamente.

Para finalizar a atividade, fazer a higiene necessária.

EDUCAÇÃO FÍSICA - 4ª SEMANA PERÍODO: 24/08/2020 a 28/08/2020

Aula 4: Atividade -Corrida dos jornais (revista)

Desenvolvimento: Com a ajuda família para realizar a atividade será necessário (jornal ou revista), pode ser realizado individual ou com mais participantes para realizar a brincadeira. Inicia o aluno segurando na mão duas folhas de jornal ou pode ser revista também. Ao sinal de alguns integrantes da família dando o sinal para começar o jogo, o aluno colocara no chão à sua frente a folha de jornal e irá pisar sobre ela e depois coloca a outra folha de jornal e pisa sobre ela de novo e em seguida apanha a folha que ficou atrás e coloca na sua frente e repete a ação de passar o jornal de novo e assim sucessivamente. Assim prossegue o jogo passando alternadamente sobre uma folha e outra até o fim do percurso. Vencerá o aluno que atingir a linha de chegada em primeiro lugar.

Para finalizar a atividade, fazer a higiene necessária

