



SECRETARIA M. DE EDUCAÇÃO, ESPORTE, CULTURA
E LAZER. PONTA PORÃ – MS
ESCOLA M. PROF.^a CONCEIÇÃO CAPIBERIBE SALDANHA.



TURMAS:

PERÍODO: 06/07 a 24/07/2020

- **ORIENTAÇÕES GERAIS AOS PAIS E ALUNOS:**
- Desligue a televisão e o rádio e tente eliminar sons que possam atrapalhar a concentração.
- Veja o que seu filho tem de lição e ajude-o a organizar o tempo e evite que ele acumule as tarefas.
- Organize o local e deixe limpo para seu filho fazer a lição.
- Antes de começar lave as mãos e sente em posição correta.
- Converse com seu filho e combine com ele uma rotina para a lição de casa. Em que horário e quanto tempo vai durar.
- Se seu filho tiver uma dúvida, ajude-o, mas não responda por ele! O melhor é dar dicas para que ele pense e chegue à própria conclusão.

TEMA: SAÚDE E HIGIENE.

Neste tema vamos abordar sobre a saúde e higiene. Saúde requer cuidados constantes, com tudo que fazemos para manter a nossa saúde, cuidar ao se levantar, ao brincar, comer, e ao deitar. Quando ao levantar precisamos escovar os dentes tomar banho, ao brincar e quando terminar, juntar os brinquedos, e antes de comer, lavar muito bem as mãos, ao deitar, devemos estar bem limpinho, assim a cama deve estar sempre limpa.

COM A AJUDA DOS PAIS, LEIA O TEXTO E COMPLETE AS ATIVIDADES A SEGUIR.

TER BONS HÁBITOS

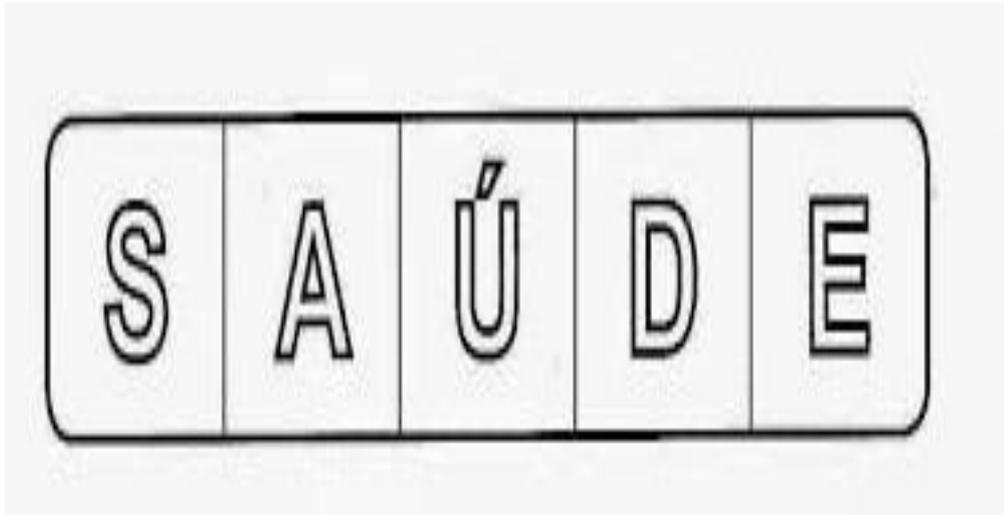
Vamos cantar?

TER BONS DENTES É IMPORTANTE
PARA UMA BOA MASTIGAÇÃO.
PREVINA-SE INDO AO DENTISTA E
TENHA SAÚDE, CAMPEÃO!

(música: Capelinha de melão- faixa 60 do cd Rogério Araújo).



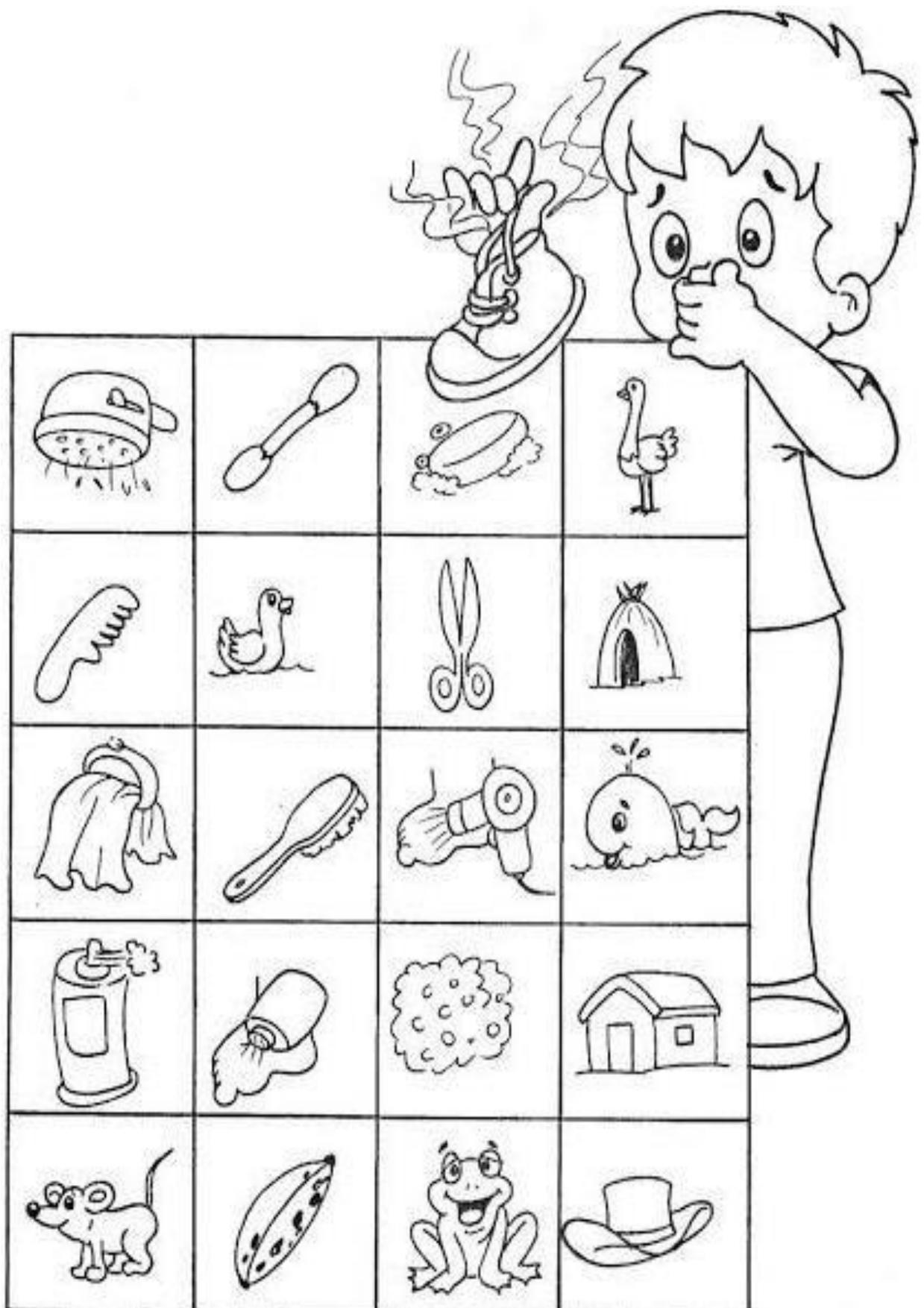
1. Circule com lápis vermelho as vogais da palavra abaixo:



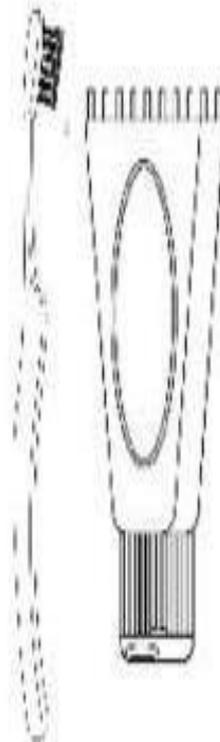
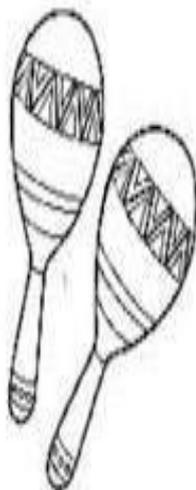
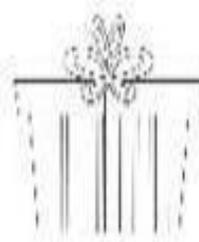
2. Recorte, de jornais e revistas, as letras que formam a palavra saúde e cole abaixo.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to paste the cut-out letters of the word "saúde" from newspapers and magazines.

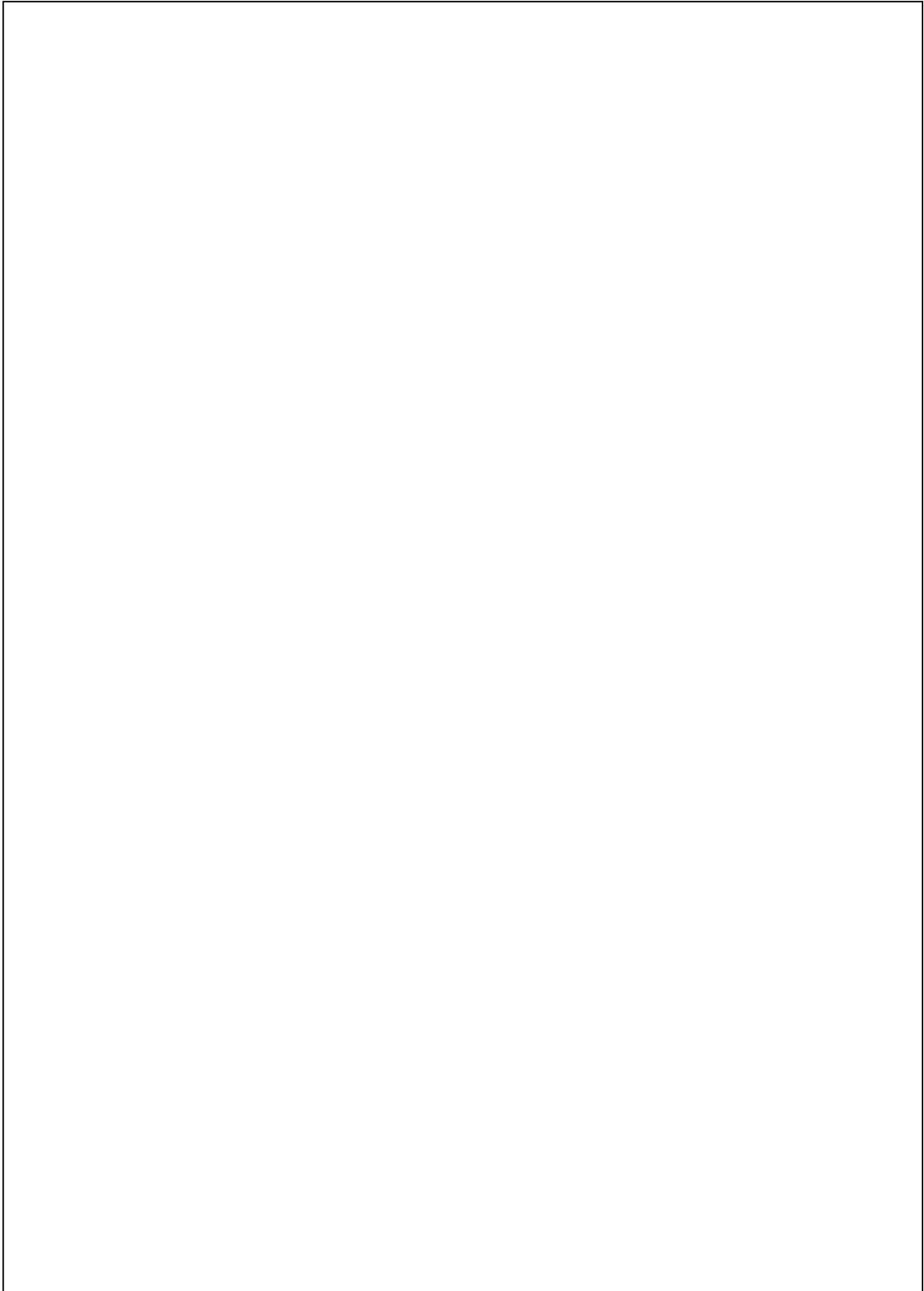
3. Pinte os objetos que são para nossa higiene corporal:



4. Vamos colorir, agora vamos pintar cada objeto que podemos usar para fazer nossa higiene diária:



5. Recorte e coloque nomes de embalagens que você utiliza para fazer sua higiene pessoal, por ex: sabonete, pasta dental e etc.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a student to draw or write the names of personal hygiene products used.

6. Pinte o desenho no qual a imagem representa exatamente o que se deve fazer depois de cada refeição:



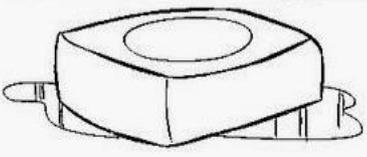
7. Faça um (X) na imagem que devemos fazer todos os dias para higiene corporal:



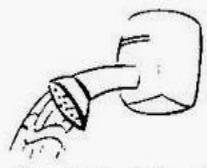
8. Complete as palavras abaixo com as letras que estão faltando:

D	E	N	T	E	S
D		N	T		S
	E	N	T		S
	E			E	

9. Complete as palavras :



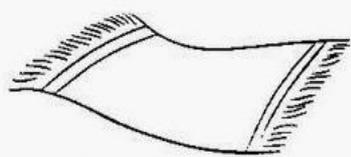
SABONETE
S _ B _ N _ T _



BANHO
B _ NH _

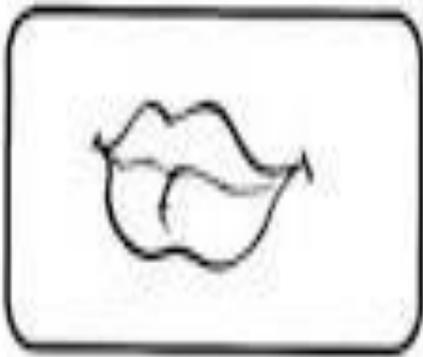


ÁGUA
ÁG _ _



TOALHA
T _ _ LH _

10. Circule as letras (a) que você encontrar nas palavras abaixo e coloque a quantidade de letra (a) no quadradinho ao lado da imagem:



Boca



Faca

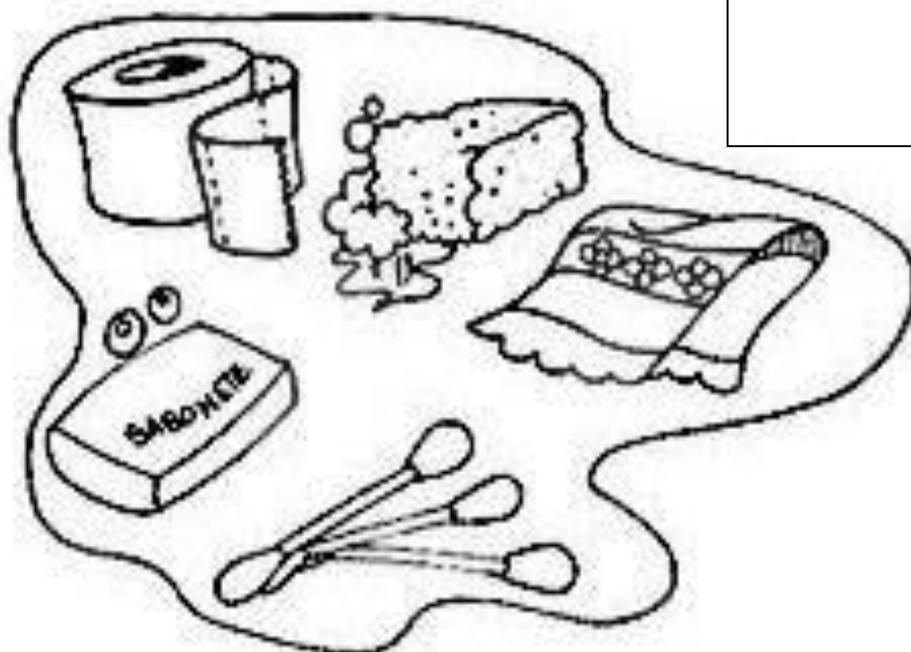


Sabonete



Escova

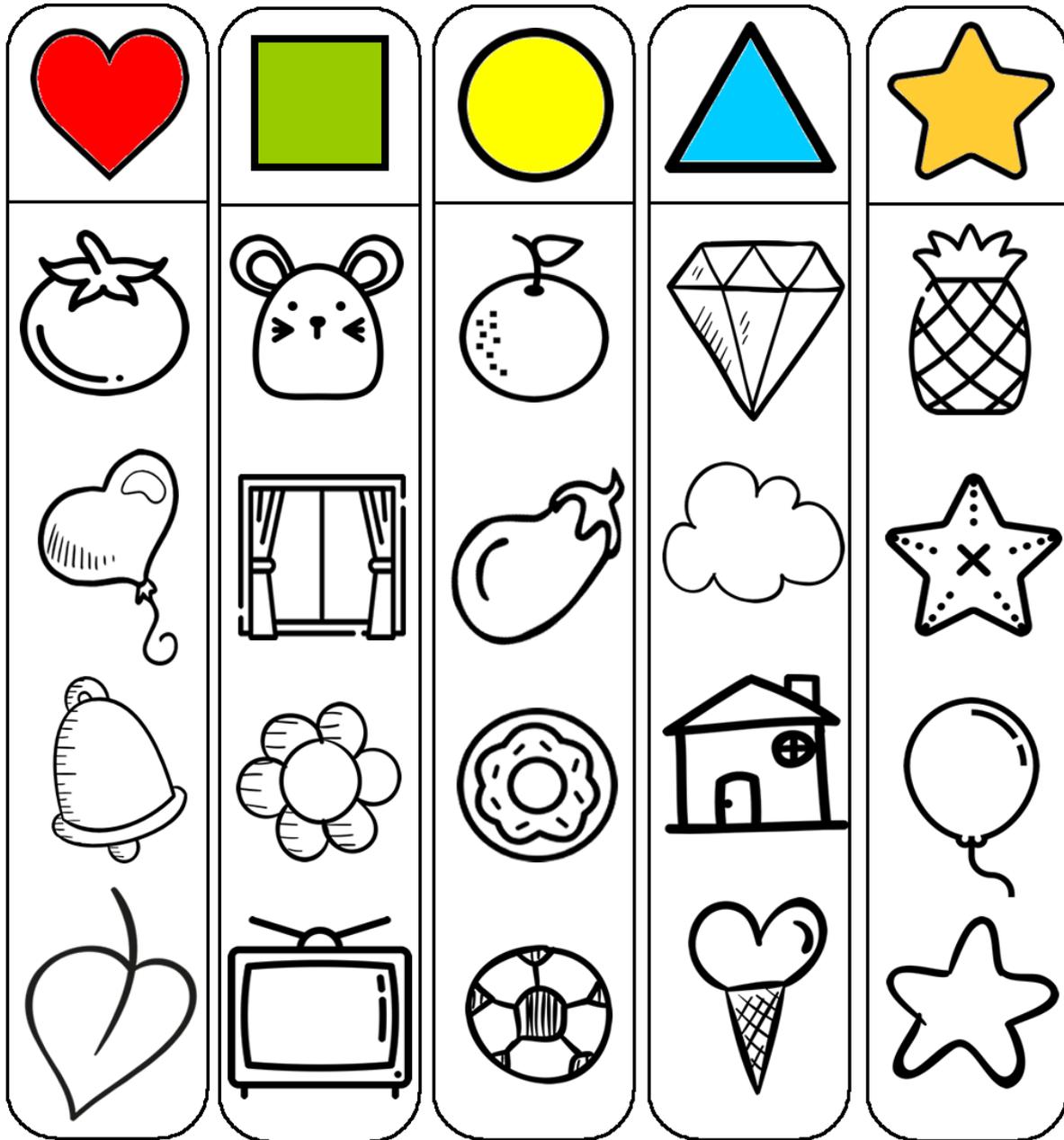
11. Colar lã ou barbante em volta do conjunto que tem menos elementos e depois colocar a quantidade de cada conjunto no quadrado ao lado:



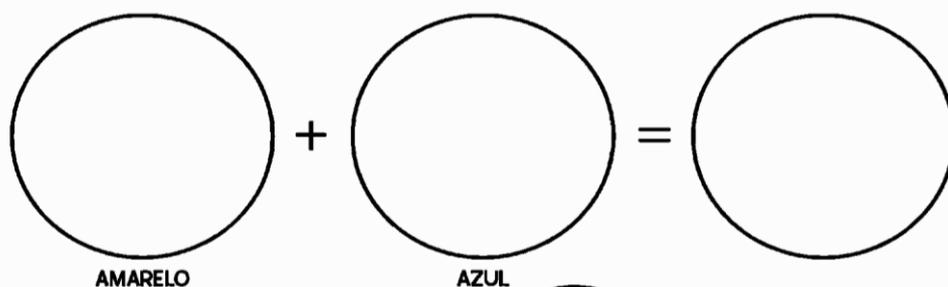
Arte

Campo de experiencia: TRAÇOS ,SONS, CORES E FORMAS

1-Pinte os desenho parecidos com aforma em destaques com cor indicada.



2- Usando tinta guache, faça as misturas das cores pedidas e descubra as cores secundárias.

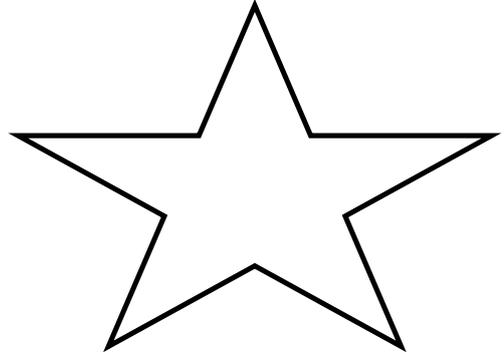
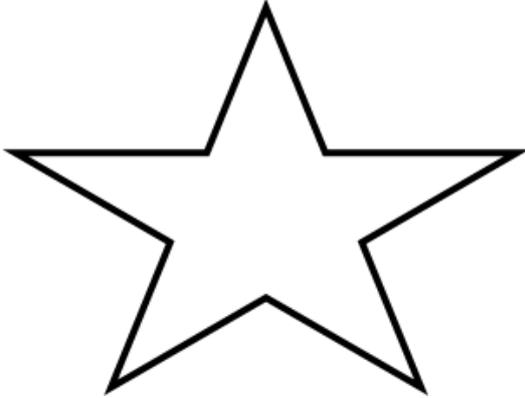


3- Dobradura com recorte e colagem: Utilizando objetos como: pratinhos, tampas e copos que tenha a forma de círculo. Em uma folha faça círculos grandes, médios e pequenos e pinte de verde. Faça dois círculos grandes, um para o corpo e o outro dobre ao meio para fazer a cabeça, dois círculos médio dobrados ao meio para os pés, dois círculos pequenos para os olhos e pinte de preto a parte central dos olhos. Seguindo o modelo abaixo.



Corpo, gestos e movimentos

01. Pinte de amarelo a estrela que está no lado esquerdo, e de verde a que está no lado direito.



02. Pinte de vermelho o quadrado da direita e de azul o quadrado da esquerda.



03. Pinte somente o triângulo da direita.

